



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

JUNI
JULI

2025

*An(ge)dacht
Angebote und
Programme
Bibelstunden
und Termine
Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 013 1232



▼ Chiara Wagemann

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► Die vier Säulen vom AG-Prozess: Wie schon im letzten Jahr in Hagen waren sie auch in diesem Jahr bei der AG-Tagung in Mücke präsent.

Was in diesem Jahr das Tagungs-Thema war und welche guten Inspirationen Alina, Sarah und Jonathan mitgebracht haben, lest ihr auf Seite 10.

Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe des Anzeigers ist Mittwoch, der 16. Juli.

IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**

Teinerstraße 3-5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim

(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de



Was ich so an Jesus mag, ist, dass er unsere Vorstellungskraft überschreitet. Dass er anders ist als das, was wir von dieser Welt kennen.

Diese Welt zeigt uns so oft: Wer viel hat, der bekommt noch mehr, und wer wenig hat, der hat wenig Chancen. – Ich glaube, dass Jesus da anders denkt. Und genau dazu gibt es eine spannende und zugleich komische Stelle in der Bibel. Paulus schickt einen Brief an eine Kirchengemeinde und darin schreibt er:

Jedes Mal sagte er (Gott zu Paulus): »Meine Gnade ist alles, was du brauchst. Meine Kraft zeigt sich in deiner Schwäche.« Und nun bin ich zufrieden mit meiner Schwäche, damit die Kraft von Christus durch mich wirken kann.

Da ich weiß, dass es für Christus geschieht, bin ich mit meinen Schwächen, Entbehrungen, Schwierigkeiten, Verfolgungen und Beschimpfungen versöhnt.

Denn wenn ich schwach bin, bin ich stark. (2. Korinther 12,9–10, Neues Leben Übersetzung)

Das ergibt ja mal gar keinen Sinn. „Denn wenn ich schwach bin, bin ich stark.“ Fast nie fühlte ich mich besonders stark, wenn ich krank war, wenn ich am Boden lag und andere mich runtergemacht haben. Doch irgendwas hat Paulus verändert. Es muss etwas damit zu tun haben, was Jesus getan und gesagt hat.

In Lukas 6,20–23 steht:

Jesus blickte seine Jünger an und sagte: *»Glücklich seid ihr Armen, denn euch gehört Gottes Reich. Glücklich seid ihr, die ihr jetzt hungern müsst, denn ihr sollt satt werden. Glücklich seid ihr, die ihr jetzt weint, denn ihr werdet lachen! Glücklich schätzen könnt ihr euch, wenn euch die Menschen hassen und aus ihrer Gemeinschaft ausschließen, wenn sie euch verachten und Schlechtes über euch erzählen, nur weil ihr zum Menschensohn gehört. Dann freut euch! Ja, ihr könnt jubeln, denn im Himmel werdet ihr dafür reich belohnt werden.«*

Jesus erhebt die Armen, Schwachen und Ausgestoßenen. Er liebt uns und er will, dass wir mit ihm im Himmel ewig feiern. Jesus kennt unsere Schubladen, unsere Raster und Klassen, in die wir unsere Mitmenschen stecken, nicht. Er liebt bedingungslos und macht die Schwachen stark. Jesus sprengt unsere Vorstellungskraft.

Denn so großartig ist unser Gott, dass er zu uns gekommen ist und uns liebt. Amen

Euer Jonathan

OSTERNACHT 2025



Am Ostersonntag haben wir uns zu einer gemeinsamen Osternacht mit der Christus-Gemeinde-Mülheim getroffen.

Der Abend startete mit Lobpreis und einem gemütlichen Osterfeuer samt Stockbrot. Über Nacht konnten wir uns im Gebet ganz auf die Osterbotschaft fokussieren. Dabei gab es mehrere Stationen, die Anregungen für das eigene Gebet gaben.

Es herrschte eine ganz besondere Atmosphäre, in der jede und jeder auftanken

und etwas für sich mitnehmen konnte.

Am Morgen feierten wir die Auferstehung Jesu bei Sonnenaufgang erneut mit Liedern und Lobpreis und ließen die Nacht bei einem leckeren Frühstück ausklingen.

Wir sind dankbar, dass dieses Angebot mit insgesamt über 30 Teilnehmenden so gut angenommen wurde.

*Viel Segen
Eure Jenny*



CVJM-OSTERBRUNCH AM OSTERMONTAG



Am Ostermontag, dem 21. April 2025, durften wir im CVJM Mülheim gemeinsam einen ganz besonderen Morgen erleben. Unserer Einladung zum Osterbrunch folgten viele Mitglieder, Freunde und Gäste. Die OT war gut gefüllt, die Atmosphäre herzlich und voller Leben.

Bei einem reichhaltigen Frühstück kamen wir ins Gespräch, teilten Gemeinschaft und erinnerten uns an die Osterbotschaft: „Der Herr ist auferstanden – er ist wahrhaftig auferstanden!“ (Lukas 24,6). Neben ku-

linarischen Genüssen gab es auch Raum für persönliche Begegnungen, Austausch und geistliche Impulse, die den Vormittag abrundeten.

Wir blicken dankbar zurück auf eine gelungene Veranstaltung, die Mut gemacht und gezeigt hat, wie viel Kraft in gelebter Gemeinschaft steckt. Ein großes Dankeschön an alle, die mit vorbereitet, mitgebracht und mitgefeiert haben!

Eure Alina



KLETTERPROJEKT AM 8. AUGUST



Bald wollen wir ein Kletterprojekt starten. Hier ein kleines Update, damit ihr wisst, was gerade so los ist: In den Osterferien haben wir den Klettersteig vom DAV an der Ruhr erfolgreich mit Heiner Riemer (DAV) und Elena (Streetwork) erklommen – und das bei schüttemdem Regen.

Nach diesem Härtetest können wir nun mit dem gesamten Team weiter planen. Leider steht dem Kletterprojekt noch das ein oder andere im Weg. Beispielsweise ist zum gleichen Zeitpunkt ein anderes Event in der MüGa, sodass wir den Platz nicht für den Kletterturm nutzen können. Glücklicherweise kümmert sich Elena größtenteils um die Kommunikation mit der Stadt und klärt gerade viel. Wir halten euch auf dem Laufenden!

Wir wissen aber schon, dass das Kletterprojekt am 8. August von 10 bis 18 Uhr stattfindet und wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern ein spannendes Erlebnis für alle Menschen ab 14 Jahren schaffen werden. Ja, das heißt: keine Altersbegrenzung! Für das Angebot kann man sich bald auf dem Freizeitportal Mülheim anmelden. Eine Regen-Alternative gibt es natürlich auch!

Außerdem konnte sich unser Kletterprojekt bei Voll die Ruhr noch etwas entwickeln. Da wir mit der AGOT die Jugendwiese betreiben und es leider zu wenig Mitarbeitende gibt, die parallel das Kistenklettern an einem anderen Ort betreuen können, werden wir einen Niedrigseilparcours aufbauen.

Wir freuen uns sehr, dass wir uns trotzdem noch mit der Erlebnispädagogik bei Voll die Ruhr einbringen können.

Eure Sarah und Jonathan





Ferien bedeuten Spaß und keine Schule für unsere OT-Besucherinnen und -besucher. Deshalb haben wir sie – weil die zweite Woche der Ferienspiele leider ausgefallen ist – kurzerhand zu einer Spezial-OT-Woche eingeladen.

Da Dienstag schönes Wetter war, haben wir ein Volleyball-Netz draußen im Innenhof aufgebaut, damit die Kinder einmal richtig Volleyball spielen können.

Am Mittwoch haben wir Light Painting angeboten. Die Kids konnten Videoaufnahmen von sich machen lassen, wo wir – oder die Kids sich gegenseitig – im Dunkeln coole Accessoires mit bunten Taschenlampen malen konnten. Die Auf-

nahmen ergaben dann am Ende ein buntes Bild. Die Kinder hatten eine Menge Spaß und haben sich kreativ ausgetobt.

Am Freitag haben wir dann zum Ende der Spezialwoche einen Pommes-Tag veranstaltet, der auch schon lange geplant war und nun endlich stattfinden konnte. Alle haben sich gefreut und es sich schmecken lassen. Angeblich waren die Pommes sogar besser als bei Mc Donald´s!

Wir hoffen das auch ihr, liebe Vereinsmitglieder, schöne Osterfeiertage hattet.

*Liebe Grüße
Eure Chiara*

BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

4. Juni	1. Johannesbrief 4,1–5,12 Gottes Liebe und Nächstenliebe	Pfr. i. R. Bernd Pätzold
11. Juni	Wir gehen zum Altenhof und hören den Vortrag: Erste Hilfe für die Demokratie	
18. Juni	1. Johannesbrief 5,13–21 Vergebung	CVJM-Sekretär i. R. Reiner Lux
25. Juni	2. Johannesbrief Nicht mehr und nicht weniger	Vikar Benjamin Westerkamp
2. Juli	3. Johannesbrief Wähle das Gute!	Michael Meister
9. Juli	Klagelied 1 Klage ist angesagt	Pfr.in Sarah-Marie Reschke
16. Juli	Klagelied 2 Gottes Zorn	Pfr.in Sabine Sandmann
23. Juli	Klagelied 3 Auf Gottes Hilfe hoffen	Diakonin Iris Schmitt
30. Juli	Klagelied 4 Jerusalems Not	

TERMINE FÜR JUNI UND JULI

- 14. Juni **Fireabend** im CVJM-Haus
- 5. Juli **Sommerfest** und Aussendung der Freizeit-Teams (s. Seite 12)
- 14.–26. Juli **Jugendfreizeit** – Costa Brava (Spanien)

TERMINE ZUM VORMERKEN

- 8. August **Kletterprojekt** (s. Seite 6)
- 3.–5. Oktober **CVJM-Wochenende** im CVJM-Haus Köttingen (s. Seite 13)

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

CVJM Connect

Gemeinschaft erleben, Vielfalt entdecken!

Ein offenes Angebot für alle von **0 - 99 Jahre**.

Wähle jede Woche aus verschiedenen Aktivitäten:



Samstags, 11 - 13 Uhr
im CVJM Mülheim
Teinerstr. 3 - 5
45468 Mülheim



Komm vorbei, triff neue Leute und genieße die Gemeinschaft.
Wir freuen uns auf dich!

FERIENSPIELE IM CVJM

Wie jedes Jahr bot der CVJM in den Osterferien Ferienspiele an. Dieses Jahr war die erste Woche – mit 25 Teilnehmenden – sehr aufregend.

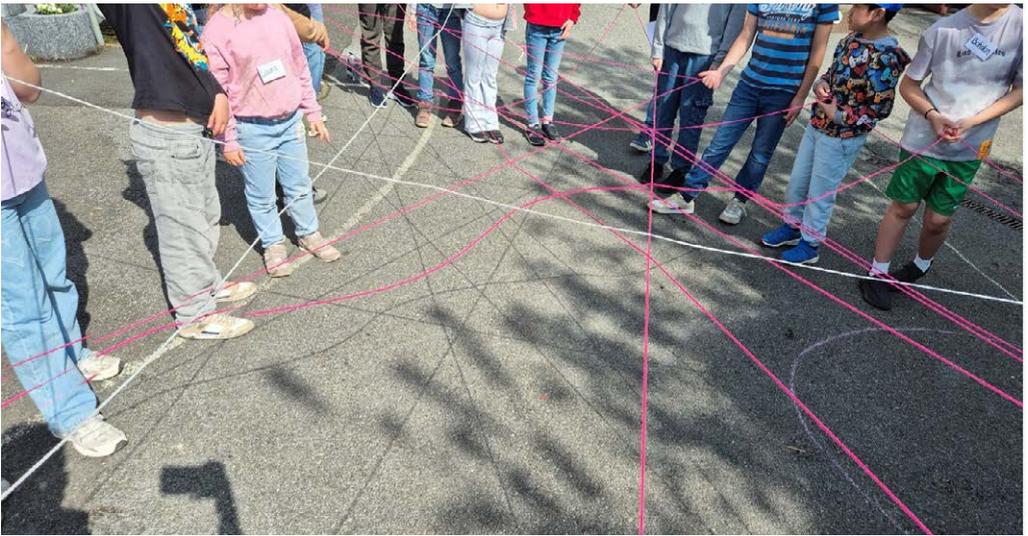
Wir haben mit den Kindern kleinere und auch größere Spiele gespielt, haben Workshops veranstaltet und mit den Kids gemeinsam mithilfe eines Ostergartens die Bibelgeschichte zu Ostern erforscht. Die Kids konnten sich täglich zwischen den drei Workshops Kochen/Backen, Kreativ und Sport entscheiden.

Als größere Spiele haben die Kinder gemeinsam Ostern vor den Füchsen gerettet

– im Sinne von einer Odyssee und einer Fuchsjagd. Auch das Chaosspiel wurde begeistert und chaotisch gespielt. Da wir gutes Wetter hatten, konnten wir viele Warm-up-Spiele sowie auch die Fuchsjagd draußen machen. Auch in der Freispielzeit haben die Kids das gute Wetter ausgenutzt und haben draußen Fußball und Basketball gespielt oder sind Inliner gefahren.

Wir freuen uns schon auf die nächsten Ferienspiele in den Sommerferien.

Eure Chiara



Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63



Mittendrin

Am 14. Mai 2025 fand unsere ordentliche Hauptversammlung statt – erstmals hatte ich die Ehre, diese als Vorsitzende leiten zu dürfen. Für mich persönlich ein aufregender und bewegender Moment. Der Abend war geprägt von ehrlicher Rückschau, inspirierenden Impulsen und einem klaren Blick nach vorn.

Nach einem geistlichen Einstieg mit einem Impuls von Julia wurde deutlich, was viele spürten: Gottes Stärke und Treue begleiten uns durch alle Herausforderungen. Es war ein kraftvoller Auftakt, der Mut machte und Zuversicht ausstrahlte.

RÜCKBLICK UND AUSBLICK IM BERICHT DER VORSITZENDEN

Mit einem Augenzwinkern („das erste Lächeln“, „erste Zähne“, „krabbeln, stehen, loslaufen“) wollte ich das vergangene Jahr lebendig, bildhaft und persönlich zusammenfassen. Mein Start im Amt, die vielen kleinen und großen Entwicklungsschritte, die der Verein gegangen ist.

Ein Schwerpunkt lag auf der Weiterentwicklung des Vereinslebens: von strukturellen Veränderungen in der Verwaltung und im Personalbereich bis zur aktiven Suche nach einer Leitungspersönlichkeit. Projekte wie „CVJM Connect“ und die HomeBase wurden angestoßen oder gestärkt, das Schutzkonzept ausgerollt und administrative Prozesse (Zeiterfassung, Arbeitsrecht, Mitgliederverwaltung) professionalisiert.

FINANZEN UND STIFTUNG: „GELD SPIELT KEINE ROLLE“

Der Bericht unseres Schatzmeisters, Thorsten (wie gewohnt im feinen Zwirn), zeichnete ein solides finanzielles Bild. Auch der Stiftungsrat konnte erfreuliche Entwicklungen verkünden: Das Stiftungskapital wuchs weiter, Zustiftungen und Erträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute.

MIT ZUVERSICHT IN DIE ZUKUNFT

Alle zur Wahl stehenden Ämter konnten erfolgreich besetzt werden – sowohl im Vorstand als auch im Stiftungsrat, bei den Rechnungsprüfern und den Delegierten für die AG und das Regio-Netz. Besonders freuen wir uns darüber, Markus Burghard ab sofort als neues Mitglied im erweiterten Vorstand begrüßen zu dürfen. Die breite Beteiligung und die Bereitschaft zur Mitarbeit spiegelten die Lebendigkeit unseres Vereins wider.

DANK UND PERSPEKTIVE

Ein zentrales Element des Abends war der Dank: An Haupt- und Ehrenamtliche, an langjährige Wegbegleiter, an alle, die sich im CVJM einbringen. Unsere Jahreshauptversammlung 2025 war wieder einmal mehr als ein formaler Termin – sie war Ausdruck von Vertrauen, Verbundenheit und dem gemeinsamen Wunsch, den Weg als CVJM Mülheim mit Jesus Christus mutig voranzugehen.

Eure Alina

SAVE THE DATE: SOMMERFEST AM 5. JULI



Auch in diesem Jahr laden wir herzlich zu unserem CVJM Sommerfest ein – am Samstag, den 5. Juli, auf unserem Vereinsgelände.

Wie gewohnt wollen wir in einem gemeinsamen Gottesdienst unsere Mitarbeitenden für die bevorstehenden Freizeiten, Ferienspiele und Ferienaktionen aussenden – ein bewegender Moment der Ermutigung und des Segens.

Natürlich wird auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen: Für die kulinarische

Versorgung ist wie immer bestens gesorgt!

Wir hoffen auf Sonnenschein im Hof, so dass die Veranstaltung draußen stattfinden kann. Schließt das gute Wetter also gerne schon jetzt in eure Gebete ein.

Also: Termin vormerken – weitere Infos folgen im Vorfeld.

Wir freuen uns auf ein fröhliches Fest mit euch allen!

Alina und Wolfgang



CVJM-WOCHENENDE: 3. BIS 5. OKTOBER 2025

Wir laden euch sehr herzlich zu unserem diesjährigen CVJM-Wochenende für Mitarbeitende, Engagierte und ihre Familien und Freunde ein! Es sind noch Plätze frei. Wir freuen uns auf gemeinsame Tage voller Begegnung, Impulse, Austausch und Gemeinschaft.

Ein wichtiger Hinweis: Unser Haus – das CVJM-Haus Köttingen in Lindlar – ist in rund einer Stunde mit dem Auto erreichbar – also auch gut geeignet für alle, die sich im eigenen Bett am wohlsten fühlen, aber vielleicht als Tagesgäste dazustoßen möchten.

Uns ist daran gelegen, dass die Teilnahme für alle möglich ist. Wer also individuelle Lösungen braucht, kann sich jederzeit an eine Person aus dem Orgateam wenden.

Alle Informationen sowie die Anmeldung findest du auf der Website: www.cvjm-muelheim.de/mitarbeiterwochenende

Wir freuen uns auf ein Wochenende mit vielen bekannten und neuen Gesichtern!

Eure

Alina, Markus, Jonathan & Thorsten



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE IM CVJM MÜLHEIM

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- **Neu:** Dienstags, 20–22 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/887 07 00

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ DIE LICHTUNG

- **25. Juni, 15 Uhr:** Wir spielen Minigolf
- **26. Juli, 15 Uhr:** Wir grillen
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **12. Juli:**
Wir grillen
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 20 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 12.06. und am 03.07. um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17.30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

