



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

OKTOBER
NOVEMBER

2026

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Christian Smuda

Leitender CVJM-Sekretär

christian.smuda@
cvjm-muelheim.de
Tel.: (0208) 38 16 88



▼ Lisa Freitag

offene Arbeit

lisa.freitag@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01575) 0 75 75 36



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent

jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



▼ René Richter

**Student der CVJM-Hoch-
schule im Praxissemester**

TITELBILD

► Drachenstark zum Sieg: Beim 30. Mülheimer Drachenboot-Festival waren die CVJM-Dragons zum 18. Mal mit am Start – und lieferten ein echtes Herzschlagfinale. Mit nur 0,120 Sekunden Vorsprung paddelte das Team auf Platz 1 und holte den nächsten Pokal für die Vitrine.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208) 38 16 88 • Fax: (0208) 38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Burghard, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

*Redaktionsschluss für
die kommende
Ausgabe des
Anzeigers
ist Freitag,
der 13. November.*



MEHR ALS EIN APFEL

Ich bin in einer kleinen Buchhandlung über eine Karte gestolpert. Darauf ist ein Apfel zu sehen, leuchtend rot und knackig frisch. Der Text beschreibt, dass ein Apfel mehr als nur eine Frucht ist: In ihm stecken Jahre des Wachsens, Sonne und Regen, Blüten und Bestäubung, Jahreszeiten und die Kraft der Erde. Wer ihn bewusst betrachtet, kann darin die Fülle der Schöpfung entdecken – und ein Geschenk Gottes, das weit über das Selbstverständliche hinausweist.

Ich denke, es gibt für uns durchaus Parallelen. Für jeden persönlich und natürlich auch für unseren Verein.

Wie so ein Apfel wachsen wir, werden größer, reifer. Überstehen Lebensstürme, schwierige Zeiten, aber auch Zeiten voller Sonne, voller Glück. Treffen Entscheidungen, sehen, ob sie Frucht bringen oder verkümmern. Werden inspiriert von Ereignissen, von Mitmenschen, von Brüdern und

Schwestern. Setzen Ideen um und versuchen, etwas daraus zu machen. Und natürlich werden Ideen auch wieder verworfen, wenn wir merken, sie führen nicht ans Ziel. Dann suchen wir nach neuen Ideen und Wegen, die uns weiterbringen können.

Und wir können gewiss sein, dass wir Gott dabei an unserer Seite haben, dass er uns trägt, wie der Apfelbaum seine Früchte trägt, uns beschützt, wie die Blätter der Baumkrone den Apfel schützen, uns versorgt, wie die Wurzeln den Baum versorgen. Uns wachsen und reifen lässt. Ja, immer an unserer Seite ist, uns hält, auch wenn wir Stürme und Unwetter überstehen müssen. Diese Zusage haben wir, bei allem, was wir tun.

Ein größeres Geschenk kann ich mir nicht vorstellen. Daran sollten wir vielleicht denken, wenn wir nächstes Mal einen Apfel in der Hand halten.

Wolfgang Bäcker

DRITTE AUFLAGE DES KNEIPENGOTTESDIENSTES

Am 21. September war es mal wieder so weit. Ein Gottesdienst in den Rathsstuben. Der dritte seit 2017, und wieder mit einer Taufe.

Der Schankraum war mit ca. 60 Personen gut gefüllt. Neben unserer Vereinsfamilie mischten sich Angehörige des Täuflings und neugierige Besucherinnen und Besucher der Kneipe unter die Gäste. Einige waren schon bei früheren Gottesdiensten hier dabei, andere kamen neugierig zum ersten Mal. Jutta Tappe führte diese bunte Thekengemeinde durch den Gottesdienst, den sie anlässlich von Taufe und Weltkindertag unter das Motto „Gebt dem Kind das Kommando“ gestellt hatte.

Statt eines traditionellen Predigttextes gab es das eingespielte Lied von Herbert Grönemeyer „Kinder an die Macht“. Die andere musikalische und sängerische Begleitung lieferte unsere noch recht junge,

eigene Worship-Band, die es schaffte, große Teile der Anwesenden zum Mitsingen zu animieren.

In diesem ungewöhnlichen und lockeren Rahmen konnte dann auch die Taufe – mit der ihr angemessen Würde – ablaufen. Auch das Abendmahl wurde der Lokalität angepasst. Das Brot wurde in kleinen Schalen herumgereicht und den Traubensaft servierte der Wirt professionell in Pinneken.

Alle Anwesenden machten nach dem Gottesdienst einen zufriedenen Eindruck und es gab noch das eine oder andere Gespräch am Rande.

Es ist interessant, wie ein „normaler“ Gottesdienst an einem anderen Ort als den althergebrachten als erfrischend anders erlebt werden kann.

David Wiskandt



1. PLATZ FÜR DIE CVJM-DRAGONS



30 Jahre Drachenboot-Festival in Mülheim, was für ein Jubiläum. Mittlerweile hat das Festival Kultstatus erreicht. Und die CVJM-DRAGONS waren bereits zum 18. Mal dabei. Mit vielen Teams bevölkerten wir wie in den Jahren davor die Wiese vor der Stadthalle. Ein tolles Miteinander in einer total entspannten und familiären Atmosphäre.

Wie schon so oft hatten wir drei Trainingseinheiten vor dem Festival, um uns auf die Rennen vorzubereiten. Leider musste ich in diesem Jahr aus gesundheitlichen Gründen passen. Aber Thorsten und Kai hatten alles im Griff und so konnte sich das Team wieder an die Technik gewöhnen und die Kondition aufbauen. Da neben mir einige weitere Teammitglieder ausfielen, kam Lisa ins Spiel. Dank ihrer Hilfe fanden vier Paddler vom CVJM Velbert den Weg zu uns und unterstützten uns tatkräftig. O-Ton: Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei. Dafür auch an dieser Stelle ganz herzlichen Dank. Das ist halt CVJM.

Nun zum Festival. Pünktlich vor dem ersten Rennen traf sich die Mannschaft an der Stadthalle. Wir hatten zwei Vorläufe zu bestreiten und dann folgte das Finale. Die Vorläufe liefen ganz gut und bis auf ein

paar kleine technische Verbesserungen gab es nicht viel zu ändern. Dann mussten alle Teams auf die Einteilung in die jeweiligen Cups warten. Dafür werden die Zeiten der Vorläufe zusammen genommen und die Teams entsprechend ihrer Zeiten eingeteilt. Und wir hatten es wieder geschafft: A-Finale im „Cup der DJK Ruhrwacht“.

Nun noch einmal alle Kräfte bündeln, konzentriert bleiben und einfach alles, was noch an „Körnern“ da war, raushauen. Es folgte ein vom Start an absolut spannendes und enges Rennen, das wir am Ende mit einem ganz, ganz kurzen Vorsprung von 0,120 Sekunden vor dem Team „Blau-Weiß-DRAGONS“ für uns entscheiden konnten. Was für ein tolles Ergebnis.

Alle waren erst mal fertig, sie hatten wirklich alles gegeben und schließlich im Endspurt den „Drachenkopf“ knapp vorn. Platz 1 – und wieder ein Pokal für unsere Vitrine. „Leute, ihr könnt stolz auf euch sein.“ Ich bin es auf jeden Fall und im nächsten Jahr hoffentlich auch wieder mit im Boot. In diesem Sinne: „Mit Jesus Christus mutig voran!“

Coach Wolfgang



RÜCKBLICK AUF UNSERE KINDERFREIZEIT 2026

Unsere Kinderfreizeit war ein voller Erfolg! Wir waren mit sieben Kindern und fünf Erwachsenen in Kraggenburg (Niederlande) auf großer Fahrt und haben dort eine wunderschöne gemeinsame Zeit verbracht. Das Thema der Freizeit war ein spannender Detektivfall über Jesus.

Wir hatten jeden Tag eine Bibelstunde, in der wir immer eine neue Geschichte über Jesus gehört und dazu Aufgaben und Rätsel gelöst haben. Nach der Bibelstunde hatten die Kinder Workshops, bei denen sich die Kinder bei verschiedenen Angeboten wie Sport oder Kreativität ausprobieren konnten.

Gemeinsam haben wir jeden Tag zu Mittag gegessen. Anschließend gab es eine Mittagspause, in der die Kinder sich frei bewegen oder ausruhen konnten, bevor das Nachmittagsprogramm begann. Dort standen jeden Tag verschiedene Spiele, Aktionen und weitere gemeinsame Aktivitäten auf dem Programm, sodass für jede Menge Spaß und Abwechslung gesorgt war. Den Abend ließen wir ebenfalls mit Spiel und Spaß ausklingen, sodass alle müde, aber glücklich in ihr Bett fallen konnten.

Außerdem haben wir zwei Ausflüge gemacht: An einem Tag fuhren wir in die nächste größere Stadt, in der die Kinder eine Art Schnitzeljagd machten. Dabei mussten sie verschiedene Aufgaben lösen und konnten gemeinsam als Team unterwegs sein. An einem anderen Tag besuchten wir ein Schwimmbad. Dort hatten die Kinder beim Schwimmen und Spielen viel Freude.

Die Freizeit hat allen sehr viel Spaß gemacht. Es war schön, dass die Kinder mit Begeisterung mitgemacht haben und wir als Gruppe zusammengewachsen sind. Wir blicken auf eine gelungene Freizeit mit vielen schönen Erinnerungen zurück.

Jona Fleuren





GRAFFITIPROJEKT IN DEN SOMMERFERIEN

Was ist Graffiti? Wie kann ich mich ausdrücken? Wie mache ich Graffiti? Diesen Fragen sind wir in einem dreitägigen Graffiti-Workshop mit Jugendlichen, in der ersten Ferienwoche, auf den Grund gegangen! Insgesamt 9 Jugendliche konnten sich in verschiedenen Techniken ausprobieren

und ihre Kunstwerke ihren Familien und Freunden präsentieren. Ein Teil der Kunstwerke wird im CVJM ausgestellt.

Unsere neu gebaute Graffitiwand freut sich auf vielseitige Nutzung

Jonathan Grabinski



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Haus und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

7. Oktober	5. Mose 1,19–46 Die widerspenstige Generation	Gabriel Tefs
14. Oktober	5. Mose 2,1–25 Unterwegs im Ostjordanland	Pastor Prof. Blaise Feret Pokos
21. Oktober	Weltweit-Abend	CVJM-Ref.in Birgit Pieper
28. Oktober	5. Mose 2,26 – 3,17 Eroberungen	Pfr.in Karla Unterhansberg
4. November	5. Mose 3,18–29 Mose darf nicht hinüberziehen	Pfr. i.R. Gerald Hillebrand
11. November	5. Mose 4,1–22 Höre auf den lebendigen Gott!	Pfr. i.R. Klaus Rosorius
18. November	5. Mose 4,2 –43 Die Erwählung Israels	Jugendleiter Gerwin Ruske
25. November	5. Mose 4,44 – 5,7 Höre, Israel!	Pfr. i.R. Peter Vahsen

TERMINE FÜR OKTOBER UND NOVEMBER

10. Oktober	CVJM-Tag „Wir sind CVJM“
19.–23. Oktober	Herbstferienspiele , Woche 1 – Helden
21. Oktober	18–21 Uhr: Weltweitabend
26.–30. Oktober	Herbstferienspiele , Woche 2 – Helden
27. Oktober	9–11:30 Uhr: Gemeinsam für Mülheim – Austausch & Gebet für die Stadt (Infos bei Chris Smuda)
4. November	18 Uhr: Heiligabend-Vortreffen
12.–15. November	AG-Freundestreffen , Wuppertal
19. November	19 Uhr: Sing & Pray
20. November	16 Uhr: Basarvorbereitung mit den Verantwortlichen
27. November	9–11:30 Uhr: Gemeinsam für Mülheim – Austausch & Gebet für die Stadt (Infos bei Chris Smuda)
28. November	ab 14 Uhr: Basar 2026 : Mach mit – siehe QR-Code



Alle Termine unter Vorbehalt. Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

WELTWEIT-ABEND AM 21. OKTOBER



CVJM MÜLHEIM
WELTWEIT-ABEND:
YMCA TOGO

MI. 21.10.26 UM 19:00 – 21:30 UHR
CVJM MÜLHEIM, TEINERSTR. 3-5

 **Christlicher Verein Junger Menschen**
Mülheim an der Ruhr e. V.
Hauptstraße 2-3
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 3816880
E-Mail: info@cvjm-muelheim.de



Birgit Pieper
AG der CVJM | Kassel

Unsere Gast, Birgit Pieper, erzählt von ihrem Partnerbesuch beim YMCA Togo. Mit Bildern berichtet sie uns von der langjährigen Partnerschaft mit Togo und den Menschen dort.

Herzliche Einladung zu unserem Weltweit-Abend am Mittwoch, den 21. Oktober 2026, von 19:30 Uhr bis etwa 21:30 Uhr. Unser Gast ist Birgit Pieper von der AG der CVJM in Kassel. Sie berichtet von ihrem Partnerbesuch beim YMCA Togo, über Land und Leute. Bilder wird sie auch mitbringen. Wir freuen uns auf Euer kommen.

Uli Kleinsteinberg

VORSCHAU: FREIZEITEN UND TERMINE 2027

11.–14. März	AG-Treffen in Mücke
22.–25. März	Oster-Ferienspiele
30. März – 3. April	Oster-Ferienspiele
15.–18. April	CVJM-Basecamp in Schwäbisch-Gmünd
5.–9. Mai	Ev. Kirchentag in Düsseldorf
31. Juli – 7. August	Kinderfreizeit in Marwede (DE)
5.–17. August	Jugendfreizeit in Cieloverde (IT)
16.–20. August	Sommer-Ferienspiele
23.–27. August	Sommer-Ferienspiele
25.–29. Oktober	Herbst-Ferienspiele
2.–5. November	Herbst-Ferienspiele

Alle Termine unter Vorbehalt. Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

HEILIGABEND IM CVJM

WIR BRAUCHEN EUCH!

Seit 1848 gibt es den CVJM in Mülheim. Von Anfang an war er eine christliche Herberge für Menschen, die allein in die Stadt kamen: Hier fanden sie Unterkunft, Gemeinschaft, Andacht, Rat und Hilfe. Dieser Gedanke prägt uns bis heute. Er zeigt sich besonders an unserer Heiligabendfeier für Alleinstehende, die seit vielen Jahrzehnten ein Markenzeichen unseres Vereins ist.

Auch in diesem Jahr öffnen wir unser Haus auf dem Kirchenhügel: am Donnerstag, 24. Dezember 2026, von 18 bis 23:30 Uhr, Beginn der Feier ist um 19 Uhr im großen Saal. Es gibt ein festliches Essen, Musik, ein Weihnachtsschauspiel, eine kurze Andacht und viel Zeit für Gespräche. Wir feiern gemeinsam, dass Gott in Jesus zu uns Menschen gekommen ist.

Möglich wird dieser Abend nur, weil viele von euch ihren eigenen Heiligabend teilen. Darum bitten wir euch schon jetzt: **Macht mit!** Wir brauchen Helferinnen und Helfer für Saal und Tische, Küche und Essensausgabe, Getränke, Garderobe, Technik und fürs Aufräumen.

Ihr könnt den ganzen Abend helfen oder nur eine Aufgabe übernehmen. Wer schon einmal dabei war, weiß: Man bekommt an diesem Abend mindestens so viel zurück, wie man gibt. Meldet euch bei Christian Smuda im CVJM: Tel. 0208 38 16 88, christian.smuda@cvjm-muelheim.de

Spendet! Für unsere Gäste ist die Feier kostenlos, und sie wird aus Spenden getragen. Jeder Beitrag hilft:

Bank für Kirche und Diakonie eG
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10
BIC: GENODED1DKD
Stichwort: Heiligabend

Eine Spendenbescheinigung stellen wir gern aus.

Sagt es weiter! Kennt ihr jemanden, der Heiligabend allein wäre? Ladet ihn oder sie ein! Kostenlose Eintrittskarten gibt es ab Dienstag, 8. Dezember 2026, zu den jeweiligen Öffnungszeiten im CVJM-Haus (Teinerstraße 3–5), im Diakonie-Treff (Auerstraße 49) und in der Evangelischen Landerkirche (Kaiserstraße 4).

Die Feier richtet sich an Alleinstehende und ist deshalb für Familien und Eltern mit Kindern nicht passend.

Danke, dass ihr diesen Abend mittragt!

Chris Smuda



SILVESTER IM CVJM FEIERN

SILVESTER
IM CVJM

GEMEINSAM DAS ALTE JAHR VERABSCHIEDEN
UND INS NEUE STARTEN!

WANN?
31. Dezember
ab 19 Uhr

WO?
CVJM Mülheim
Teinerstraße

KOSTEN?
10 € pro Person
inklusive Essen
& Softdrinks

Großes
Silvesterbuffet

Cocktails

Tanzfläche

Billard, Kicker
& Gesellschaftsspiele

Gemeinschaft
für groß und klein

Seid dabei -
wir freuen uns auf euch! ♥

BITTE MELDET EUCH ZUR BESSEREN MENGENPLANUNG AN:
Alina.burghard@cvjm-muelheim.de

AI GENERATED

Gemeinsam das alte Jahr verabschieden und ins neue starten! Wir laden euch herzlich zu unserer Silvesterfeier im CVJM Mülheim ein.

- Start: 19 Uhr
- Eintritt: 10 € pro Person – inklusive Essen & Softdrinks

Freut euch auf ein großes Silvesterbuffet, leckere Cocktails, Musik und eine Tanzfläche für alle, die das neue Jahr nicht im Sitzen begrüßen wollen. Und natürlich ist auch abseits der Tanzfläche einiges los:

Billard, Kicker, Gesellschaftsspiele und vor allem jede Menge Zeit für Gemeinschaft.

Ob groß oder klein, Familie, Freunde oder einfach Lust auf einen schönen gemeinsamen Jahreswechsel – ihr seid herzlich willkommen!

Wir freuen uns darauf, mit euch gemeinsam ins neue Jahr zu feiern! Bitte meldet euch zur besseren Mengenplanung an: alina.burghard@cvjm-muelheim.de

Alina & Markus Burghard

LISA FREITAG



Ich bin Lisa Freitag und durfte meine Stelle als Jugendsekretärin im CVJM Mülheim antreten. Ich bin total gespannt darauf, euch und Sie alle kennenzulernen!

Ich komme aus Velbert (aber gebürtig auch aus dem Pott) und lebe dort mit meinem Mann gemeinsam mitten in der Stadt. Ich habe Evangelische Theologie

und Germanistik im Bachelor studiert, dann aber meine Ausbildung zur Erzieherin gemacht und habe so in den vergangenen vier Jahren in einer Kita gearbeitet. Ich bin außerdem seit über 15 Jahren ehrenamtlich mit dem CVJM Velbert verbunden und etwas in mir hat mir gesagt, dass es an der Zeit ist, mehr zu investieren und mich mit Gott auch beruflich auf den Weg zu machen.

Ich liebe Kreatives, Sport (das Drachenboot z. B. ist vor mir auch nicht sicher), Kaffee (!!!) und Geschichten – in Büchern, aber vor allem von Menschen.

Außerdem bin ich selbsternannte Humor-Expertin und mag eigentlich sofort jeden, der mich zum Lachen bringt.

Auf eine wundervolle Zeit und viel Großartiges, das wir gemeinsam auf den Weg bringen werden! Ich freue mich!

Eure Lisa

IMANI SAHABEB



Ich bin Imani Shabeb und 19 Jahre alt. Ich mache zurzeit mein Praktikum für meine Fachoberschulreife und werde sechs Monate beim CVJM verbringen. Ich bin ein sozialer und hilfsbereiter Mensch und helfe anderen gerne.

Ich freue mich darauf, neue Menschen kennenzulernen, viele Erfahrungen zu sammeln und eine schöne Zeit zu haben.

Eure Imani

JONA FLEUREN



Mein Name ist Jona Fleuren, ich bin 17 Jahre alt und werde für ein halbes Jahr mein Praktikum hier im CVJM-Jugendzentrum machen.

Ich freue mich, euch kennenzulernen, gemeinsam Zeit zu verbringen und bei verschiedenen Angeboten und Aktivitäten mitzumachen. Besonders gespannt bin ich, neue Erfahrungen zu sammeln und zu sehen, wie die Arbeit im Jugendzentrum abläuft.

In meiner Freizeit koche, backe und tanze ich gern, wobei ich immer gern Musik höre. Ich bin ein hilfsbereiter und offener Mensch und nehme viel mit Humor. Ich höre gerne anderen zu und helfe gern ... Also: Falls du jemanden zum Reden brauchst, sprich mich gern an ich hab für jeden und alles ein offenes Ohr

Ich freue mich auf euch die nächsten sechs Monate mit euch!

Eure Jona

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403

Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

▼ KOMPASSKIDS

- Glaube · Gemeinschaft · Abenteuer · Kreativität · Ausflüge · Spiel & Spaß
- Kinder, 8 bis 13 Jahre
- **dienstags, 16–18 Uhr**
- Kontakt: Kompasskids-Team

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- **freitags, 17–19 Uhr**
- Kontakt: Sarah Jessen, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

▼ MITTENDRIN

- Junge Erwachsene, 18 bis 35 Jahre
- **10. Okt.:** CVJM-Tag – Wir sind CVJM
- Kontakt: Alida & Markus Burghard

▼ CVJM CONNECT

- alle von 0–99 Jahre
- **samstags, 11–13 Uhr**
- Angebote, Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken

▼ ELTERNKREIS

- für Erwachsene
- **10. Okt.:** CVJM-Tag – Wir sind CVJM
- **15. Nov.:** Raclette-Abend
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- **Programm und Termine: s. Website**
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- **sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)**
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- **mittwochs ab 19:30 Uhr**
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

► Der **Vorstand** trifft sich am 8. Oktober und am 12. November um 19 Uhr.

► Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt jeweils am selben Tag um 17 Uhr.

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- **sonntags, 15–17 Uhr**
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Jessen

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- **montags, 19:30–21:30 Uhr**
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaszewsky
Tel.: 0175/88 70 700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- **Zeiten: nach Vereinbarung**
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

ZEIT ZUM AUFTANKEN



Gemeinsam singen, beten, zur Ruhe kommen und einfach Zeit mit Gott verbringen.

► 19. November | 19–21 Uhr

Komm einfach vorbei – wir freuen uns auf einen besonderen Abend mit dir!

Alina & Lisa

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- | | |
|--------------|---|
| ► Montag | geschlossen |
| ► Dienstag | 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport) |
| ► Mittwoch | 15–18 Uhr |
| ► Donnerstag | 15–19 Uhr |
| ► Freitag | 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre) |
| ► Samstag | 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat) |
| ► Sonntag | 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat) |

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ► www.cvjm-muelheim.de

Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

