



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

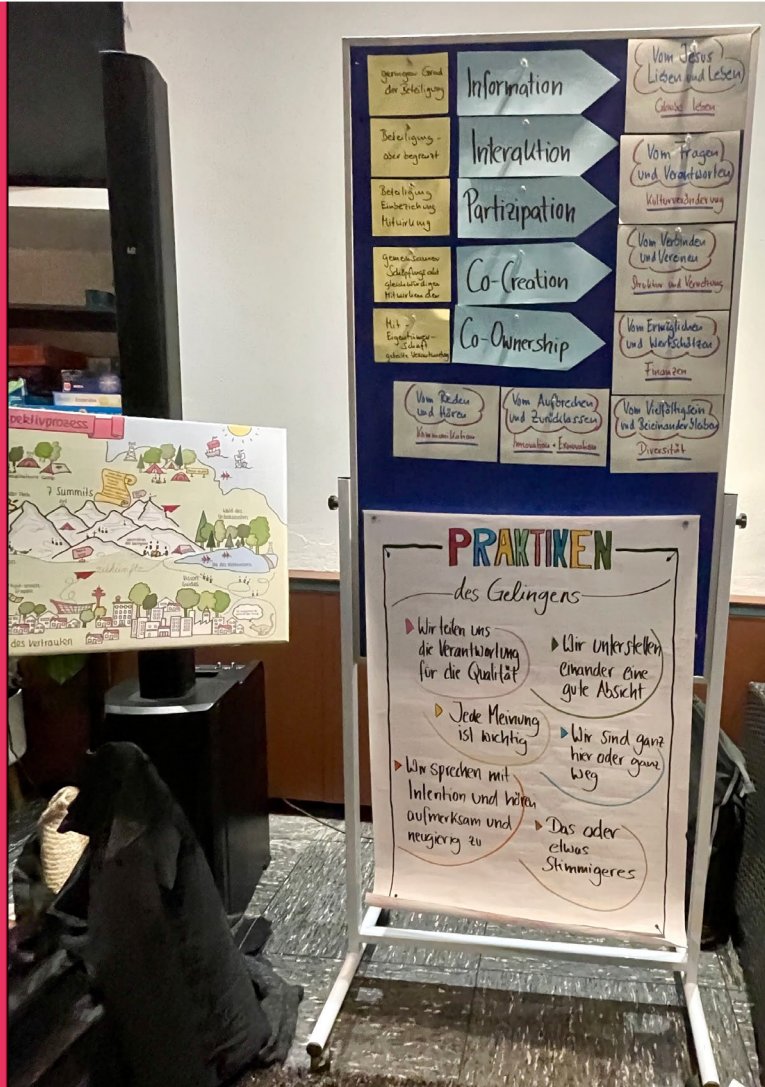
FEBRUAR
MÄRZ

2026

An(ge)dacht
Angebote und
Programme

Bibelstunden
und Termine

Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Christian Smuda

Leitender CVJM-Sekretär

christian.smuda@
cvjm-muelheim.de

Tel.: (0208) 38 16 88



▼ Sarah Jessen

offene Arbeit

sarah.jessen@
cvjm-muelheim.de



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent

jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de

Mob.: (01573) 013 1232

▼ Audrey Ndassie

FSJ-Kraft

fsj@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Ende letzten Jahres trafen sich Mitarbeitende aus dem CVJM-Regio-Netz Rhein-Emscher-Ruhr im Café unseres CVJM-Hauses, um gemeinsam mit Westbund-Generalsekretär Matthias Büchle über den Westbund-Perspektivprozess, die Praktiken des Gelingens und die Zukunft der CVJM-Arbeit zu beraten.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon: (0208) 38 16 88 • Fax: (0208) 38 16 52

info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende

Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010

IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325

IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014

IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD

Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe

carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen

6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem Blauen Engel
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

Redaktionsschluss für
die kommende
Ausgabe des
Anzeigers
ist Montag,
der 16. März.

Siehe, ich mache alles neu!

(Offenbarung 21,5)

Ein neues Jahr beginnt. Die Kalender sind frisch, die Seiten noch leer. Theoretisch. Bei vielen (auch bei mir ...) gibt es bereits Termine bis Ende 2026 und bei manchen auch schon in 2027. Aber egal. Viele von uns verbinden den Jahreswechsel mit (guten) Vorsätzen, Hoffnungen und auch mit Fragen: Was wird das neue Jahr bringen? Wird es leichter als das vergangene? Was bleibt, was muss ich loslassen, was muss ich ändern?

Die Bibel spricht an vielen Stellen vom Neuanfang. Besonders eindrücklich ist der Vers aus der Offenbarung: *„Siehe, ich mache alles neu.“* (Offenbarung 21,5)

Dieser Satz ist kein oberflächlicher Neujahrswunsch, sondern eine tiefe Zusage Gottes. Gott sagt nicht: *„Streng dich an, dann wird alles neu“*, sondern er drückt damit ganz bewusst aus: *„Ich mache alles neu.“* Der Neuanfang liegt also nicht allein in unserer Hand – er beginnt bei Gott.

Das alte Jahr tragen wir in uns: Erfolge, Enttäuschungen, Verletzungen, ungeklärte Konflikte, vielleicht auch Schuld. Manches davon würden wir gerne einfach umblättern und vergessen. Doch so einfach ist das Leben nicht. Das neue Jahr beginnt nicht auf einer leeren Seite, sondern auf dem Fundament unserer Geschichte. Und in diesem Buch steht schon viel geschrieben.

Genau dort setzt Gottes Zusage an. Er kennt unser Vergangenes – und hält es aus. Gott lädt uns ein, das Alte nicht zu verdrängen, sondern ihm anzuvertrauen. Was wir nicht ändern können, dürfen wir loslassen. Was

uns belastet, dürfen wir bei ihm ablegen. Vergebung, Heilung und neue Perspektiven wachsen nicht aus perfekter Planung, sondern aus Vertrauen.

Neujahr bedeutet deshalb nicht: Ich muss ein besserer Mensch werden, sondern: Ich darf mich von Gott erneuern lassen. Schritt für Schritt. Tag für Tag.

Vielleicht ist das neue Jahr bei dem ein oder anderen mit Unsicherheit verbunden. Entscheidungen stehen an, Wege sind noch unklar. Auch hier verspricht uns Gott keinen problemlosen Weg, aber er verspricht Begleitung: *„Ich bin bei euch alle Tage.“* (Mt. 28,20)

Das ist die eigentliche Hoffnung des Neujahrs: Gott geht mit. In die Freude und in die Herausforderung. In das Gelingen und in das Scheitern. Und diese beiden Zusagen machen mir durchaus Mut, bei allem, was vor mir liegt.

So dürfen wir dieses Jahr unter Gottes Segen stellen. Nicht mit der Frage: Was muss ich schaffen?, sondern mit der Bitte: Gott, geh du mit mir. Oder noch besser mit der Erkenntnis: Gott, Du gehst mit mir.

Möge dieses neue Jahr ein Jahr werden, in dem wir Gottes Nähe neu entdecken, Vertrauen wachsen

lassen und Hoffnung weitergeben. Denn wo Gott am Werk ist, dort beginnt Neues – auch und vor allem mitten im Gewohnten.

*Euer
Thorsten Hess*

UNSERE KINDER-FREIZEIT 2026



Im Jahr 2026 wird es endlich wieder eine Kinderfreizeit geben: Vom 14. bis zum 21. August geht es zum Applehof in die Niederlande.

Wir freuen uns riesig darauf, mit bis zu 20 Kindern von 6 bis 12 Jahren spannende Abenteuer zu erleben. Unser schönes Haus liegt nahe an einem Waldgebiet. Die Umgebung lädt nicht nur zu schönen Ausflügen mit dem Rad ein, sondern auch zum Kanufahren beim nahegelegenen Strandbad oder zu einer Runde Volleyball auf dem Feld neben dem Haus. Auch ein Minigolf- und ein großer Spielplatz sind in der Nähe. Hier gibt es genug Gelegen-

heiten für eine Menge Spaß. Außerdem werden wir gemeinsam mit den Kindern kochen und haben uns ein abwechslungsreiches Programm ausgedacht. Dazu gehört zum Beispiel, dass wir spannende Bibelgeschichten hören, die kindgerecht von den Teamern erzählt und erlebbar werden.

Wir freuen uns auf eine ganz wunderbare Zeit mit den Kids! Anmeldungen kann man sich im CVJM Mülheim an der Ruhr, über die Website oder auch per Mail schicken. Meldet euch dazu gerne bei uns!

Mit Jesus Christus mutig voran!



UNSERE JUGEND-FREIZEIT 2026



Auch die Jugendfreizeit führt im kommenden Jahr in die Niederlande – vom 17. bis zum 31. Juli nach Ommen. Mit ca. 25 Jugendlichen zwischen 13 und 17 Jahren wohnen wir in einem modernen Haus und erleben gemeinsam eine wunderbare Zeit.

Rund um unser Haus haben wir eine große Wiese, wo viel Platz für Erlebnisse ist. Auch ein Volleyballfeld lädt hier zu sportlichen Aktivitäten ein. Außerdem gibt es eine Badestelle in der Nähe. In der Umgebung kann man nicht nur die Ommen, sondern auch größere Städte besichtigen – wo es sicherlich auch Läden zum Shoppen gibt.

Bogenschießen und Klettern kann man unmittelbar neben unserem Haus in einem Outdoor-Park.

Wir starten mit einem ausgewogenen Frühstück und einer Andacht in den Tag. Hier werden wir von Gott und Jesus hören, gemeinsam singen und über verschiedene Themen in den Austausch kommen.

Mittags können die Jugendlichen unterschiedliche Workshops wählen. Hier können sie nicht nur gemeinsam kreativ werden oder sich beim Sport auspowern, sondern auch im Haus kickern oder den Billardbereich nutzen. Abends werden wir das Abendessen zusammen kochen und anschließend ein abwechslungsreiches Programm erleben.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit! Anmelden kann man sich auch hierfür über die Website. Fragen dürft ihr gerne im CVJM stellen.

IM WEB

Infos und Anmeldungen zu beiden Freizeiten findet ihr auf der Website:

www.cvjm-muelheim.de/freizeiten



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

4. Februar	Jakobus 2, 14–26 Glaube ohne Werke ist tot	Pastor Marlon Löwen
11. Februar	Jakobus 3, 1–12 Die Macht der Worte	Pastor i. R. Helmut Venzke
18. Februar	Jakobus 3, 13–18 Weisheit, woher, wozu?	Pfr.in i. R. Reinhilde Lüninghöner-Czylwik
25. Februar	Jakobus 4, 1–12 Läutert euer Herz	Pfr. Christian Böckmann Domkapitular
4. März	Jakobus 4, 13 – 5, 6 Tun oder nicht tun?	Manfred Warmers
11. März	Jakobus 5, 7–12 Geduld und Ehrlichkeit	Pastor Stephan Höhme
18. März	Jakobus 5, 13–20 Die Macht des Gebetes	Heinz-Hermann Ernst
25. März	Hohelieder 1, 1 – 2, 7 Lied 1	Pfr.in Sabine Sandmann

TERMINE FÜR FEBRUAR UND MÄRZ

- 7. Februar **WAG-Treffen** in Wuppertal Oberbarmen
- 18. Februar **Board Game Night**
- 7. März **Wendo for Kids**
- 12.–15. März **AG-Tagung** in Mücke
- 21. März **Vorstandsklausur**
- 30. März – 2. April **Ferienspiele** im CVJM

„MY Y“-PODCAST MIT SARAH

Ab sofort ist Sarah Jessen – zusammen mit Martin Schwebke aus dem CVJM Münster – Gastgeberin vom „My Y“-Podcast der AG der CVJM. Im Podcast gibt es monatlich Beiträge, Interviews, neue Ideen, Perspektiven, Ermutigung und vieles mehr. Reinhören lohnt sich!

Infos gibt's auf der Website der AG:

www.cvjm-ag.de/website/de/ag/ag-podcast



Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

TERMINE IM JAHR 2026

Februar

28.02. Boardgame Night

März

07.03. Wendo for Kids

12.–15.03. AG-Tagung in Mücke

21.03. Vorstandsklausur

30.03.–02.04. Ferienspiele im CVJM

April

07.–10.04. Ferienspiele im CVJM

24.04. Mitternachtssport

Mai

16.05. Aufräumtag

20.05. Ordentliche Hauptversammlung

31.05. Jungschar-Startertag

Juni

20.06. Voll die Ruhr

Juli

18.–31.07. Jugendfreizeit in Ommen (NL)

August

14.–21.08. Kinderfreizeit in Appelhof (NL)

14.–28.08. Jugendangebote im CVJM

18.–21.08. Verlässliche Ferienspiele

25.–29.08. Verlässliche Ferienspiele

September

26.09. Erste-Hilfe-Kurs im CVJM

Sept./Okt. Mitarbeitendenwochenende

Oktober

19.–23.10. Verlässliche Ferienspiele

26.–30.10. Verlässliche Ferienspiele

November

07.11. Wendo für Ehrenamtliche

15.–16.11. CVJM-Sekretärsklausur

28.11. Advents-Basar

Dezember

24.12. Heiligabend für Alleinstehende

31.12. Silvester im CVJM

Stand: Ende Januar 2026 – Änderungen vorbehalten. Weitere Termine auf der Website.

EINZUG DER MITGLIEDSBEITRÄGE

Liebe Vereinsmitglieder,
leider ist im letzten Jahr ein kleiner Fehler beim Einzug der Mitgliedsbeiträge passiert. Durch eine Umstellung unseres Buchhaltungsprogramms wurden versehentlich die Beiträge doppelt eingezogen. Dies betrifft 28 Vereinsmitglieder, die monatliche, vierteljährliche oder Jahreszahlungen vereinbart haben. Abgebucht wurden die Beträge sowohl am 1. als auch am 14. Oktober.

Dies bitte ich zu verzeihen und gelobe Beszerung. Erstaunt hat Dirk und mich die Erkenntnis, dass niemand diesen Fauxpas bemerkt und uns angesprochen hat. Andererseits deutet dies auf ein hohes Maß an Vertrauen hin, und dafür möchte ich mich

bei Euch bedanken. Wir bemühen uns sehr, diesem Vertrauen gerecht zu werden. Aus diesem Grund sollte das Geld mittlerweile allen Betroffenen auf das einzugeberechtigte Konto zurücküberwiesen worden sein. Sollte dies bei jemandem nicht der Fall sein, meldet Euch bei uns.

Ich möchte diesem Zwischenfall einen Vers aus den Sprüchen anfügen (Kap. 28, Vers 13):
„Wer seine Missetat leugnet, dem wird's nicht gelingen; wer sie aber bekennt und lässt, der wird Barmherzigkeit erlangen.“

Euch allen einen guten Start ins neue Jahr und Gott befohlen. Glückauf!

*Der Lordschatzkanzler
Thorsten, MdV*

GEMEINSAM INS NEUE JAHR – SILVESTER IM CVJM

Mit herzlicher Gemeinschaft, gutem Essen und viel Freude haben wir das alte Jahr verabschiedet und das neue willkommen geheißen. Rund 25 Gäste fanden sich am Silvesterabend im CVJM-Haus zusammen und füllten es mit Leben, Lachen und fröhlicher Stimmung – generationenübergreifend von Anfang 20 bis Mitte 80.

Den Auftakt machte ein großes gemeinsames Racletteessen im Bereich der OT. Bei duftendem Käse, frischen Zutaten und guten Gesprächen wurde schnell deutlich: Dieser Abend lebt von Gemeinschaft. Nach dem Essen verteilten sich die Gäste im Haus. An den Tischen wurde gespielt und gelacht, der Billardbereich war durchgehend besetzt und im Keller konnte im Discobereich ausgelassen das Tanzbein geschwungen werden.

Kurz vor Mitternacht versammelten sich alle noch einmal gemeinsam, um bei „Dinner for One“ einen echten Silvesterklassiker zu genießen. Es wurde herzlich gelacht und die Vorfreude auf das neue Jahr war spürbar. Punkt 0 Uhr wurde dann gemeinsam mit einem Glas Sekt angestoßen.

Anschließend ging es hinaus auf den Hof, wo wir das Feuerwerk der Altstadt bestaunten und auch selbst für funkelnde Momente sorgten. Ein besonderes Highlight war die gemeinsame Lichtweitergabe mit Wunderkerzen – ein stiller, verbindender Moment, der vielen in Erinnerung bleiben wird.

Es war ein rundum gelungener, stimmungsvoller Jahreswechsel, der einmal mehr gezeigt hat, wie wertvoll Gemeinschaft im CVJM ist.

Eure Alina



FRÜHJAHRSPUTZ IN DER ADRESSVERWALTUNG

Damit unser Monatsanzeiger sowie Einladungen, Briefe, Geburtstagspost und E-Mails dich zuverlässig erreichen, möchten wir unsere Adressverwaltung aktualisieren. In den vergangenen Monaten haben sich Rückläufer und nicht zustellbare Nachrichten gehäuft – ein klares Zeichen dafür, dass viele Kontaktdaten nicht mehr aktuell sind.

Deshalb bitten wir dich um deine Unterstützung. Über ein kurzes, übersichtlich gestaltetes Microsoft-Forms-Formular kannst du deine Kontaktdaten schnell prüfen und bei Bedarf aktualisieren. Der Zeitaufwand beträgt nur wenige Minuten.



Unsere Bitte:

Nimm dir kurz Zeit und überprüfe deine Angaben – auch dann, wenn sich nichts geändert hat. Jede Rückmeldung hilft uns, unsere Kommunikation verlässlich und zielgenau zu gestalten.

Mit deiner Mithilfe stellen wir sicher, dass wichtige Informationen dich künftig wieder zuverlässig erreichen. Vielen Dank fürs Mitmachen.

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Jessen, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Jessen

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsenweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschewsky
Tel.: 0175/88 70 700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- | | |
|--------------|---|
| ▶ Montag | geschlossen |
| ▶ Dienstag | 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport) |
| ▶ Mittwoch | 15–18 Uhr |
| ▶ Donnerstag | 15–19 Uhr |
| ▶ Freitag | 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre) |
| ▶ Samstag | 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat) |
| ▶ Sonntag | 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat) |

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ DIE LICHTUNG

- Die kommenden Termine gibt's auf der Website!
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **8. März:** Kegeln am Lierberg
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 12. Februar und am 5. März um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

