



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen
Mülheim an der Ruhr e. V.
www.cvjm-muelheim.de
info@cvjm-muelheim.de

JUNI
JULI



2026

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



DANKE,
LIEBE
SARAH!

UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Christian Smuda

Leitender CVJM-Sekretär
christian.smuda@
cvjm-muelheim.de
Tel.: (0208) 38 16 88



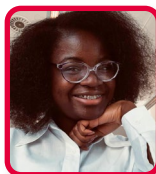
▼ Sarah Jessen

offene Arbeit
sarah.jessen@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01575) 0 75 75 36



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



▼ Audrey Ndassie

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de



▼ René Richter

**Student der CVJM-Hoch-
schule im Praxissemester**



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Sarah Jessen wird ihren hauptamtlichen Dienst in unserem CVJM beenden. Im Rahmen einer Feier haben wir ihr Ende Mai DANKE gesagt für ihr großes Engagement und ihr großes Herz für die Menschen in unserem Verein.

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Freitag, der 17. Juli.

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs** ist mit dem **Blauen Engel** ausgezeichnet.
www.GemeindebriefDruckerei.de

UND PLÖTZLICH KAM VOM HIMMEL HER EIN BRAUSEN ...

(Apg. 2,2)

So fängt es an. Nicht leise, nicht ordentlich, nicht geplant. Pfingsten ist laut. Pfingsten ist wild. Pfingsten ist – wenn man ehrlich ist – ein bisschen ungemütlich.

Pfingsten liegt gerade hinter uns und ich frage mich: Hast du ihn gespürt? Diesen Wind?

Immer, wenn ich an Pfingsten denke, denke ich an die Jünger damals in Jerusalem. Die saßen auch beisammen. Wahrscheinlich etwas unsicher, was jetzt eigentlich kommen soll. Jesus ist aufgefahren, die große Euphorie der Auferstehung hat sich ein wenig gelegt – und nun? Und dann kommt dieser Sturm. Dieser Geist. Und auf einmal reden Menschen, die sich kaum trauten, die Tür aufzumachen, mitten auf der Straße von dem, was sie erlebt haben.

Ich weiß, nicht allen fällt es leicht, diesen Mut aufzubringen. Die Nachrichten sind nicht besser geworden seit Ostern. Die Welt

dreht sich weiter, manchmal in eine Richtung, die einem Sorgen macht. Da sitzt man lieber still in seinem Zimmer, als dass man nach draußen geht und von Hoffnung redet.

Aber genau das ist Pfingsten. Gott schickt uns nicht einen Plan. Er schickt uns seinen Geist. Und der weht, wo er will – auch durch unsere Straßen hier in Mülheim. Auch durch unser Haus.

Ich glaube, dass dieser Geist kreativ ist. Bunt. Manchmal laut, manchmal leise. Manchmal in einer Begegnung beim Kaffee, manchmal in einem Gespräch, das man so nicht erwartet hat. Und ich erlebe das auch bei uns im Verein immer wieder: dass Menschen zusammenkommen, die eigentlich gar nicht zusammenpassen – und trotzdem entsteht etwas. Das ist kein Zufall. Das ist Pfingsten.

Euer Tobi Hauber

VIELEN DANK, LIEBE SARAH!

Manche Menschen hinterlassen Spuren – nicht, weil sie besonders laut sind, sondern weil sie mit Herz dabei sind. Sarah Jessen gehört für uns zu diesen Menschen.

In den vergangenen Jahren hat sie den CVJM Mülheim auf vielfältige Weise mitgestaltet und geprägt. Unzählige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben sie als engagierte Begleiterin, kreative Ideengeberin und verlässliche Ansprechpartnerin erlebt. Ob bei Freizeit-

ten, Aktionen, Gruppenstunden, Sportangeboten oder einfach im persönlichen Gespräch – Sarah war mit echter Leidenschaft für die Menschen da.

Dabei hat sie nicht nur Programme gestaltet, sondern auch Beziehungen aufgebaut. Sie hat ermutigt, zugehört, mitgefiebert, mitgelacht und ihren Glauben auf eine authentische und einladende Weise gelebt. Viele schöne Erinnerungen, Begegnungen und Geschichten werden mit ihrem Namen verbunden bleiben.



Liebe Sarah,

danke für deinen großen Einsatz, deine Herzlichkeit und die Zeit, die du in unseren Verein investiert hast. Du wirst uns fehlen – und gleichzeitig bleiben viele Spuren, die du hier hinterlassen hast.

Für deinen weiteren Weg wünschen wir dir Gottes reichen Segen, Mut für neue Schritte, Freude an den Aufgaben, die vor dir liegen, und Menschen, die dich genauso wertschätzen und begleiten, wie wir es tun durften.

*Dein Alina und
dein Team vom CVJM Mülheim*



LIEBE VEREINSFAMILIE,

viele von Euch haben gehört, dass ich mich dazu entschieden habe, neue Wege zu gehen. Diese Entscheidung ist mir nicht leicht gefallen, weil mir der CVJM und besonders unser Verein sehr am Herzen liegt und ich für lange Zeit meinen Weg mit Euch geteilt habe. 2015 habe ich dann bei uns im Verein mein FSJ gemacht und dieses Jahr hat mich so sehr geprägt, dass ich anschließend unbedingt im CVJM hauptamtlich arbeiten wollte. Und wie Gott es so wollte, wurde tatsächlich nach meiner Erzieherausbildung die Stelle von Ute frei und ich fand meinen Weg in die Hauptamtlichkeit. Erst habe ich mir neben meinem Studium zur Sozialarbeiterin eine Stelle mit Milena geteilt, und plötzlich war ich auch schon zu 100 Prozent da.

Ich bin Teil der Vereinsfamilie geworden, durfte das ganze Netzwerk in der Stadt kennenlernen und auf Freizeiten mitfahren. Ich habe gelernt, Andachten zu halten und dabei nicht mehr so nervös zu sein, Fehler zu machen und diese korrigieren zu dürfen.

Ich konnte Wildnis- und Erlebnispädagogin werden und davon einiges in den

Verein einbringen. Außerdem war es mir möglich, von anderen zu lernen und über mich selbst hinauszuwachsen. Ich habe Menschen aus unterschiedlichsten Ländern und ihre Kulturen kennengelernt und durfte persönliche Geschichten hören. Ich durfte unterschiedliche Veranstaltungen mitmachen und beraten. Am schönsten aber waren für mich, die persönlichen Erlebnisse und Begegnungen, die ich mit Euch persönlich sammeln durfte, und das Erlebnis, dass Gott in diesem Verein wirkt.

Alles in allem habe ich die Zeit im CVJM als sehr prägend erlebt und bin unglaublich dankbar dafür. Nun merke ich aber, dass es Zeit ist, die Segel zu setzen, da ich meine Arbeitszeiten leider nicht mehr so gut mit meinem Familienleben vereinbaren kann.

Und so bleibt mir nur übrig, DANKE zu sagen, an alle Menschen aus dem CVJM, die mein Leben so reichhaltig geprägt und mir geholfen haben, zu wachsen. Ihr seid wunderbare Lebenswegbegleitende.

DANKE, DANKE, DANKE

Eure Sarah

BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

3. Juni	Epheser-Brief 2,11–22 Gottes Hausgenossen	Tobias Hauber
10. Juni	Epheser-Brief 3,1–13 Was Gott mit uns vorhat	Pfr. i. R. Markus Weidemann
17. Juni	Epheser-Brief 3,14–21 Gebet für die Gemeinde	Jugendreferent Julian Schäfer
24. Juni	Epheser-Brief 4,1–16 Über allem, durch alle, in allen	Brunhilde Böhls
1. Juli	Epheser-Brief 4,17–24 Ändert euch!	N.N.
8. Juli	Epheser-Brief 4,25–5,7 Das neue Leben	CVJM-Sekretär i. R. Frank Held
15. Juli	Epheser-Brief 5,8–20 Worauf es ankommt	N.N.
22. Juli	Epheser-Brief 5,21–6,9 Hausordnung	Pfr.in Kerstin Ulrich
29. Juli	Epheser-Brief 6,10–24 Geistige Rüstung	N.N.

CVJM CONNECT
GEMEINSCHAFT ERLEBEN, VIelfALT ENTDECKEN!

SAMSTAGS, 11 – 13 UHR

IM CVJM MÜLHEIM
TEINERSTR. 3 – 5
45468 MÜLHEIM

TERMINE FÜR JUNI UND JULI

- 4.–7. Juni Der **Elternkreis** fährt nach Kaub
- 11. Juli **Sommerfest** im CVJM
- 18.–31. Juli **Jugendfreizeit** in Ommen (NL)
- 27. Juli 19 Uhr: **Sing & Pray** – Zeit für Gott

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

Am Mittwoch, dem 20. Mai, fand die dies-jährige Jahreshauptversammlung statt. Zahlreiche Mitglieder, Mitarbeitende und Interessierte kamen zusammen, um gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückzublicken und wichtige Entscheidungen für die Zukunft unseres Vereins zu treffen.

Die Versammlung war geprägt von einer hohen Beteiligung, ehrlichen Gesprächen und intensiven Diskussionen. Dabei wurden unterschiedliche – teils auch kontroverse – Perspektiven deutlich. Gleichzeitig zeigte sich jedoch in besonderer Weise, was unseren Verein ausmacht: Alle Gespräche wurden wertschätzend, respektvoll und auf Augenhöhe geführt. Die Diskussionen machten deutlich, wie sehr den Mitgliedern die Zukunft des Vereins am Herzen liegt. Das große Engagement, die vielen Wortmeldungen und die konstruktiven Beiträge zeigten: Die Herzen brennen weiterhin für den CVJM Mülheim.

Im Bericht der Vorsitzenden wurde auf ein bewegtes und zugleich erfolgreiches Jahr zurückgeblickt. Besonders hervorgehoben wurden neue Formate wie „CVJM Connect“, zahlreiche Veranstaltungen und Projekte in der Kinder- und Jugendarbeit, neue Kooperationen sowie die Weiterentwicklung des Vereins in vielen Bereichen.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf dem Projekt „CVJM HOMEBASE“. Den aktuellen Stand lest ihr in dem Artikel auf Seite 8 dieses Anzeigers.

Auch die finanzielle Situation sowie die geplanten Investitionen und Projekte wurden ausführlich vorgestellt und diskutiert.

Trotz aller kritischen Nachfragen und intensiven Debatten konnte die Mitgliederversammlung wichtige Entscheidungen erfolgreich treffen. Der Vorstand wurde entlastet, die Beschlüsse für das kommende Jahr wurden gefasst und alle vorgeschlagenen Kandidatinnen und Kandidaten konnten gewählt werden.

Wir blicken dankbar auf einen intensiven, ehrlichen und zugleich hoffnungsvollen Abend zurück.

Unser Verein lebt von Menschen, die Verantwortung übernehmen, mitdenken, mitdiskutieren und gemeinsam Zukunft gestalten wollen. Danke für euer Vertrauen, euer Engagement und eure Verbundenheit mit dem CVJM Mülheim.

Eure Alina



CVJM HOMEBASE: NÄCHSTER SCHRITT BESCHLOSSEN

Ein wichtiger Meilenstein für die CVJM HOMEBASE wurde erreicht: Die Mitgliederversammlung hat beschlossen, dass wir einen Förderkredit der NRW-Bank beantragen, über den die Finanzierung unseres Bauvorhabens ermöglicht werden soll. Damit gehen wir einen weiteren konkreten Schritt in Richtung Zukunft.

Von der Idee zum tragfähigen Konzept

Wir haben intensiv geplant, gerechnet, diskutiert und neu gedacht. Dabei wurde deutlich: Die ursprüngliche Vision eines großen Studierendenwohnheims wäre in der bisherigen Form finanziell nicht realisierbar gewesen. Deshalb haben wir das Projekt weiterentwickelt und an die aktuellen Möglichkeiten angepasst. Aus der ursprünglichen Idee entsteht nun eine moderne 10-Personen-WG für Auszubildende und Studierende. Ein Ort für Gemeinschaft, Begleitung und gemeinsames Leben mitten im CVJM.

Zukunftsfähig und barrierearm

Gleichzeitig haben wir die Planungen in vielen Bereichen weiter verbessert. Die gesamte HOMEBASE wird künftig barrierearm gestaltet. Herzstück ist ein Aufzug, der das Wohnheim mit dem CVJM-Haus verbindet und gleichzeitig den Keller sowie den großen Saal erreichbar macht. Damit schaffen wir nicht nur Wohnraum, sondern investieren nachhaltig in einen offenen und zugänglichen CVJM für alle Generationen.

Der nächste wichtige Schritt

Bis zum 30. Juni muss der finale Kreditantrag eingereicht werden. Hinter den Kulissen

laufen deshalb aktuell viele Gespräche, Abstimmungen und Vorbereitungen. Danach brauchen wir Unterstützung: Gebet, Daumendrücker, gute Gedanken und Vertrauen, dass sich Türen öffnen und wir die notwendige Förderung auch tatsächlich erhalten.

Die HOMEBASE ist längst mehr als ein Bauprojekt geworden. Sie ist ein Hoffungsprojekt für junge Menschen und für die Zukunft unseres CVJM.

Jetzt wird angepackt

Während im Hintergrund weiter geplant und gerechnet wird, passiert bereits ganz praktisch etwas: Das mittlerweile leergezogene Wohnheim wird aktuell Schritt für Schritt entrümpelt und vorbereitet. Dabei brauchen wir Unterstützung: Wer zwischendurch mal ein kleines Workout gebrauchen kann, Lust hat, mit anzupacken und Teil dieses Projekts werden möchte, darf sich sehr gern bei Alina Gerdau oder Chris Smuda melden. Jede helfende Hand bringt uns weiter.

HOMEBASE lebt von Gemeinschaft

Ein Projekt wie die HOMEBASE entsteht nicht alleine. Es lebt von Menschen, die mittragen, mitbeten, mitarbeiten und mitfinanzieren. Deshalb freuen wir uns weiterhin über jede Unterstützung – ob praktisch, ideell oder finanziell.

Mit eurer Spende helft ihr mit, jungen Menschen ein Zuhause auf Zeit, Gemeinschaft und Perspektive zu schenken.

Eure Alina



Für unser Hauptamtlichen-Team im CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. suchen wir Verstärkung. Infos zu unseren offenen Stellen findest du auf www.cvjm-muelheim.de/

jobs. Wenn du Fragen oder Interesse hast oder jemanden kennst, der auf eine der Stellen passen könnte, wende dich gern an Christian Smuda.

▶ CVJM-Jugendsekretär*in in Vollzeit (m/w/d) – ab sofort

▶ CVJM-Jugendsekretär*in in Teilzeit (m/w/d) – ab sofort

▶ Pädagogische Fachkraft für die offene Tür (m/w/d) in Teilzeit – ab sofort

▶ FJS-Kraft /m/w/d) im CVJM Mülheim – ab 01.09.2026 – 12 Monate

NEUE MITGLIEDSBEITRÄGE AB 2027

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurden die Mitgliedsbeiträge des CVJM Mülheim angepasst. Die Anpassung hilft uns dabei, auch in Zukunft verlässliche Angebote, Räume und Projekte für Kinder, Jugendliche und Familien zu ermöglichen.

Die neuen Jahres-Beiträge ab 2027:

- ▶ Erwachsene: 144,00 €
- ▶ Familienbeitrag: 192,00 €
- ▶ Schüler und Studierende (ab 16 Jahren): 66,00 €
- ▶ Kinderbeitrag (ab 0 Jahre): 36,00 € (Mitgliedschaft über die Erziehungsberechtigten)

Niemand soll aufgrund seiner finanziellen Situation von Gemeinschaft ausgeschlossen werden. Wenn die Zahlung des Beitrags aktuell eine Herausforderung darstellt, stehen unsere Hauptamtlichen sowie der Vorstand jederzeit vertraulich für Gespräche zur Verfügung. Gemeinsam finden wir eine gute und unbürokratische Lösung.

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 344 03
Telefax (02 08) 388 22 85

ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

▼ KOMPASSKIDS

- Glaube · Gemeinschaft · Abenteuer · Kreativität · Ausflüge · Spiel & Spaß
- Kinder, 8 bis 13 Jahre
- **dienstags, 16–18 Uhr**
- Kontakt: Kompasskids-Team

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- **freitags, 17–19 Uhr**
- Kontakt: Sarah Jessen, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

▼ MITTENDRIN

- Junge Erwachsene, 18 bis 35 Jahre
- **27. Juni:** Besuch der Extraschicht
- Kontakt: Alida Gerdau, Markus Burghard

▼ CVJM CONNECT

- alle von 0–99 Jahre
- **samstags, 11–13 Uhr**
- Angebote, Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken

▼ ELTERNKREIS

- für Erwachsene
- **4.–7. Juni:** Fahrt nach Kaum
- **25. Juli, 10 Uhr:** Besuch der Schlossgärten in Arcen
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- **26. Juni, 12 Uhr:** Besuch im Papageien-Park in Bochum
- **14. Juli:** Grillen bei Familie Warmers
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- **sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)**
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- **mittwochs ab 19:30 Uhr**
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 11. Juni und am 9. Juli um 19 Uhr.

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt jeweils am selben Tag um 17 Uhr.

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- **sonntags, 15–17 Uhr**
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Jessen

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- **montags, 19:30–21:30 Uhr**
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaszewsky
Tel.: 0175/88 70 700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- **Zeiten: nach Vereinbarung**
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

JUNGE-ERWACHSENEN-FREIZEIT



Du bist zwischen 18 und 35 Jahre alt und hast Lust auf Natur, Gemeinschaft und Glauben? Dann komm mit zu unserer Freizeit!

Vom 21. bis 27. September erwarten dich gemeinsame Wanderungen, Spieleabende, eine Sternenwanderung, gutes Essen und viele Begegnungen mit anderen jungen Erwachsenen. Dazu gibt es Zeit zum Auftanken, für Gespräche über Gott und das Leben und für echte Gemeinschaft.

Du möchtest schon vorher Leute kennenlernen? Die Gruppe Mittendrin trifft sich einmal im Monat und freut sich über neue Gesichter.

Eure Alina

OFFENE TÜR - UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

