



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

DEZEMBER  
JANUAR  
**25/26**

An(ge)dacht  
Angebote und  
Programme  
Bibelstunden  
und Termine  
Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM



# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



## ▼ Christian Smuda

Leitender CVJM-Sekretär  
christian.smuda@  
cvjm-muelheim.de  
Tel.: (0208) 38 16 88



## ▼ Sarah Jessen

offene Arbeit  
sarah.jessen@  
cvjm-muelheim.de



## ▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent  
jonathan.grabinski@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0131232

## ▼ Audrey Ndassie

FSJ-Kraft  
fsj@  
cvjm-muelheim.de

## TITELBILD

► Glühwein, Würstchen, Waffeln, Currywurst, Grünkohl, Pommes, Crêpes, Kaffee und Kuchen, gemütliche Atmosphäre, Livemusik am Lagerfeuer, Glücksrad, Hüpfburg, selbst Gebasteltes: Beim Adventsbasar rund um unseren CVJM war wieder richtig viel los. Vielen Dank allen, die dabei waren :-)



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website:  
[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## IMPRESSUM

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.  
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM

Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208) 38 16 88 • Fax: (0208) 38 16 52  
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

### Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende  
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODE1DKD

Sparkasse Mülheim  
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

### CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODE1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt Dachs ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)



Gott spricht:

## Siehe, ich mache alles neu!

(Offenbarung 21,5)

Mit einer kleinen Vorankündigung der Jahreslosung 2026 beginnt diese Ausgabe des letzten CVJM-Anzeigers für das Jahr 2025. Man soll doch aber den Tag nicht vor dem Abend loben, oder? Wie schön, dass Bibelverse weder zeit- oder orts-, noch personengebunden sind! Die Jahreslosung gilt nicht nur für's nächste Jahr, sondern ist mindestens genauso relevant für die Adventszeit, die vor uns liegt. Wörtlich genommen bedeutet „Advent“ bekanntlich „Ankunft“ und ist die christliche Vorbereitungszeit auf Weihnachten – die Ankunft Jesu Christi. Der Gedanke an Jesu Ankunft schenkt Hoffnung auf Erneuerung und Veränderung.

Die Jahreslosung 2026 stammt aus dem letzten Buch der Bibel – der Offenbarung des Johannes. Auch wenn einzelne erwähnte Symbole und Worte des Textes vermeintlich zu Pessimismus und Sorge verleiten können, möchte Johannes doch vor allen Dingen Folgendes verbreiten: Hoffnung! Johannes beschreibt in seinem Text eine Welt voller Hoffnung, Fürsorge, Mitmenschlichkeit, Liebe, Freude, Sanftmut und Frieden. Gott ist dabei kein distanzierter Beobachter, sondern ein aktiv handelnder Gott, der Herzen heilt und Hoffnung schenkt. Welch tröstende Botschaft, die Johannes uns offenbart! In einer Welt voller Krisen, Kriege und Unsicherheit erinnert Johannes uns Christen daran, zu hoffen und zu vertrauen. Er ruft uns dazu auf, sein Reich im Hier und Jetzt mitzustalten („Wie im Himmel, so auf Erden“), indem wir in unserem persönli-

chen, nahen Umfeld für Frieden, Vergebung und Liebe mitsorgen. Die Losung ermutigt uns dazu, Veränderungen und Neuanfänge im eigenen Leben zu suchen. Das kann bedeuten, alte Gewohnheiten abzulegen, neue Wege zu gehen oder Beziehungen zu erneuern. Ich fühle mich erinnert an die Hoffnung auf eine Welt, in der Gottes Gerechtigkeit und Frieden sichtbar werden, und lade dich persönlich ein, deinen Blick nicht sofort auf die großen Veränderungen zu richten. Diese Perspektive wirkt schnell erschlagend und entmutigend. Um als Christen „im Kleinen treu zu sein“, können wir u. a. im CVJM, zu Hause oder im Job, versuchen, häufiger wieder auf Menschen zuzugehen, Gutes auszusprechen, eine Person freundlich zu begrüßen, tatkräftig eigene Gaben für andere einzusetzen, Grenzen und Meinungen des anderen zu achten, Vertrauen und Wohlwollen zu wecken und für Ausgeschlossene einzustehen. Ich wünsche euch allen in den nächsten Wochen, dass ihr im leuchtenden Kerzenschein während der Adventszeit immer wieder den Funken der Hoffnung spüren könnt und euch anstecken lasst, selbst ein Hoffnungslicht für andere zu sein.

Eine gesegnete Adventszeit und einen segensreichen Übergang ins neue Jahr wünscht euch allen

Eure  
Julia Smuda

# UNSERE KINDER-FREIZEIT 2026



Im Jahr 2026 wird es endlich wieder eine Kinderfreizeit geben: In der 5. Sommerferienwoche geht es zum Applehof in die Niederlande.

Wir freuen uns riesig darauf, mit bis zu 20 Kindern von 6 bis 12 Jahren spannende Abenteuer zu erleben. Unser schönes Haus liegt nahe an einem Waldgebiet. Die Umgebung lädt nicht nur zu schönen Ausflügen mit dem Rad ein, sondern auch zum Kanufahren beim nahegelegenen Strandbad oder zu einer Runde Volleyball auf dem Feld neben dem Haus. Auch ein Minigolf- und ein großer Spielplatz sind in der Nähe. Hier gibt es genug Gelegen-

heiten für eine Menge Spaß. Außerdem werden wir gemeinsam mit den Kindern kochen und haben uns ein abwechslungsreiches Programm ausgedacht. Dazu gehört zum Beispiel, dass wir spannende Bibelgeschichten hören, die kindgerecht von den Teamern erzählt und erlebbar werden.

Wir freuen uns auf eine ganz wunderbare Zeit mit den Kids! Anmeldungen kann man sich im CVJM Mülheim an der Ruhr, über die Website oder auch per Mail schicken. Meldet euch dazu gerne bei uns!

Mit Jesus Christus mutig voran!



# UNSERE JUGEND-FREIZEIT 2026



Auch die Jugendfreizeit führt im kommenden Jahr in die Niederlande – vom 17. bis zum 31. Juli nach Ommen. Mit ca. 25 Jugendlichen zwischen 13 und 17 Jahren wohnen wir in einem modernen Haus und erleben gemeinsam eine wunderbare Zeit.

Rund um unser Haus haben wir eine große Wiese, wo viel Platz für Erlebnisse ist. Auch ein Volleyballfeld lädt hier zu sportlichen Aktivitäten ein. Außerdem gibt es eine Badestelle in der Nähe. In der Umgebung kann man nicht nur die Ommen, sondern auch größere Städte besichtigen – wo es sicherlich auch Läden zum Shoppen gibt.



Bogenschießen und Klettern kann man unmittelbar neben unserem Haus in einem Outdoor-Park.

Wir starten mit einem ausgewogenen Frühstück und einer Andacht in den Tag. Hier werden wir von Gott und Jesus hören, gemeinsam singen und über verschiedene Themen in den Austausch kommen.

Mittags können die Jugendlichen unterschiedliche Workshops wählen. Hier können sie nicht nur gemeinsam kreativ werden oder sich beim Sport auspowern, sondern auch im Haus kickern oder den Billardbereich nutzen. Abends werden wir das Abendessen zusammen kochen und anschließend ein abwechslungsreiches Programm erleben.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit! Anmelden kann man sich auch hierfür über die Website. Fragen darf ihr gerne im CVJM stellen.

## IM WEB

Infos und Anmeldungen zu beiden Freizeiten findet ihr auf der Website:

**[www.cvjm-muelheim.de/freizeiten](http://www.cvjm-muelheim.de/freizeiten)**



# EIN STARKER ABEND FÜR MÜLHEIMS JUGEND PLANUNGSWORKSHOP IM CVJM



Am 3. November war unser CVJM-Haus an der Teinerstraße voll wie lange nicht mehr. Rund 70 Menschen aus der gesamten Mülheimer Jugendlandschaft – Mitarbeitende aus Jugendzentren, Verbänden und Schulen, Schulsozialarbeit, Ehrenamtliche, politische Vertreterinnen und Vertreter sowie Mitglieder des Jugendhilfeausschusses – trafen sich bei uns, um über die Zukunft der Kinder- und Jugendförderung in unserer Stadt zu sprechen.

Für uns als CVJM war es ein besonderer Moment: Wir waren nicht nur Gastgeber, sondern mitten drin in einem Austausch, der zeigt, wie wichtig gute Jugendarbeit für Mülheim ist.

## Ein Abend mit Tiefgang – und Mut

Durch den Workshop führte Michael Lingenberg, unser früherer Leitender Sekretär. Er setzte gleich zu Beginn einen Akzent, der den ganzen Abend geprägt hat: „Jugendarbeit braucht Mut, Dinge anders zu machen – und die Bereitschaft, dabei auch mal zu scheitern.“ Das traf den Kern. Denn es ging nicht um Schön-

färberei, sondern um echte Fragen: Was brauchen junge Menschen? Wo klemmt es? Und was können wir gemeinsam besser machen?

## Vier Themen, die uns alle angehen

Am Ende der drei Stunden standen vier Schwerpunkte, die die Teilnehmenden gemeinsam als dringend und zukunftsweisend benannten:

### 1. Sichtbarkeit schaffen

Viele Angebote sind da – aber nicht immer erreichbar oder sichtbar. Kinder, Jugendliche und Familien brauchen Orientierung, die wirklich funktioniert.

### 2. Mehr Angebote für Jugendliche – besonders in den Ferien

Der Bedarf ist deutlich. Jugendliche brauchen gute Orte, verlässliche Programme und starke Ansprechpartner.

### 3. Beteiligung stärken

Kinder und Jugendliche wollen mitreden und mitgestalten. Beteiligung soll kein Feigenblatt sein, sondern ein wirklicher Platz am Tisch.



#### 4. Innenstadt neu denken – „Begegnungsstätte Stadtmitte“

Viele junge Menschen erleben die Stadtmitte als Angstraum. Das wurde klar benannt. Hier braucht es Ideen, Mut und gemeinsame Verantwortung, damit aus Unsicherheit ein Begegnungsraum werden kann.

#### Der CVJM als offenes Haus

Wir freuen uns, dass unser Haus erneut ein Ort für solche Gespräche sein durfte. Viele Teilnehmende sagten im Anschluss, dass

die Atmosphäre im CVJM ihnen gutgetan hat – verbindlich, offen, zugewandt. Genauso dafür stehen wir.

#### Wie geht es weiter?

Die vier Themen werden nun in Arbeitsgruppen weiterbearbeitet. Erste Schritte sollen Anfang 2026 sichtbar werden. Wir bleiben als CVJM Teil dieses Prozesses – als Stimme, als Gastgeber und als Verband, der sich für junge Menschen starkmacht.

Euer  
Christian Smuda



# BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

3. Dezember	Daniel 10,1–11,1 <b>Begegnung mit einem Engel</b>	Pfr. i. R. Gerald Hillebrand
10. Dezember	Daniel 11,2–45 <b>Ausblick in die Zukunft</b>	Dr. Günter König
17. Dezember	Daniel 12,1–13 <b>Du wirst auferstehen</b>	CVJM-Sekretärin Sarah Jessen
7. Januar	Offenbarung 21,5 <b>Jahreslosung</b>	CVJM-Vorsitzende Alina Gerdau
14. Januar	Jakobus 1,1–18 <b>Anfechtung und Bewährung</b>	Pfr. i. R. Dr. Wolfram Jehle
21. Januar	Jakobus 1,19–27 <b>Nur Hören?</b>	N.N.
28. Januar	Jakobus 2,1–13 <b>Ohne Ansehen der Person</b>	Pfr. iR. Ernst-Wilhelm Becker

## TERMINE FÜR DEZEMBER UND JANUAR

11. Dez. **FireAbend:** Weihnachtsfeier für die Mitarbeitenden im CVJM MH
15. Dez. **Vorstands-Weihnachtsfeier**
19. Dez. letzter Schultag – **letzter Öffnungstag der OT**
20. Dez. **CVJM-Connect** (11–13 Uhr)
24. Dez. **Heiligabend-Feier** für Alleinstehende (18–23 Uhr)
25. Dez. – 6. Jan. Betriebsferien
31. Dez. **Silvester-Party** im CVJM (ab 19:30 Uhr – Infos bei Alina Gerdau)
7. Jan. **Hauptamtlichen Klausur** im Unperfekt-Haus in Essen.
10. Jan. **CVJM-Connect** (11–13 Uhr)
17. Jan. **OT-Teamtag**

## WEIHNACHTEN NICHT ALLEINE

Unser CVJM-Haus auf dem Kirchenhügel ist am 24. Dezember von 18 bis 23 Uhr geöffnet. Die Heiligabend-Feier für Alleinstehende beginnt um 19 Uhr im großen Saal. Wir freuen uns auch auf Menschen, die Lust und Zeit haben, sich an diesem besonderen Abend mit ihren Ideen einzubringen und mit Power anzupacken.

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)



# CVJM Connect

Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken!

Ein offenes Angebot für alle von 0 - 99 Jahren.

Wähle jede Woche aus verschiedenen Aktivitäten:



Samstags, 11 - 13 Uhr  
im CVJM Mülheim  
Teinerstr. 3 - 5  
45468 Mülheim

und mehr...



Komm vorbei, trifft neue Leute und genieße die Gemeinschaft.  
Wir freuen uns auf dich!

# HERBST-FERIENSPiele IM CVJM



Im Herbst haben wir zwei Wochen Ferienspiele für Kinder im Alter zwischen 6 und 13 Jahren angeboten. Wir hatten richtig viele coole Kids dabei und konnten einige spannende Spiele zusammen spielen und Aufgaben meistern.

Gestartet sind wir morgens nach dem Frühstück mit einer kleinen Andacht. Dieses Mal drehte sich alles um den Film ‚Narnia‘. Wir haben versucht, unseren Glauben und die Geschichte mit dem Alltag der Kinder zu verbinden und sind dabei auch kreativ geworden. Unter anderem gab es zur Veranschaulichung jeden Tag einen kleinen Filmausschnitt und andere Angebote.

Den Rest des Tages wurde ganz viel gespielt, entdeckt und Neues ausprobiert. In

der Freispielzeit haben sich die Kinder viel selbst beschäftigt. Wir haben aber auch viele coole Programme vorbereitet. In den Kochworkshops haben wir zum Beispiel Apfel-Zimt-Donuts gebacken, Fliegenpilz-muffins gemacht und Kürbissuppe gekocht. Im Sport-Workshop wurden Zombie und Hühnerball gespielt, im kreativen Bereich haben die Kinder eine Foto-Challenge veranstaltet und haben ganz viel Deko gestaltet, unter anderem Laternen im Glas.

Highlight war in der ersten Woche definitiv unser Ausflug in den Aquapark Oberhausen. Wir hatten alle sehr viel Spaß und am Ende waren alle platt. Wir hatten aber auch eine richtig coole Olympiade am letzten Tag, welche ein richtig guter Abschluss für alle war.

In der zweiten Woche ging unser Ausflug in die HAPIK-Kletterhalle. Dort gab es super viele spannende Kletterwände und sogar zwei verschieden hohe Hochseilparcours, es war also für jeden was dabei. Da man sich dort selbstichert, konnten wir alle selbstständig nach eigenen Möglichkeiten klettern. Alles in allem eine richtig schöne Erfahrung. Abgeschlossen wurde auch die zweite Woche mit einem sehr coolen großen Spiel – und zwar einer langen Runde Werwolf.

Beide Wochen waren mal wieder sehr schön und für alle eine gute Zeit. Wir freuen uns schon sehr auf den Herbst

*Liebe Grüße  
Eure Jule Hess*

# AM HEILIGEN ABEND NICHT ALLEIN

An Heiligabend alleine sein ist doof. Genau deswegen laden wir auch dieses Jahr wieder herzlich zu unserer Weihnachtsfeier für Alleinstehende ein.

Am 24. Dezember 2025 öffnen wir unsere Türen ab 18 Uhr für alle, die niemanden zum Feiern haben. Gemeinsam wollen wir ein leckeres Essen genießen, über Gott und Jesus sprechen, uns ein Schauspiel anschauen und bei einem Tee oder warmem Kakao anregende und spannende Gespräche führen.

Damit wir besser planen können und es für jeden was zu essen gibt, verteilen wir

Tickets, die sich alle Besucherinnen und Besucher kostenlos an folgenden Orten abholen können:

- bei uns im **CVJM Mülheim** (Teinerstr. 3–5), montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr
- am **Diakonietreff** (Auerstr. 49), montags bis donnerstags von 8 bis 16:30 Uhr
- in der **ev. Ladenkirche** (Kaiserstr. 4), montags bis freitags von 11 bis 14 Uhr

Wir freuen uns darauf, als Gemeinschaft mit euch einen wunderschönen Heiligabend feiern zu können!

*Eure Jule Hess*



# RÜCKBLICK AUF UNSER CVJM-WOCHENENDE



Gemeinsam mit 26 Leuten aus unserem Verein sind wir vom 3. bis zum 5. Oktober zu unserem CVJM-Wochenende ins CVJM-Haus Köttingen gefahren.

Wir genossen gute Gemeinschaft, leckeres Essen und ganz unterschiedliche Programmpunkte. Unter dem Thema „Welcome Home“ machten wir uns Gedanken, wie der CVJM Mülheim ein Zuhause für uns und die Menschen in Mülheim sein kann.

Beim Spieleabend, der großen „Welcome Home“-Party und Erlebnispädagogik lernten wir uns selbst und uns als Vereinsfamilie noch besser kennen.

Den Abschluss machte ein Gottesdienst mit gemeinsamem Abendmahl.

Das CVJM-Wochenende war eine segensreiche Zeit und wir freuen uns auf die kommende Gemeinschaft.

*Euer Jonathan Grabinski*



## WIR FREUEN UNS MIT SARAH UND KENNETH

Am 7. November 2025 haben sich Sarah Terbeck und Kenneth Jessen im Standesamt Mülheim das Ja-Wort gegeben. Mit ihrer Hochzeit trägt Sarah nun den Namen Sarah Jessen.

Für uns als CVJM-Mülheim-Familie ist diese Nachricht etwas ganz Besonderes. Sarah ist als CVJM-Sekretärin ein Herzstück unseres Teams – mit ihrer liebevollen Art, ihrem Blick für Menschen und ihrem Mut, immer wieder neue Wege zu gehen. Besonders in der Vakanz der Stelle des leitenden Sekretärs hat sie Verantwortung übernommen, getragen, sortiert und zusammen mit dem Vorstand unserem CVJM Stabilität gegeben. Dafür sind wir als Team und Verein dankbar.

Ein Wort des Dankes gilt auch Kenneth. Er kennt die besonderen, oft unplanbaren Arbeitszeiten im CVJM aus eigener Erfahrung – schließlich war er selbst als Jugendlicher ehrenamtlich bei uns aktiv. Dass er Sarah in diesem Dienst den Rücken freihält und manches Mal zurücksteckt, ist nicht selbstverständlich und verdient Anerkennung. Umso schöner ist es, die beiden jetzt in dieser Freude zu sehen. Zwei Menschen, die füreinander ein Zuhause werden.

Wir wünschen Sarah und Kenneth für ihren gemeinsamen Weg Vertrauen, Leichtigkeit, Mut und Gottes reichen Segen. Möge ihr Zuhause ein Ort sein, an dem Liebe wächst, Hoffnung Raum bekommt und ihr Leben reich gesegnet weitergeht.

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH: IRIS UND KADISH

Ebenso herzlich gratulieren wir Iris Schmitt und Kadish Kalenga-Ngoyi, die bereits am 26. September 2025 ihre standesamtliche Hochzeit gefeiert haben.

Iris Schmitt war über viele Jahre hauptamtlich in unserem Verein tätig und ist

jetzt Netzwerk-Koordinatorin der VEK; ehrenamtlich ist sie weiterhin in unserem Verein engagiert.

Wir freuen uns mit Iris und Kadish und wünschen beiden Gottes reichen Segen für ihren gemeinsamen Lebensweg.

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403

Telefax (0208) 3882285

# ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Jessen, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

# SPORT-ANGEBOTE

## ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Neu: Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Jessen

## ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsenweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky  
Tel.: 0175/887 07 00

## ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

# OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ► <b>Montag</b>     | geschlossen   |
| ► <b>Dienstag</b>   | 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)   |
| ► <b>Mittwoch</b>   | 15–18 Uhr   |
| ► <b>Donnerstag</b> | 15–19 Uhr   |
| ► <b>Freitag</b>    | 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)<br>17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)<br>19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre) |
| ► <b>Samstag</b>    | 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)   |
| ► <b>Sonntag</b>    | 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)   |

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ► [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)



# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ DIE LICHTUNG

- **16. Dez., 10 Uhr:** Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück
- **4. Jan., 15:30 Uhr:** Winterspaziergang & gemeinsames Abendessen
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **Termine: siehe Website :-)**
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

► Der **Vorstand** trifft sich am 15. Januar um 19 Uhr

► Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17.30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.



Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr



Der Gut.Achter der RennRuderGemeinschaft Mülheim an der Ruhr