CVJM est. 1848 Mittendrin

MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen
Mülheim an der Ruhr e. V.
www.cvjm-muelheim.de
info@cvjm-muelheim.de

August September 2026

An(ge)dacht

Angebote und Programme

Bibelstunden und Termine

Nachrichten, Informationen & Berichte aus dem CVJM

Unser Hauptamtlichen-Team im CVJM

Christian Smuda

Leitender CVJM-Sektretär
christian.smuda@
cvjm-muelheim.de
Tel.: (0208) 38 16 88

Lisa Freitag

CVJM-Jugendreferentin
lisa.freitag@
cvjm-muelheim.de
Tel.: (0208) 38 16 88

Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0131232

Audrey Ndassie

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de

René Richter

Student der CVJM-Hochschule im Praxissemester

Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

Titelbild

▶ Summertime im Ruhrgebiet – so schön kann der Arbeitsweg mit dem Fahrrad im Ruhrgebiet sein. Der Blick auf die Weite, Vielfalt und Schöpfung.

Bild: Jutta Tappe

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Mittwoch, der 16. September.

Impressum

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM

Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende
Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung
Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion
Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.
der Geschäftsführende Vorstand

Druck
Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.

GBD
www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Produkt **Dachs** ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.
www.**Gemeindebrief**Druckerei.de

UND ALLE WURDEN SATT!

Fünf Brote und zwei Fische. Nicht mehr und nicht weniger. Und vor ihnen 5000 Männer mit ihren Familien. Wie mögen die Jünger sich in dieser Situation damals wohlgefühlt haben? Wie soll das gehen? Das ist doch gar nicht möglich. Wie oft stehen wir in unserem Leben vor einer solchen Situation? Egal ob privat, beruflich oder auch in unseren Gemeinden, CVJM, Vereinen …

Fünf Brote und zwei Fische und der Gedanke, dass das doch gar nicht klappen KANN.

Aber Jesus bleibt standhaft und stur. Er verspricht uns, dass er Großes daraus machen wird, wenn wir ihm unsere Brote und Fische bringen. Unser Vertrauen. Unseren Mut. Unsere Überzeugung, dass er das Wunder vollbringen kann.

Was sind deine fünf Brote und zwei Fische? Und wer sind deine 5000? Vor welcher Herausforderung stehst du?

Wir im CVJM Mülheim stehen vor der Mammutaufgabe, unser Wohnheim zu sanieren, und haben die Vision, eine Heimat für Auszubildende und Studierende zu schaffen. Ein Bauplan und eine enorme Summe, die es zu stemmen gilt. Und die Frage, wie das gehen soll. Auf unserer Jahreshauptversammlung im Mai sind wir einen großen Glaubensschritt gegangen. Wir haben Gott bewusst unsere fünf Brote und zwei Fische hingelegt und gesagt: „Ab jetzt musst du weitermachen. Wir legen dir alles hin, was wir haben. Jetzt sind wir auf dich angewiesen.“ Und was sollen wir sagen? Im Juli kam die Zusage für einen großen Förderkredit. Und spätestens seitdem ist klar: Wir können bauen! Es fehlt noch immer der Rest, aber das erste Wunder steht. Gott hat sein Versprechen wieder einmal gehalten und Großes in Bewegung gesetzt.

Fünf Brote und zwei Fische. Nicht mehr und nicht weniger. Und vor ihnen 5000 Männer mit ihren Familien. Und alle wurden satt.

Eure
Jenny Hauber

Im Gebet unterstützen und dabeisein

Vom **14. bis 21. August 2026** fahren wir mit einer kleinen Gruppe Kinder auf **Kinderfreizeit** zum Appelhof nach Kraggenburg in die Niederlande. Eine Woche voller Abenteuer, Gemeinschaft, Spiel und Glaube liegt vor uns – und wir dürfen als CVJM erleben, wie Kinder Gott ganz neu kennenlernen.

Und gleich in der Woche danach, vom **24. bis 28. August**, geht es weiter: Dann finden bei uns im Haus die verlässlichen **Ferienspiele** statt – mit stolzen 40 angemeldeten Kindern! Zwei intensive Wochen mit vielen jungen Menschen liegen also vor uns.

Wir möchten euch herzlich bitten, uns im Gebet zu begleiten:

- für Bewahrung auf der An- und Abreise und während der gesamten Zeit,
- für die Kinder: dass sie sich wohlfühlen, Freundschaften schließen und Gottes Liebe erfahren,
- für unser Mitarbeiterteam: um Kraft, Weisheit, Geduld und viel Freude am Dienst – gerade auch in diesen beiden vollen Wochen,
- und dass diese Zeit für alle zu einem echten Segen wird.

Ganz herzlichen Dank, dass ihr im Gebet an uns denkt – das trägt uns mehr, als ihr ahnt.

Herzliche Grüße *Euer Chris Smuda*

CVJM HOMEBASE nimmt Fahrt auf

Die Förderzusage der NRW.BANK bringt das Projekt entscheidend voran.

Mit großer Freude dürfen wir einen wichtigen Meilenstein für die CVJM HOMEBASE bekanntgeben: Die NRW.BANK hat den beantragten Förderkredit bewilligt. Damit rückt die Verwirklichung unseres Wohnprojekts für junge Menschen in greifbare Nähe.

In den vergangenen Monaten wurde im Hintergrund intensiv gearbeitet. Neben zahlreichen Gesprächen mit Fördergebern, Banken und Fachplanern haben wir das ursprüngliche Konzept der HOMEBASE noch einmal grundlegend angepasst und geschärft.

Wohnraum für Auszubildende und Studierende

Was auf den ersten Blick nach einer kleinen Umformulierung klingt, hat tatsächlich ein großes Gewicht. Während die ursprüngliche Idee vor allem auf Studierende ausgerichtet war, haben wir den Blick bewusst erweitert.

Heute wissen wir: Nicht nur Studierende, sondern insbesondere auch Auszubildende haben große Schwierigkeiten, bezahlbaren Wohnraum zu finden.

Gerade junge Menschen, die ihre Ausbildung beginnen, verfügen häufig über ein geringes Einkommen und stehen auf dem angespannten Wohnungsmarkt vor besonderen Herausforderungen. Gleichzeitig geraten sie bei vielen Wohnprojekten oft in den Hintergrund.

Mit der HOMEBASE möchten wir deshalb gezielt Auszubildenden und Studierenden ein **Zuhause auf Zeit** bieten – bezahlbar, gemeinschaftlich und mitten in Mülheim.

Ein Projekt, das weitergewachsen ist

Mit dieser Neuausrichtung wurde auch die Planung des Gebäudes noch einmal umfassend angepasst. Gemeinsam mit Fachplanern haben wir neue Raumkonzepte entwickelt, die den heutigen Anforderungen gerecht werden.

Aus der ursprünglichen Idee entsteht nun eine moderne 10-Personen-WG für Auszubildende und Studierende. Denn unser Ziel ist nicht allein die Schaffung von Wohnraum. Wir möchten einen Ort schaffen, an dem junge Menschen Gemeinschaft erleben, Freundschaften schließen und Begleitung für ihren Lebensweg finden können.

Die HOMEBASE soll ein Ort sein, an dem Menschen nicht nur wohnen, sondern ankommen.

Jetzt beginnt die praktische Arbeit

Mit der Förderzusage startet nun die nächste Phase des Projekts. Das ehemalige Wohnheim wird derzeit Schritt für Schritt leergeräumt und für die anstehende Sanierung vorbereitet.

Dabei erleben wir bereits jetzt eine große Unterstützung aus unserer Vereinsfamilie. Viele Ehrenamtliche bringen ihre Zeit und ihre Tatkraft ein, um das Gebäude für die kommenden Bauarbeiten vorzubereiten.

Wer sich ebenfalls beteiligen möchte, kann sich über unsere **HOMEBASE-WhatsApp-Gruppe** über alle anstehenden Arbeitseinsätze informieren. Dort koordinieren wir Termine und halten alle Interessierten über den aktuellen Projektstand auf dem Laufenden.

HOMEBASE
WhatsApp-Gruppe

Gemeinsam Zukunft bauen

Die Förderzusage ist ein wichtiger Schritt – zugleich wissen wir, dass noch viele weitere folgen werden.

Neben Eigenmitteln, dem Förderkredit und viel ehrenamtlichem Engagement braucht es weiterhin Menschen, die dieses Projekt auch finanziell mittragen.

Daher freuen wir uns über **Spenden**, egal ob groß oder klein, auf unser CVJM Konto mit dem Verwendungszweck HOMEBASE:

Bankverbindung:
Bank für Kirche und Diakonie eG
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10
BIC: GENODED1DKD
Kontoinhaber:
CVJM Mülheim an der Ruhr e. V.

Lasst uns gemeinsam Zukunft bauen.

Eure
Alina Gerdau

Herzlich willkommen, Lisa Freitag

Wir freuen uns sehr, dass wir Lisa Freitag ab dem 1. September 2026 in unserem Team begrüßen dürfen. Sie übernimmt die Aufgabe der Jugendsekretärin im CVJM Mülheim und tritt damit die Nachfolge von Sarah Jessen an, die uns Ende Juni verlassen hat.

Mit Lisa gewinnen wir eine engagierte Mitarbeiterin, die unsere Kinder- und Jugendarbeit mit frischen Ideen und viel Herzblut mitgestalten wird. Wir wünschen ihr einen guten Start, Gottes Segen und viele schöne Begegnungen – und freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Wer Lisa kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, bei unseren Angeboten vorbeizuschauen.

Anheuern bei den CVJM-Dragons

Hallo ihr Lieben, das große **30. Mülheimer Drachenbootrennen** an der Ruhrarena steht kurz bevor. Am **Samstag, 12. September,** heißt es wieder „Ready! Attention! Go!“ Für die CVJM-Dragons geht es in die Trainingsphase. Die Stammcrew ist an Bord und noch Plätzchen frei – daher sind weitere Dragons herzlich willkommen.

Zur Erinnerung für die Crew und zur Einladung hier noch einmal die geplanten Termine für das Drachenboottrainings, damit wir richtig loslegen können:

- Samstag, 29.08., 9–13 Uhr (genaue Zeit folgt noch)
- Montag, 31.08., 19 Uhr,
- Mittwoch, 02.09., 19 Uhr,
- Montag, 07.09., 19 Uhr (entfällt eventuell)

Treffpunkt jeweils Parkplatz an der Mintarder Straße 70, am DJK Ruhrwacht e. V. Alle Trainings sind mit Karin abgesprochen und sie wird uns wieder über die Ruhr „jagen“. Ich melde mich, sobald ich Näheres sagen kann. Bis dahin habt eine gute Zeit, schöne Ferien und bleibt gesund.

Euer Coach Wolfgang

Helferinnen und Helfer gesucht!

Der **Adventsbasar** auf dem Hof des CVJM Mülheim ist jedes Jahr ein besonderes Highlight zum Auftakt des Mülheimer Adventsmarktes – und lebt von den vielen Menschen, die mit anpacken. Mit liebevoll gestalteten Ständen, selbstgemachten Leckereien und einer herzlichen Atmosphäre schaffen wir einen Ort der Begegnung für unsere Stadt.

Damit das auch in diesem Jahr gelingt, suchen wir engagierte Helferinnen und Helfer vom **27.–29. November**. Ob beim Auf- und Abbau, an einem Stand, beim Backen, Basteln oder Dekorieren – jede Unterstützung zählt!

Du hast Lust, Teil dieses besonderen Wochenendes zu werden? Dann melde dich bei Alina Gerdau und werde Teil unseres Teams. Gemeinsam schenken wir unserer Stadt ein Stück Adventsfreude!

Euer Basarteam

Danke, Audrey

Ein ganzes Jahr durften wir Audrey Ndassie in unserem Team begleiten – vom 1. August 2025 bis 31. August 2026 hat sie ihr Freiwilliges Soziales Jahr im CVJM Mülheim absolviert. Und was für eine wunderbare Zeit das war!

Audrey war von Anfang an eine echte Bereicherung. Mit ihren kreativen Ideen, ihrem ansteckenden (manchmal etwas trockener) Humor und ihrer großen Bereitschaft, überall mit anzupacken, hat sie unser Haus mit Leben und guter Laune erfüllt. Ganz besonders die Kinder und Jugendlichen haben sie in ihr Herz geschlossen – und werden sie sicher vermissen.

Liebe Audrey, wir sagen dir von Herzen Danke für dein Engagement, deine Fröhlichkeit und für alles, was du bei uns eingebracht hast. Es war eine Freude, dich im Team zu haben! Für deinen weiteren

Weg wünschen wir dir von ganzem Herzen alles Gute und Gottes reichen Segen.

Herzliche Grüße,
Dein CVJM Mülheim

Bibelstunde am Mittwoch

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

5. August	Kolosser-Brief 1,1–14 **Dank für die Gemeinde**	N.N.
12. August	Kolosser-Brief 1,15–23 **Christus – Ebenbild Gottes**	Pfr. i. R. Bernd Pätzold
19. August	Kolosser-Brief 1,24–2,5 **Das Amt des Apostels**	Sup. Pfr. Michael Manz
26. August	Kolosser-Brief 2,6–15 **Die ganze Schuld getilgt**	Sarah Jessen
2. September	Kolosser-Brief 2,16–23 **Was gilt?**	Dechant Pfr. Michael Janssen
9. September	Kolosser-Brief 3,1–17 **Irdisch und himmlisch**	CVJM-Sekr. Jonathan Grabinski
16. September	Kolosser-Brief 3,18–4,1 **Hausordnung**	Pastor Clemens Pust
23. September	Kolosser-Brief 4,2–18 **Seid Türöffner!**	Pfr.in Jutta Tappe
30. September	5. Mose 1,1–18 **Aufbruch**	N.N.

Termine für August und September

14.–21. August **Kinderfreizeit** in Ommen (NL)
14.–28. August **Ferienangebot für Jugendliche** im CVJM
22. August **CVJM Connect**
24.–28. August **Ferienspiele** im CVJM
27. August 19 Uhr: **Sing & Pray**
29. August **Sommerabschlussgrillen** & Bürgermarkt
30. August **Konzepttag** mit dem Vorstand

31. August bis 6. September Schließungswoche nach den Ferien

11. September **Kompasskids** meets Greifen Show
12. September **Drachenbootfestival**
20. September **Kneipengottesdienst** in den Rathstuben
26. September **1.-Hilfe-Kurs** im CVJM

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

Sommerferien-Abschlussgrillen

Wenn die Sommerferien sich dem Ende zuneigen, wird es höchste Zeit für ein Wiedersehen nach den Ferien, um gemeinsam auf viele schöne Erlebnisse zurückzublicken! Deshalb laden wir unsere gesamte Vereinsfamilie sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Sommerfreizeiten und Ferienangebote herzlich zum **Sommerferienabschlussgrillen** ein.

Samstag, 29. August, ab 14 Uhr auf dem Hof des CVJM Mülheim

Ganz unkompliziert möchten wir den Nachmittag miteinander verbringen: Der Grill wird angeheizt, kalte Getränke stehen bereit und wir freuen uns auf viele gute Gespräche. Lasst uns gemeinsam in Erinnerungen an die vergangenen Wochen schwelgen, von unseren Urlauben erzählen und die Freizeiten noch einmal Revue passieren lassen. Besonders freuen wir uns darauf, viele Teilnehmerinnen und -teilnehmer unserer Ferienangebote zum großen Wiedersehen begrüßen zu dürfen.

Ein Besuch lohnt sich gleich doppelt:

Parallel findet der Bürgermarkt in der Mülheimer Altstadt statt, an dem sich auch der CVJM mit einem eigenen Stand beteiligt. Warum also nicht den Grillnachmittag mit einem Bummel über den Markt verbinden? Oder eine Schicht an unserem Stand mit einem Würstchen auf dem Hof?!

Wir freuen uns auf viele bekannte Gesichter und einen schönen gemeinsamen Nachmittag!

Eure Alina

CVJM Mülheim an der Ruhr
CVJM FREIZEIT
FÜR JUNGE ERWACHSENE
18+ bis 35
Raus aus dem Alltag.
Rein in die Gemeinschaft.
21.–27. SEPTEMBER 2026
WOLFGARTEN IN DER EIFEL
DAS ERWARTET DICH
NATUR & ABENTEUER
GEMEINSCHAFT & NEUE FREUNDSCHAFTEN
WANDERUNGEN IM NATIONALPARK
STERNENWANDERUNG
GEMEINSAM KOCHEN, LACHEN UND ENTSPANNEN
UNTERKUNFT
EINZEL- ODER DOPPELZIMMER
VERPFLEGUNG
VOLLVERPFLEGUNG (SELBSTVERSORGUNG)
ANREISE
GEMEINSAME ANREISE
AUSFLÜGE & AKTIONEN
295 €
INKLUSIVE FAHRT UND VERPFLEGUNG
JETZT ANMELDEN!
Alle Informationen und die Anmeldung findest du auf unserer Homepage: www.cvjm-muelheim.de
www.cvjm-muelheim.de/website/de/ov/muelheim/angebote/freizeiten/junge-erwachsene
WIR FREUEN UNS AUF DICH!

CVJM-Wochenende 2026

Liebe Freunde des CVJM Mülheim,

wir laden euch herzlich ein zu unserem gemeinsamen Wochenende für alle ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden in unserem CVJM vom **9. bis 11. Oktober 2026**!

Ein Wochenende zum Auftanken, für gute Gespräche, geistliche Impulse und jede Menge gemeinsame Zeit abseits des Alltags. Ihr tragt das ganze Jahr über mit eurem Engagement unsere Arbeit im CVJM – dieses Wochenende ist für euch. Zeit, um durchzuatmen, sich auszutauschen, Neues zu planen und die Gemeinschaft zu genießen.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm, gutes Essen und viele schöne Momente miteinander.

Anmeldeschluss ist der 11. September 2026. Meldet euch am besten gleich an! Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße

Euer CVJM Mülheim

ALLE INFOS AUF EINEN BLICK

TERMIN
Freitag, 09.10. bis Sonntag, 11.10.2026

ORT
Jugendherberge Reken, Coesfelder Str. 18, 48734 Reken

ANREISE
Freitag ab 15:00 Uhr, Eigenanreise – Fahrgemeinschaften über die Anmeldung

ABREISE
Sonntag gegen Mittag

UNTERBRINGUNG
Mehrbettzimmer, Bettwäsche inklusive

VERPFLEGUNG
Im Preis enthalten, inkl. Wasser-Flat · vegetarisch/vegan möglich

MITBRINGEN
Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Handtücher, gute Laune

Manchmal tut es gut, anzukommen. Ohne Erwartungen. Ohne etwas leisten zu müssen. Genau dafür ist **Sing & Pray** da.

Wir starten um 19 Uhr ganz entspannt mit Snacks, Getränken und Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Danach nehmen wir uns Zeit für gemeinsamen Lobpreis, einen kurzen Impuls und verschiedene Glaubensstationen, an denen du in deinem eigenen Tempo entdecken, nachdenken, beten oder einfach zur Ruhe kommen kannst.

Egal, ob du schon lange mit Gott unterwegs bist, gerade erst Fragen an den Glauben hast oder einfach neugierig bist: **Du bist herzlich willkommen.** Es gibt kein Vorwissen, keine Voraussetzungen und keinen Druck. Komm so, wie du bist.

Wir freuen uns auf einen Abend voller Gemeinschaft, Musik, Gebet und Begegnungen. Vielleicht genau der Ort, an dem du Gott ganz neu begegnest.

GEGRÜNDET 1910
RUSSOW
MALERBETRIEB
Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 388285

Einladung zum Kneipengottesdienst

Am Weltkindertag feiern wir unter dem Motto „Gib dem Kind das Kommando“ gemeinsam Gottesdienst und laden herzlich ein zum **3. CVJM-Kneipengottesdienst** am **Sonntag, 20. September, um 11 Uhr** in die Rathsstuben ein. In ungewöhnlicher und doch mittlerweile vertrauter Umgebung wollen wir gemeinsam singen, beten und auf Gottes Wort hören – und auch wieder eine Taufe feiern.

Eure Jutta Tappe

ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

KOMPASSKIDS

- Glaube · Gemeinschaft · Abenteuer · Kreativität · Ausflüge · Spiel & Spaß
- Kinder, 8 bis 13 Jahre
- **dienstags, 16–18 Uhr**
- Kontakt: Lena Karutz, Chris Smuda

ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- **freitags, 17–19 Uhr**
- Kontakt: Hannah Grasbon, Michelle Maleike

MITTENDRIN

- Junge Erwachsene, 18 bis 35 Jahre
- **31. Juli – 2. August:** Streetart Workshop
- **29. August:** Sommerferien-abschlussgrillen
- Kontakt: Alina Gerdau, Markus Burghard

WÜRFELWELTEN

- Pen&Paper-Spiele (Rollenspiele)
- Jugendliche, 14–17 Jahre
- **donnerstags, 17–22 Uhr**
- Kontakt: René Richter

CVJM CONNECT

- alle von 0–99 Jahre
- **samstags, 11–13 Uhr**
- Angebote, Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken

ELTERNKREIS

- für Erwachsene
- **29. August:** Sommerferien-abschlussgrillen
- **20. September:** Besuch im Planetarium Bochum
- Kontakt: Dagmar Burghard

DIE LICHTUNG

- **29. August:** Sommerferien-abschlussgrillen
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

HAUSKREIS

- Erwachsene
- **sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)**
- Kontakt: Ina und Michael Meister

BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 8
- **mittwochs ab 19:30 Uhr**
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

SPORT-ANGEBOTE

TISCHTENNIS

- Erwachsene
- **montags, 19:30–21:30 Uhr**
- Sporthalle Amundsenweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschewsky
  Tel.: 0175/88 70 700

DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- **Zeiten: nach Vereinbarung**
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- **sonntags, 15–17 Uhr**
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Jonathan Grabinski

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	geschlossen
Dienstag	15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
Mittwoch	15–18 Uhr
Donnerstag	15–19 Uhr
Freitag	15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre) 17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only) 19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
Samstag	15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
Sonntag	15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

- Der **Vorstand** trifft sich am 10. September um 19 Uhr.
- Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17 Uhr.

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

Gibt Acht auf Leistungsträger.

Sparkasse - mehr als eine Bank.

Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

Der Gut.Achter der RennRuderGemeinschaft Mülheim an der Ruhr