



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen  
Mülheim an der Ruhr e. V.  
[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)  
[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

APRIL  
MAI



2026

An(ge)dacht  
Angebote und  
Programme  
Bibelstunden  
und Termine  
Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM



# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



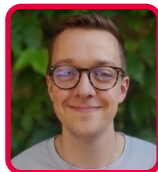
## ▼ Christian Smuda

**Leitender CVJM-Sekretär**  
christian.smuda@  
cvjm-muelheim.de  
Tel.: (0208) 38 16 88



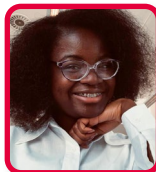
## ▼ Sarah Jessen

**offene Arbeit**  
sarah.jessen@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01575) 0 75 75 36



## ▼ Jonathan Grabinski

**CVJM-Jugendreferent**  
jonathan.grabinski@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 32



## ▼ Audrey Ndassie

**FSJ-Kraft**  
fsj@  
cvjm-muelheim.de



## ▼ René Richter

**Student der CVJM-Hoch-  
schule im Praxissemester**



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## TITELBILD

► Was ist der Unique Selling Point – das Alleinstellungsmerkmal – des CVJM? Auf welchen Säulen steht unser CVJM? Mit dieser und anderen Zukunftsfragen haben wir uns bei der AG-Tagung beschäftigt.

*Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Freitag, der 15. Mai.*

## IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.**  
**Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**  
Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52  
info@cvjm-muelheim.de • [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

### Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende  
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

**Bank für Kirche und Diakonie eG**  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

### Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

### CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs** ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

# DER HERR IST AUFERSTANDEN.

# ER IST WAHRHAFTIG AUFERSTANDEN.

So habe ich vor einigen Jahren schon mal eine Einleitung im Anzeiger begonnen. Wenn du den Text liest, hat Ostern gerade begonnen oder ist gerade erst vorbei. Und während ich diesen Text hier schreibe, sitze ich im wunderbaren „Unperfekt Haus“ und spreche mit den Schwestern und Brüdern im Vorstand über die vergangene und zukünftige Begegnung und Arbeit in unserem Verein. Das Tolle daran: Hier kann man Gottes Vielfalt in allen Ecken und Kanten sehen.

Hier kann man sehen, wie bunt und kreativ Gottes Geschöpfe leben und teils auch arbeiten. Und ich erkenne diese Vielfalt teils auch bei uns im Haus wieder.

Ich weiß, nicht allen fällt es derzeit leicht, das Bunte und Schöne in dieser Welt zu sehen. Auch wenn die Natur gerade in schönen Farben erwacht, die Tage wieder heller und länger werden. Man braucht nur das Radio oder den Fernseher einzuschalten, um zu hören, was gerade draußen in der

Welt los ist. Und schon ist der kalte, graue Winter wieder da. Die Sorgen, wie das weitergehen soll und was das auch für mein Leben in Zukunft bedeutet. Ich versuche mich dann in die Jünger Jesu hineinzusetzen. Auch für die war es nach dem Tod Jesu alles grau und fad. Und dann kommen da Menschen mit dem Satz: „Er ist auferstanden. Er ist wahrhaftig auferstanden.“ Es gibt wieder neuen Mut.

Ich denke an das leere Grab und weiß: Der Herr lebt. Seine Schöpfung lebt. Ich lebe. Lasst uns an das Bunte, Gute, Schöne in der Welt denken. Das Alte, Graue, hat Jesus mit ins Grab genommen. Da kann es bleiben. Wir gehen mit dem Auferstandenen in die Welt, holen Menschen in unser Haus und feiern, dass Jesus lebt. Und wenn es nicht die Welt ist, dann schauen wir halt in unserer Stadt. Die Welt fängt vor meiner Haustür an.

*Euer Dirk Hallmann*



# AKTIONEN IN DER ERLEBBAR

In der ErlebBar war in den vergangenen Wochen wieder einiges los: Neben kreativen Angeboten wie Salzbilder gestalten, Bullet Journals für das neue Jahr entwerfen oder Jutebeutel bemalen, wurde auch Karneval mit abwechslungsreichen Mini-spielen und Kostümen gefeiert. Ein fester Bestandteil zu Jahresbeginn durfte natürlich nicht fehlen: das inzwischen schon fast traditionelle Schlittschuhlaufen.

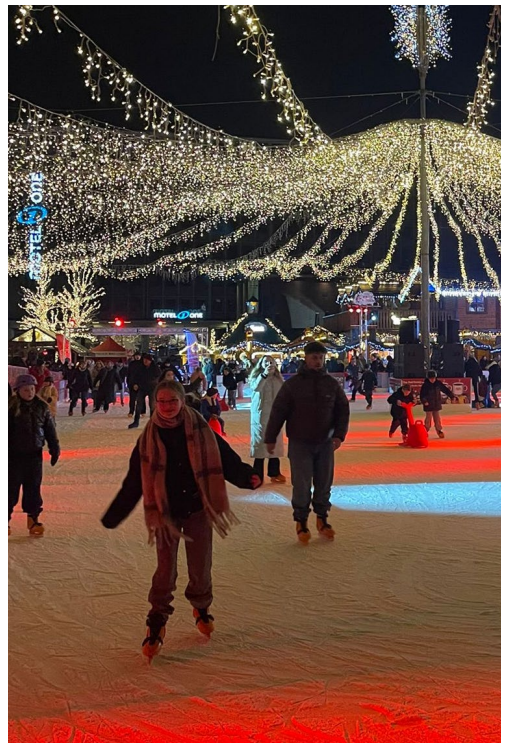
Mit fünf Mädels ging es nach Essen zum Wintertraum auf dem Kennedyplatz. Kaum waren die Schlittschuhe ausgeliehen, wurde die Eisfläche erobert. Die geübten Läuferinnen unterstützten die Neulinge dabei, sich sicher auf dem Eis zu bewegen und das besondere Gefühl des Gleitens zu erleben. Nach etwa einer Stunde wurde die Eisfläche kurz geräumt und neu aufbereitet – und dann begann ein besonderes Highlight: Bei gedimmtem Licht, Nebel und lauter Musik verwandelte sich die Bahn in eine stimmungsvolle Eisdisco. Bunte Lichter tanzten über das Eis, während unsere ErlebBar-Mädels noch fast zwei weitere Stunden begeistert ihre Runden drehten. Ein gemeinsamer Snack zum Abschluss machte diesen Freitag zu einem rundum gelungenen Erlebnis.

Neben all den fröhlichen und kreativen Aktionen finden in der ErlebBar auch ernstere Themen ihren Platz. So setzten sich die Teilnehmerinnen an einem Freitag intensiv mit dem Thema „Konsumverhalten – Vapes und Energydrinks“ auseinander. Auch politische und religiöse Fragestellungen werden regelmäßig aufgegriffen und gemeinsam besprochen.

Da nicht nur die ErlebBar selbst wächst und reift, sondern auch ihre Teilnehmerinnen, konnten wir inzwischen sogar schon 17. Geburtstage miteinander feiern. Gleichzeitig hieß es leider auch Abschied nehmen: Zwei Mädels sind mittlerweile zu alt für die Gruppe geworden. Mit ihren Ideen, Meinungen und ihrer Kreativität haben sie die ErlebBar sehr bereichert und waren oft ein Vorbild für die Jüngeren.

Nun freuen wir uns auf den Frühling, um wieder vermehrt Aktionen unter freiem Himmel durchführen zu können und vielleicht auch auf den ein oder anderen Nachwuchs an Mädchen.

*Eure Hannah  
aus dem ErlebBar-Team*



# CVJM HOME BASE

Bezahlbarer Wohnraum für Studierende und Auszubildende ist knapp. Besonders für junge Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Genau hier setzt unser Projekt **HomeBase** an: Es entsteht ein Ort, der mehr ist als nur ein Dach über dem Kopf.

Im bestehenden Gebäudeteil an der Teinerstraße plant der CVJM Mülheim ein modernes, barrierearmes Studierendenwohnheim mit zehn Wohneinheiten. Ergänzt wird dieses durch Gemeinschaftsräume und Angebote, die Begegnung, Austausch und Unterstützung im Alltag ermöglichen. Ziel ist es, jungen Menschen nicht nur Wohnraum, sondern ein stabiles soziales Umfeld zu bieten.

HomeBase steht für ein Miteinander, für Gemeinschaft, Teilhabe und persönliche Entwicklung. Es soll ein Ort werden, an dem junge Menschen ankommen, sich entfalten und vernetzen können.

## Jetzt ist der entscheidende Moment:

Aktuell arbeitet das Projektteam intensiv an der Umsetzung. Die Baugenehmigung liegt vor, die Planungen sind weit fortgeschritten und das Wohnheim wird bis zum Frühjahr 2026 leergezogen sein. Wir ste-

hen in den Startlöchern für den Baustart.

Was noch fehlt, ist die vollständige Finanzierung.

Damit aus der Vision Wirklichkeit wird und bald die ersten Studierenden einziehen können, sind wir auf Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag hilft, diesen Ort für junge Menschen mitten in Mülheim entstehen zu lassen.

► **Unterstütze die HomeBase: Mit deiner Spende investierst du direkt in die Zukunft junger Menschen. Leite gerne unseren Projektflyer an mögliche Spender und Interessierte weiter.**

Dieses Projekt lebt von Engagement, Ideen und Unterstützung. Genau deshalb möchten wir euch in Zukunft regelmäßig mitnehmen: über Fortschritte, Einblicke hinter die Kulissen und Geschichten rund um die HomeBase.

► Alle aktuellen Entwicklungen und Hintergrundberichte findet ihr künftig im **HomeBase-Blog** auf unserer Homepage: [www.cvjm-muelheim.de/homebase](http://www.cvjm-muelheim.de/homebase) oder den QR-Code scannen.



*Euer Bauausschuss*

# KOMPASSKIDS IM CVJM

Nach den Osterferien eröffnen wir eine neue Jungschar: die **KompassKids** – für abenteuerlustige Kinder zwischen 8 und 13 Jahren. Im Mittelpunkt stehen Abenteuer und Erlebnispädagogik. In jeder Gruppenstunde gibt es ein großes Abenteuerspiel, gemeinsames Singen, eine fortlaufende Geschichte und eine Andacht, in der die Kinder auf kreative und erlebbare Weise von Gott hören.

Feuermachen, Schnitzen, Schatzsuchen und spannende Schnitzeljagden gehören genauso zum Programm wie gemeinsame Spiele und kreative Aktionen. Die Gruppe richtet sich an Kinder bis 13 Jahre. Die Älteren helfen den Jüngeren und können in kleinen Untergruppen Verantwortung übernehmen. So möchten wir sie ermuti-

gen, später als Mitarbeitende aktiv zu werden oder ab 14 Jahren in die Jugendgruppe hineinzuwachsen.

Wir freuen uns, eine lebendige Gemeinschaft aufzubauen, in der Kinder Abenteuer erleben, Freundschaften schließen, den Glauben kennenlernen und Teil unserer CVJM-Familie werden können. Alle Kinder, die Lust auf Abenteuer, Gemeinschaft und eine regelmäßige Gruppe haben, sind herzlich eingeladen, bei den Kompass Kids vorbeizuschauen. Die Gruppe findet dienstags von 16 bis 18 Uhr im CVJM statt. Am 31. Mai wird von 14 bis 18 Uhr ein Startertag stattfinden, bei dem Kinder die Gruppe kennenlernen können.

*Eure Sarah und Lena*

## MITTENDRIN – JUNGE ERWACHSENE IM CVJM

Seit Anfang des Jahres treffen sich junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren monatlich bei „**Mittendrin**“, um gemeinsam etwas zu unternehmen, Gemeinschaft zu erleben und neue Leute kennenzulernen.

Das Besondere an Mittendrin: Jede\*r kann Ideen einbringen – ob Ausflug, Spieleabend, Spaziergang, gemeinsames Kochen oder etwas ganz Neues. So entsteht eine abwechslungsreiche Mischung aus Aktivitäten und Zeit für gute Gespräche.

Im Januar ging es gemeinsam aufs Eis. Mit viel Spaß, ein paar wackeligen Momenten und natürlich auch einigen eleganten Runden über die Bahn. Im Februar genossen wir die schöne Atmosphäre beim Parkleuchten im Grugapark.

Wenn du zwischen 18 und 35 Jahren bist und Lust auf Gemeinschaft, neue Begegnungen und gemeinsame Unternehmungen hast, dann schau doch einfach mal vorbei. Du bist jederzeit willkommen!

Infos bekommst du bei Alina und Markus: [alina.gerdau@cvjm-muelheim.de](mailto:alina.gerdau@cvjm-muelheim.de) bzw. [markus.burghard@cvjm-muelheim.de](mailto:markus.burghard@cvjm-muelheim.de)



# AG-TAGUNG - MITEINANDER DER GENERATIONEN



*Jonathan Grabinski und Regina Bäumer bei ihrer Dialog-Prdigt im Gottesdienst*

Manche Orte berühren einen tiefer, als man es vorher ahnt. Die AG-Tagung 2026 in Mülcke war für uns so ein Ort. Unter dem Thema „Miteinander der Generationen“ wurde etwas spürbar, das man nicht planen kann: Gemeinschaft, die trägt. Nähe, die nicht künstlich gemacht werden muss. Und die leise, aber starke Erfahrung: CVJM ist Familie. Vielleicht ist das das Schönste am CVJM: Selbst wenn man lange nicht da war, fühlt es sich manchmal an, als wäre man nie wirklich weg gewesen. Da ist sofort wieder Vertrautheit. Offene Türen. Ehrliches Interesse. Gespräche, die nicht an der Oberfläche bleiben. Gemeinsames Beten. Gemeinsames Lachen. Gemeinsames Hoffen. Genau darin liegt eine besondere Kraft.

Ein Höhepunkt war für uns das große Generationen-Quiz. Gemeinsam ging es durch die Jahrzehnte, mit Fragen, Tänzen und kleinen Aufgaben. Es wurde gelacht, mitgemacht, erinnert und entdeckt. Und plötzlich war das Tagungsthema nicht mehr nur eine Überschrift, sondern lebendig: Generationen begegnen sich nicht als Konkurrenz, sondern als Geschenk. Die Jüngeren bringen neue Fragen, die Älteren Erfahrung.



*AG-Generalsekretär Gerd Bethke führt in das Tagungs-Thema ein.*

Und zusammen entsteht etwas, das allein keine Generation hervorbringen könnte. Wir sind als Team nach Hause gefahren, mit vielen wertvollen Impulsen. Netzwerke entstehen nicht von selbst – sie wachsen dort, wo Menschen sich bewusst begegnen, wo man sich Zeit füreinander nimmt, vielleicht einfach bei einer Tasse Kaffee. Onboarding geschieht nicht nebenbei – neue Menschen brauchen Aufmerksamkeit, Begleitung und echte Einladung. Und auch diese Einsicht war wohltuend: Wenn Kräfte weniger werden, muss nicht mehr alles gleichzeitig möglich sein. Nicht alles bespielen zu können, ist kein Versagen. Vielleicht ist es manchmal sogar der Anfang von mehr Ehrlichkeit, mehr Klarheit und mehr Tiefe.

So bleibt diese Tagung für uns nicht einfach als Veranstaltung in Erinnerung, sondern als Erfahrung. Als Erinnerung daran, dass christliche Gemeinschaft etwas ungemein Kostbares ist. Und dass Familie manchmal genau dort beginnt, wo Menschen sich im Glauben begegnen und merken: Wir kannten uns vielleicht noch nicht gut – und sind uns doch schon seltsam vertraut.

*Ever Chris Smuda*

# BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

1. April	Hohelieder 2,8 – 3,5 <b>Lied 2</b>	Pfr. iR. Hans-Joachim Norden
8. April	Hohelieder 3,6 – 5,1 <b>Lied 3</b>	Kirsten Wennemers
15. April	Hohelieder 5,2 – 6,3 <b>Lied 4</b>	Pfr. Dr. Görgе Hasselhoff
22. April	Hohelieder 6,4 – 8,4 <b>Lied 5</b>	N.N.
29. April	Hohelieder 8,5–14 <b>Lied 6 / Ausklang</b>	N.N.
6. Mai	Epheser-Brief 1,1–14 <b>Gottes Geschenk</b>	Julia Smuda
13. Mai	Epheser-Brief 1,15–23 <b>Was wir erkennen sollen</b>	Diakonin Iris Schmitt
20. Mai	<b>Ordentliche Hauptversammlung</b>	
27. Mai	Epheser-Brief 2,1–10 <b>Gottes Gnade</b>	Pfr. Felix Schikora

## TERMINE FÜR APRIL UND MAI

30. März–2. April **Ferienspiele für Kinder** im CVJM-Haus mit Sarah und **Jugendangebote** mit Jonathan
- 7.–10. April **Ferienspiele für Kinder** im CVJM-Haus mit Jonathan und **Jugendangebote** mit Sarah
6. April **Osterbrunch**: Infos & Anmeldung: [alina.gerndau@cvjm-muelheim.de](mailto:alina.gerndau@cvjm-muelheim.de)
18. April **OT-Teamtag**
24. April **Mitternachtssport**
16. Mai **Aufräumtag** im CVJM & Wohnheim
20. Mai 19 Uhr: **Ordentliche Hauptversammlung** 2026
23. Mai **Vorbereitungstag** der Jugendfreizeit
28. Mai 19 Uhr: **Sing & Pray** – Zeit für Gott
31. Mai **Startertag KompassKids**

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# CVJM Connect

Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken!

Ein offenes Angebot für alle von **0 - 99 Jahre**.

**Wähle jede Woche aus verschiedenen Aktivitäten:**

Seit einem Jahr gibt es nun unser offenes Angebot **CVJM Connect**. Unter dem Motto „**Gemeinschaft erleben – Vielfalt entdecken!**“ öffnen wir seit dem 22. März 2025 samstags von 11 bis 13 Uhr die Türen.

Was als Experiment begann, hat sich zu einem festen Treffpunkt entwickelt. Menschen unterschiedlichen Alters kommen zusammen, lernen sich kennen, spielen miteinander, trinken Kaffee und verbringen Zeit in entspannter Atmosphäre. Das Besondere: Connect ist ein Angebot für alle von 0 bis 99 Jahren. Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren sind gleichermaßen willkommen.

In diesem ersten Jahr ist eine bunte Vielfalt entstanden. Mal stehen Gesellschaftsspiele oder Spieletreffs im Mittelpunkt, ein anderes Mal gibt es Musik-Workshops, kreative Aktionen, Bewegung oder weitere besondere Specials. Während die Kinder spielen oder neue Dinge ausprobieren, kommen Erwachsene ins Gespräch oder werden in Workshops selbst aktiv. Kaffee und Kuchen gehören selbstverständlich dazu.

Besonders schön ist es, zu sehen, wie aus einem offenen Angebot echte Begegnungen entstehen. Menschen kommen regelmäßig wieder oder bringen Freunde und Familie mit. Genau das ist das Ziel von Connect. Ein Ort, an dem man unkompliziert vorbeikommen, Gemeinschaft erleben und Teil der CVJM-Familie werden kann.

## **Komm vorbei!**

Auch im neuen Jahr gilt: Jeden Samstag von 11–13 Uhr ist CVJM Connect geöffnet. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Einfach vorbeikommen, mitmachen und dabei sein.

## **Neu: Extended Spieletreff**

Seit diesem Jahr gibt es außerdem eine kleine Erweiterung: An jedem ersten Samstag im Monat wird Connect zum „Extended Spieletreff“ – mit Open End. Dann wird gemeinsam gespielt, gelacht und gequatscht, solange noch jemand Lust hat.

Wir freuen uns über alle, die vorbeischauen egal ob regelmäßig oder zum ersten Mal.

*Eure Alina*

## KINDERFREIZEIT VOM 14. BIS ZUM 21. AUGUST

Im August fahren wir mit rund 20 Kindern in die Niederlande zum Applehof, idyllisch gelegen in einem weitläufigen Naherholungsgebiet. Am schönsten wäre es, wenn die Kinder aus unserer neuen Kindergruppe, den KompassKids mitkommen.

**Mit fünf Teamer\*innen geht es dann am 14. August für eine Woche – bis zum 21. August – los.** Es wird eine spannende Andachtsreihe geben, die die Kinder Gott und den Glauben erleben lässt. Und es steht fest, dass Gemeinschaft, Spaß und Glauben ihren festen Platz haben werden.

Auf dem Gelände gibt es einen großen Spielplatz mit Spielwiese und Volleyballfeld sowie einen Minigolfplatz. Ein überdachter Unterstand ermöglicht gemütliche Grillabende – selbst bei wechselhaftem Wetter.

Ein Highlight ist die Badestelle mit Liegewiese. Daneben befindet sich ein Kanuanleger, sodass eine Kanutour mit den Kindern geplant ist. Wir werden auch Fahrräder mieten und die Natur rund um das Naherholungsgebiet aktiv erkunden.

Neben aller Vorfreude gibt es jedoch noch Herausforderungen: Das Team ist noch nicht vollständig, insbesondere wird dringend eine Küchenkraft gesucht, die Freude daran hat, die Freizeit kulinarisch zu begleiten. Wer sich vorstellen kann, Teil dieser besonderen Woche zu werden und das Team zu unterstützen, darf sich sehr gern melden. Wir freuen uns aber auch über Gebete! **Alle Infos und die Anmeldung zur Freizeit findet ihr auf unserer Website.** Bei Fragen wendet euch gerne an mich!

*Eure Sarah*

## JUNGE-ERWACHSENEN-FREIZEIT – 21. BIS 27. SEPT.

Du bist 18+ und hast Lust auf eine Woche raus aus dem Alltag? Eine Woche Natur, Gemeinschaft und Glauben zusammen mit anderen jungen Erwachsenen? Dann komm mit zur CVJM-Freizeit im Wolfgarten!

**Vom 21. bis 27. September 2026 verbringen wir gemeinsam einige Tage mitten in der Natur.** Uns erwarten Wälder, frische Luft, gute Gespräche und viel Zeit miteinander.

Was wir vorhaben? Gemeinsam kochen, spielen, lachen, unterwegs sein im Nationalpark, eine Sternenwanderung erleben und zwischendurch immer wieder innehalten, um Zeit mit Gott zu verbringen.

Eine Woche, um aufzutanken, neue Leute kennenzulernen und echte Gemeinschaft zu erleben. **Die Freizeit richtet sich an junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren.**

Wenn du vorab schon Leute kennenlernen möchtest: Die Gruppe Mittendrin trifft sich seit Anfang des Jahres einmal im Monat. Dort kannst du ganz unkompliziert vorbeischauen und mögliche Mitfahrende kennenlernen.

Interesse oder Fragen? Infos gibt es bei Alina und Markus: [alina.gerdau@cvjm-muelheim.de](mailto:alina.gerdau@cvjm-muelheim.de) bzw. [markus.burghard@cvjm-muelheim.de](mailto:markus.burghard@cvjm-muelheim.de)

*Eure Alina*



*Victoria Trofimova (Mitte) mit weiteren Vorstandsmitgliedern des YMCA Ukrain sowie Juan Simões Iglesias, Generalsekretär des YMCA Europe (links). – Foto: YMCA Europe*

Vor vier Jahren brach in der Ukraine Krieg aus. Der YMCA Europa startete einen Aufruf zu sofortigem Eingreifen. So wurden 1,8 Mio. Euro für humanitäre Hilfe und für die Integration von Flüchtlingen in ganz Europa gesammelt. Zusätzlich unterstützten externe Partner die Projekte Camp Europa 2023 und 2024 großzügig mit über 1,55 Mio. Euro. Zudem wurden Sachspenden von rund 10 Mio. Euro verteilt.

Eine großzügige Spende kam von Hewlett Packard. Die Computerfirma lieferte 5000 HyperX-Geräte an 130 Bildungseinrichtungen an 15 Standorten und 140 Laptops an 17 lokale YMCA wie Kiew, Lwiw, Odessa, Charkiw und Ternopil. Die neuen Geräte verbessern die Qualität der Bildung in Schulen und fördern die digitale Inklusion.

In dem folgenden Beispiel zeige ich euch, wo und wie die Spendengelder eingesetzt wurden: Im Sommer 2023 konnte der YMCA Zaporishja mit den Spenden ein neues Auto kaufen, um die Menschen noch besser erreichen zu können. Das Fahrzeug wurde zu 50 Prozent mit Mitteln aus

Deutschland finanziert. Dieser „Mobile-Hub“ ist in den betroffenen Gebieten unterwegs, Mitarbeitende fahren in die Dörfer und bringen den Menschen Lebensmittel und Hygieneartikel. Die Mitarbeitenden haben Kurse absolviert, um grundlegende medizinische Versorgung zu gewährleisten und psychologische Beratung anzubieten. Für die Betroffenen ist es wichtig, zu erleben, dass Menschen sich um sie kümmern.

Die neu gewählte Generalsekretärin des Ukrainischen Nationalverbandes, Victoria Trofimova, sagte: „Bei unserer Arbeit geht es um mehr als nur um die Reaktion auf die unmittelbare Krise; es geht darum, eine Grundlage für die Zukunft zu schaffen“, und hob das Engagement der Organisation für eine langfristige Erholung und Entwicklung hervor. Gott behüte den YMCA Ukraine!

Im letzten Jahr haben wir unser Spendenziel von 4.000 Euro leicht übertroffen. Danke an alle Spender\*innen und Unterstützer\*innen der weltweiten Arbeit des CVJM.

*Euer Uli Kleinsteinberg*

# EINLADUNG ZUM OSTERBRUNCH AM 6. APRIL



Ostern ist das Fest der Auferstehung – ein Zeichen der Hoffnung, des Lebens und der Gemeinschaft. Dies möchten wir gemeinsam feiern und laden euch herzlich zu unserem CVJM-Osterbrunch ein!

**Wann? Am Ostermontag, 6. April, um 10 Uhr. Wo? CVJM Mülheim**

Lasst uns bei einem gemütlichen Frühstück zusammenkommen, Gemeinschaft erleben und uns daran erinnern, was Os-

tern für uns bedeutet. Wir freuen uns auf euch und darauf, gemeinsam diesen besonderen Tag zu feiern!

Anmeldung bei Alina ([alina.gerdau@cvjm-muelheim.de](mailto:alina.gerdau@cvjm-muelheim.de)) und Markus ([markus.burghard@cvjm-muelheim.de](mailto:markus.burghard@cvjm-muelheim.de)). Du möchtest bei der Vorbereitung helfen oder etwas zum Buffet beisteuern? Dann gib uns bitte im Vorfeld Bescheid.

*Eure Alina*

## WILLKOMMEN IM TEAM, LIEBER RENÉ



Hallo! Ich bin der René und wenn ihr euch denkt „Moment, der kommt mir bekannt vor!“ wäre das kein Wunder; einige von euch dürften mich nämlich schon kennen oder das eine oder andere Mal gesehen haben, denn ich habe seit nunmehr 15 Jahren Verbindungen zu diesem Verein, sei es zwischenzeitlich als Teilnehmer oder Mitarbeiter.

Deshalb ist es mir eine große Ehre, das Praxissemester für mein Studium an der CVJM-Hochschule hier in meinem Heimatverein absolvieren zu können.

Ich freue mich sehr darauf, den CVJM Mülheim in all seinen Facetten, Aufgaben und Angeboten noch tiefer kennenzulernen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, mich selbst einzubringen und mit euch eine großartige Zeit zu haben.

Man sieht sich!

*Euer René*

## NEUE STIMMEN FÜR DEN AG-PODCAST

Seit einiger Zeit bringt die AG der CVJM im Podcast „MyWay“ Themen aus Gesellschaft und CVJM ins Gespräch. Seit Februar sind Martin Schwebke (Münster) und Sarah Jessen aus unserem Verein die neuen Hosts – sie freuen sich, diese Aufgabe weiterzuführen.

Es geht um Themen, die unsere Gesellschaft bewegen – und darum, wie wir als CVJM damit umgehen. Welche Herausforderungen erleben Menschen und welche Rolle kann CVJM dabei spielen? Eine der ersten Folgen mit den neuen Hosts beschäftigte sich mit dem Thema „Kinder und Jugendliche im Dauerkrise-Modus“. Auch in Zukunft werden CVJM-relevante Themen aufgegriffen.

So wird es eine Folge zum Umgang mit dem Klimawandel geben und Frauen im CVJM werden in den Fokus gestellt. Der Podcast will CVJM-Vereinen neue Perspektiven vermitteln, die zum Nachdenken anregen, zu mehr Expertise führen und die Verbundenheit in der CVJM-Gemeinschaft stärken.

Ihr seid herzlich eingeladen, reinzuhören und sich von den Gesprächen inspirieren zu lassen. Der Podcast „MyWay – dein CVJM AG-Podcast“ ist auf den gängigen Podcast-Plattformen zu hören. Alle Infos und den Link gibt es auch auf der AG-Website [www.cvjm-ag.de](http://www.cvjm-ag.de) *Eure Sarah*

## UNSERE KLETTER-AKTION IM MÄRZ

Am 7. März veranstalten wir gemeinsam mit den Kolleg\*innen Elena und Tom vom Streetwort eine Kletteraktion an der Ruhr. Gemeinsam mit jungen Menschen konnten wir so unser neu gekauftes Klettermaterial einweihen. Die Herausforderungen: Kistenklettern und Slacklineparcours. Wir freuen uns auf weitere coole Kletteraktionen!

*Euer Jonathan*



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH  
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403  
Telefax (0208) 3882285

# ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Jessen, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

## SPORT-ANGEBOTE

### ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Jessen

### ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaszewsky  
Tel.: 0175/88 70 700

### ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

## OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)  
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)  
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ DIE LICHTUNG

- **22. April**, 10:30 Uhr: Fahrt ins Jüdische Museum, Dorsten
- **27. Mai**, 11 Uhr: Ausflug in die Zoom-Erlebnisswelt, Gelsenkirchen
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ ELTERNKREIS

- für Erwachsene
- **3. Mai**: Besuch im Bibelgarten in Leichlingen
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

- ▶ Der **Vorstand** trifft sich am 16. April und am 7. Mai und am 5. März um 19 Uhr
- ▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17 Uhr

# SING & PRAY – ABENDE ZUM AUFTANKEN

Ende Februar fand unser erster „Sing & Pray“-Abend statt. Knapp 20 Teilnehmende – von jung bis alt – kamen zusammen, um gemeinsam Zeit mit Gott zu verbringen.

In stimmungsvoller Atmosphäre haben wir Lobpreislieder gesungen und Gott im Gebet gesucht. Besonders bereichernd waren verschiedene Dankesstationen, an denen jede\*r persönlich oder gemeinsam mit anderen im Gebet innehalten konnte. Unter dem Motto „Danke“ nahmen sich viele bewusst Zeit, um Gottes Güte im eigenen Leben wahrzunehmen und vor ihn zu bringen. Ein wohltuender Abend, der Raum zum Auftanken, zur Begegnung mit Gott und zur Gemeinschaft miteinander bot.

Da der erste Abend so positiv erlebt wurde, freuen wir uns schon auf die nächsten Termine und laden herzlich dazu ein:

- ▶ **28. Mai, 19–21 Uhr**
- ▶ **27. August, 19–21 Uhr**
- ▶ **19. November, 19–21 Uhr**

Der Sing & Pray Abend richtet sich an Menschen an unterschiedlichen Punkten ihres Glaubens: Ob du schon lange mit Jesus unterwegs bist oder auf der Suche nach Glauben und Orientierung bist – jede\*r ist herzlich willkommen. Komm gerne dazu und nimm dir Zeit für Lobpreis, Gebet und Begegnung mit Gott.

*Eure Alina*

Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

