



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen
Mülheim an der Ruhr e. V.
www.cvjm-muelheim.de
info@cvjm-muelheim.de

AUGUST
SEPTEMBER

2025

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 013 1232



Chiara Wagemann

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Über Instagram haben wir Grüße von unserer Sommerfreizeit in Spanien erhalten. Mehr Bilder von der Freizeit seht ihr auf Seite 7 im Anzeiger. Und beim Sommerferien-Anschlussgrillen am 24. August (siehe Seite 10) gibt es bestimmt noch viele Geschichten und Bilder von der Freizeit.

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Montag, der 15. September.

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de



Ich war im Mai zu einer Taufe eingeladen. Klassischer Familiengottesdienst, insgesamt fünf oder sechs Täuflinge. Alle unterschiedlich alt. Der Täufling, dessen Familie mich eingeladen hat – er heißt Felix – war elf Monate alt und hatte seit einiger Zeit das Krabbeln für sich entdeckt –, damit wuchs auch seine Erkundungslust.

Der Gottesdienst verläuft klassisch: Votum, Gebet, Lieder. Irgendwann dann die Predigt. Die Pfarrerin hat einige Holzscheiben in unterschiedlichen Formen und Farben dabei, die am Ende der Predigt ein symbolisches Bild ergeben. Sie hebt einzeln die Holzscheiben in die Höhe, erzählt etwas dazu. Danach legt sie jede Scheibe bedacht auf ein Tuch am Boden, auf dem am Ende das Gesamtbild entstehen soll. Richtig anschaulich.

Und spannend! Zumindest für Felix. Die bunten Farben und unterschiedlichen Formen interessieren ihn! „Wenn die Frau da vorn damit spielen darf, dann ja vielleicht auch ich?“, denkt er sich und krabbeln los. Sein Vater hechtet leicht peinlich berührt hinterher und will ihn wieder ‚einfangen‘ und zu sich auf den Schoß holen. Schließ-

lich sind wir hier in einem Gottesdienst und da muss man sich doch benehmen!

Doch die Pfarrerin lächelt freundlich und sagt im übertragenen Sinne: „Herr W., lassen Sie Ihren Sohn doch hier. Gottes Wort ist begreifbar. Im wahrsten Sinne des Wortes. Es ist spannend und man darf näherkommen, um es zu betrachten.“

Mich berührt diese Szene sehr und ich kann nicht anders, als in diesem Moment kurz ein Foto zu schießen. Felix sitzt zu den Füßen der Pfarrerin, im Schatten des Altarkreuzes, und ist fasziniert. Zugegebenermaßen noch nicht von den Worten der Predigt, aber vom Inhalt.

Zu den Füßen des Wortes Gottes sitzen und seine Taten erkunden, entdecken, begreifen. Wann haben wir Erwachsenen das zuletzt getan?

„Wenn ihr nicht werdet, wie die Kinder ...“, sagt Jesus. Wie recht er doch hat! – Ist Kirche wirklich nur ein Ort zum Stillsitzen und sich Benehmen? Oder ist Kirche nicht viel mehr ein Ort des Staunens und des Erlebens?

Ich wünsche mir, in Kirchen, Gemeinden, Gemeinschaften, CVJM unterwegs zu sein, in denen wir gemeinsam Gottes Wort und seine Gegenwart erkunden. In denen wir uns ganz bewusst immer wieder zu seinen Füßen setzen, um ihm und seiner Botschaft ganz nah zu sein. In denen wir wieder zu neugierigen Kindern werden, die Neues entdecken wollen.

Ihre/Eure

Eure Jenny Hauber

VEREINSENTWICKLUNG IM CVJM MÜLHEIM

Am 2. Juli war es so weit: Das V-Team des CVJM Mülheim traf sich zum Feiern! Für unser Team waren ca. 3 bis 4 Treffen geplant, um in einem strukturierten Rahmen gemeinsam Ideen und Projekte für unseren CVJM zu entwickeln, sodass Menschen unseren Verein kennenlernen und bei uns ein (geistliches) Zuhause finden. Der CVJM Mülheim soll ein Ort der Hoffnung für Menschen sein.

WIR BLICKEN FREUDIG UND DANKBAR ZURÜCK AUF VIELE TOLLE PROJEKTE, DIE IM LETZTEN JAHR ENTSTANDEN SIND:

- ▶ Offenes Angebot „CVJM-Connect“ immer samstags von 11 bis 13 Uhr
- ▶ Lobpreisabend und Osterwache in Kooperation mit der CGM
- ▶ Osterbrunch mit der Vereinsfamilie
- ▶ Podiumsdiskussion zur Bundestagswahl
- ▶ Renovierung einzelner Räume

DARAN MERKT MAN AUSSERDEM, DASS UNSER CVJM MÜLHEIM SICH WEITERENTWICKELT HAT:

- ▶ Wir haben als Team in einer recht turbulenten Zeit den Entwicklungsprozess gemeinsam durchgehalten und eine nachhaltig wichtige Grundlage für die mögliche Weiterarbeit geschaffen
- ▶ Ein hohes Maß an Verbindlichkeit, Verantwortungsbereitschaft, Durchhaltevermögen und fröhlicher Tatkraft zeichnete die MitarbeiterInnentruppe aus. Diese Werte motivierten neue Menschen für die aktive Teilnahme/ Mitarbeit im Vereinsleben

- ▶ Menschen wurden im Rahmen der Projekte befähigt, bestärkt, ermutigt und gefördert
- ▶ Freiräume zur Mitarbeit und zur persönlichen Potenzialentfaltung wurden geboten
- ▶ Neue und bestehende Netzwerke u. a. zum CVJM-Westbund, zur AG der CVJM und zur Christus Gemeinde Mülheim wurden ausgebaut
- ▶ Das Leitbild unseres Vereins rückte wieder konkreter in den Fokus der MitarbeiterInnen
- ▶ Die offene Haltung gegenüber allen Menschen im Sinne der Pariser Basis hat noch deutlicheren Einzug in die Vereinsmitte gefunden: JEDE* R ist WILLKOMMEN!

SO GEHT ES WEITER:

Die Reise des bisherigen V-Teams endet vorerst hier – aber keine Sorge: Auch weiterhin werden Projekte stattfinden! Alle, die Lust haben, Projekte und Aktionen voranzubringen, die unserem Leitbild entsprechen, dürfen sich jederzeit bei unseren Hauptamtlichen melden! Alle IDEENspinner*innen und MitMACHER*innen sind stets willkommen!

Unser schöner CVJM Mülheim lebt davon, dass wir gemeinsam positiv, mutig und tatkräftig Schritte gehen. WIR sind CVJM: Mach mit!

*Bis ganz bald!
Eure Julia*

WIR HATTEN BESUCH AUS PERU



Am 30. und 31. Mai hat uns Petra Lampe, AG-Referentin für internationale Zusammenarbeit im ACJ Lima (Peru), zusammen mit ihrem Mann Carsten besucht.

Sie waren bei in der ErlebBar dabei und haben uns einen Impuls im peruanischen Münzen mitgebracht. Egal wie glänzend oder auch schmutzig eine Münze war, egal welche Reise sie schon hinter sich hatte oder wie lang sie in einer Spardose lag, sie waren verglichen mit anderen alle gleich viel wert. Genau wie wir Menschen vor Gott gleich viel wert sind. Nur so als kleiner Impuls am Rande.

Außerdem hat sie uns peruanische Knüpf-techniken mit Alpakawolle gezeigt, sodass wir mit den Mädchen tolle Armbänder mit Anhängern erstellen konnten. Dabei hat sie spannende Geschichten aus ihrer Zeit in Peru erzählt.

Am folgenden Samstag waren die beiden noch bei CVJM connect dabei und haben im großen Saal von ihrem Umzug nach Peru erzählt, von ihrer kompletten Lebensumstellung, aber auch davon, wie

die Arbeit in Peru vor Ort aussieht. Das Ganze gab es in Form eines lustigen Poetry Slams übers Busfahren in Peru und wurde mit Bildern untermalt. Eine Busfahrt in Peru steht seitdem nicht mehr auf meiner Bucketlist.

Viele von euch konnten auch ihre persönlichen Fragen stellen, zum Beispiel wie die beiden auf die Idee kamen, nach Peru zu ziehen. Zum Schluss sangen wir ein peruanisches, christliches Lied. Das hat bei so manch einem echte Emotionen geweckt.

Insgesamt war es ein wunderschöner Austausch und er hat uns vielleicht wieder ein Stück näher an ein weltweites Netzwerk der CVJM herangeführt. Wir sind sehr inspiriert und dankbar für diesen Besuch!

Eure Sarah

MEHR INFOS AUS DER AG DER CVJM



DER CVJM-AG-Podcast. Themen, die euch im Verein bewegen. Beiträge, Interviews und Austausch aus der Praxis für die Praxis. Neue Ideen, Perspektiven, Ermutigung und vieles mehr.

MY Y – dein CVJM-AG-Podcast. Hör rein! Die Folgen gibt's monatlich auf allen gängigen Streaming-Plattformen.

NETZWERK KINDERSCHUTZ



Foto: Helena Grebe, Stadt Mülheim

Am 4. Juni waren Christian, Jonathan und ich beim Netzwerktreffen für Kinderschutz in der Mülheimer Stadthalle. Mit vielen anderen Akteuren, wie Kinderärzt*innen, der Polizei, dem Familiengericht, Lehrer*innen sowie vielen anderen Kinder- und Jugendeinrichtungen der Stadt, kamen wir zusammen, um uns über die Umsetzung des Landeskinderschutzgesetzes zu informieren. Ziel dieses Treffens war es auch, ein Netzwerk durch das Jugendamt zu bilden, um beispielsweise Kindeswohlgefährdungen schneller aufklären zu können.

Das Landeskinderschutzgesetz wurde im Jahr 2022 ins Leben gerufen, weil es in den vergangenen Jahren viele Fälle sexualisierter Gewalt und auch Missbrauchsfälle an Kindern gegeben hat, wie zum Beispiel in Bergisch Gladbach oder auch Münster in den Jahren 2019 und 2020. Um solchen Fällen vorzubeugen, soll unter den Akteuren ein Netzwerk entstehen. Mögliche Gefährdungen sollen durch diese Zusammenarbeit frühzeitig erkannt werden.

Außerdem sollen die einzelnen Akteure handlungssicher gemacht werden, indem sie Begleitung durch das Netzwerk Kinderschutz erfahren. Dafür soll es regelmäßige interdisziplinäre Fortbildungsangebote und auch Fallkonferenzen geben. Außerdem haben wir die Möglichkeit, an Arbeitsgemeinschaften teilzunehmen und Fragen zu Qualitätsentwicklungsprozessen zu stellen.

Bei der Umsetzung des Kinderschutzes geht es nicht nur um die Einhaltung der Kinderrechte, sondern auch um Verfahren fachlicher Standards und institutionelle Rechte- und Schutzkonzepte, die besonders in den Einrichtungen umgesetzt werden müssen. Zum Glück haben wir bereits ein sehr gutes Schutzkonzept und wir arbeiten jeden Tag daran es bestmöglich umzusetzen, um Kinder und Jugendliche zu schützen.

Im September wird es das erste Netzwerktreffen geben.

Eure Sarah

INST-GRÜBE VON DER JUGENDFREIZEIT



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

6. August	Klagelied 5 Zorn ohne Ende? Hoffnung?	Pfr. Guido Möller
13. August	Maleachi 1, 1–5 Gottes Liebe	Pfr.in Birgit Meinert-Tack
20. August	Maleachi 1, 6–14 Ehret Gott!	Pfr. Dr. Görgo Hasselhoff
27. August	Maleachi 2, 1–16 Der Auftrag der Priester	Vikarin Jutta Tappe
3. Sept.	Maleachi 2, 17 – 3, 12 Gottes Maßstäbe	Pfr. Felix Schikora
10. Sept	Maleachi 3, 13–24 Ehrfurcht vor Gott	Gabriel Tefs
17. Sept.	Daniel 1, 1–21 Elite-Ausbildung	
24. Sept	Daniel 2, 1–49 Nebukadnezars Traum	

TERMINE FÜR AUGUST UND SEPTEMBER

8. August **Kletterprojekt**
- 11.–22. August **Sommer-Ferienspiele** – im CVJM-Haus
24. August 16 Uhr: **Sommerferien-Abschlussgrillen** – im CVJM-Haus mit Einsegnung von Christian Smuda, Freizeit-Nachtreffen
- 25.–31. August Das CVJM-Haus ist geschlossen
9. September **Drachenboot-Rennen** auf der Ruhr

TERMINE ZUM VORMERKEN

- 3.–5. Oktober **CVJM-Wochenende** im CVJM-Haus Köttingen (s. Seite 13)

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

CVJM Connect

Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken!

Ein offenes Angebot für alle von **0 - 99 Jahre**.

Wähle jede Woche aus verschiedenen Aktivitäten:



Samstags, 11 - 13 Uhr
im CVJM Mülheim
Teinerstr. 3 - 5
45468 Mülheim



Komm vorbei, triff neue Leute und genieße die Gemeinschaft.
Wir freuen uns auf dich!

SOMMERFERIEN-ABSCHLUSSGRILLEN

Liebe Vereinsfamilie,

herzliche Einladung zum Sommerferienabschlussgrillen am 24. August um 16 Uhr bei uns auf dem Hof. Wir wollen

Gemeinschaft genießen, gemeinsam grillen, plaudern und hören, wie eure Ferien waren und was ihr so erlebt habt.

Bei diesem Anlass möchten wir Christian Smuda, unseren neuen leitenden Referenten, in den Verein einsegnen. Und wir möchten die Gelegenheit nutzen, um uns von unserer FSJerin Chiara, zu verabschieden.

Außerdem werden wir vorher auch unsere Freizeiteilnehmenden zu einem Nachtreffen einladen. Bestimmt wird es dadurch beim Grillen auch ein paar Geschichten und Fotos zu hören und zu sehen geben.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein, Essen und Plaudern mit EUCH!

Melde dich doch gerne bis zum 19. August zurück, damit wir mit dem Essen etwas planen können!

Eure Sarah



Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63



Jedem ist es irgendwann schon mal passiert: Man ist alleine oder mit einer Freundin unterwegs und plötzlich befindet man sich in einer unangenehmen oder vielleicht auch gefährlichen Situation wieder. Wie geht man dann damit um? Vor allem für junge Leute, und vor allem für junge Mädchen, ist es in solchen Situationen sehr beunruhigend.

Um junge Mädchen und Frauen auf solche Situationen vorzubereiten, gibt es den Wendo-Kurs. Auch dieses Jahr im Juni haben zehn junge Mädchen und Frauen bei uns im CVJM daran teilgenommen.

Am 23. Juni haben wir bei uns im Saal verschiedene Situationen nachgestellt, die wir bereits erlebt haben, um besser damit umgehen zu können. Uns wurde gezeigt,

wie wir uns im Notfall selbst verteidigen können, sowohl mit der Stimme und körperlichem Einsatz. Das Highlight für viele war, dass wir mit der bloßen Hand ein Brett zerschlagen haben. Das hat uns gezeigt, wie stark wir sind, wenn wir wirklich wollen und unser Selbstvertrauen gestärkt.

Am Ende durften wir unser eigenes zerschlagenes Brett gestalten und als Erinnerung mitnehmen. Außerdem haben wir neue Möglichkeiten mitnehmen können, wie wir uns verteidigen oder in bestimmten Situationen handeln können.

Eure Chiara

ABSCHIED



In meinem Bundesfreiwilligendienst konnte ich sowohl an meinen Stärken als auch an meinen Schwächen arbeiten und wachsen, und mich so selbst weiterentwickeln. Während meiner Zeit hier, habe ich viele tolle Sachen erlebt und viele tolle neue Menschen kennengelernt, die mich auf meinem Weg begleitet haben. Dieses Jahr hat mir auch geholfen, einen Weg für meine Zukunft zu finden. Zu wissen, was ich nun, nach diesem Jahr, machen möchte. Und auch wenn es nun ein Abschied ist, heißt das nicht: lebe wohl. Wege werden sich wieder kreuzen. Und bis dahin verabschiede ich mich ganz herzlich von euch allen.

Eure Chiara

Es ist nun schon fast ein Jahr her, seit ich meinen Freiwilligendienst hier im CVJM Mülheim an der Ruhr begonnen habe. Nun fehlt nicht mehr viel, bis der Abschied – und ein neuer Lebensabschnitt von mir – vor der Tür steht.



CVJM-WOCHENENDE: 3. BIS 5. OKTOBER 2025

Wir laden euch sehr herzlich zu unserem diesjährigen CVJM-Wochenende für Mitarbeitende, Engagierte und ihre Familien und Freunde ein! Es sind noch Plätze frei. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage voller Begegnung, Impulse, Austausch und Gemeinschaft.

Ein wichtiger Hinweis: Unser Haus – das CVJM-Haus Köttingen in Lindlar – ist in rund einer Stunde mit dem Auto erreichbar – also auch gut geeignet für alle, die sich im eigenen Bett am wohlsten fühlen, aber vielleicht als Tagesgäste dazustoßen möchten.

Uns ist daran gelegen, dass die Teilnahme für alle möglich ist. Wer also individuelle Lösungen braucht, kann sich jederzeit an eine Person aus dem Orgateam wenden.

Alle Informationen sowie die Anmeldung findest du auf der Website: www.cvjm-muelheim.de/mitarbeiterwochenende

Wir freuen uns auf ein Wochenende mit vielen bekannten und neuen Gesichtern!

Eure

Alina, Markus, Jonathan & Thorsten



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/887 07 00

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ DIE LICHTUNG

- **19. August:** Mit dem Schiffchen von Düsseldorf nach Zons
- **28. September:** Waldspaziergang
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **24. August:** Top Golf, Oberhausen
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 11. September um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17.30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

