



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

DEZEMBER
JANUAR

24/25

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



▼ Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär
michael.lingenberg@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



▼ Jonathan Grabinski

CVJM-Jugendreferent
jonathan.grabinski@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



▼ Chiara Wagemann

FSJ-Kraft
fsj@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► An der Fassade vom CVJM-Zentrum hängt ein großes Bild der Künstlerin Rebecca Gottschick, das das Leben geflüchteter Menschen, die in unserer Gesellschaft nur geduldet oder doch unerwünscht sind, thematisiert.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: www.cvjm-muelheim.de

IMPRESSUM

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM
Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Alina Gerdau, Vorsitzende
Julia Smuda, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung
Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de

*Redaktionsschluss für
die kommende Aus-
gabe des Anzeigers
ist Freitag,
der 17. Januar*



Ich bin mit Heike und Jonathan auf dem Weg zu einer OPTIGEM-Schulung. Google-Maps sagt: „Der Weg dauert 50 Minuten“, und schlägt uns eine neue Route vor. „Alles klar“, denken wir uns und lassen uns rollen. Innerhalb von zehn Minuten sehen wir rote Zahlen auf dem Navigationssystem.

Mittlerweile sind die Straßen so verstaubt, dass wir schon 1 ½ Stunden brauchen sollen. Nach mehreren Kilometern kennen wir uns kaum noch aus. Trotzdem vertrauen wir auf das so oft genutzte Navigationssystem und darauf, pünktlich zur Schulung zu kommen. Einfach irre.

„Wie ist das eigentlich im echten Leben, mit Gott als Navigationssystem?“, habe ich mich da gefragt?

Vertraue ich darauf, dass ich an meinem Ziel ankomme? Stimmt mein Ziel überhaupt mit Gottes Ziel für mich überein? Welche Route soll ich nehmen. Nehme ich die Kürzeste oder die, die mich am schnellsten zum Ziel führt?

Schon als Schülerin habe ich die Erfahrung gemacht, dass wir uns zwar selbst Routen auswählen können, diese aber nicht immer „staufrei“ sind. So bin ich über mehrere Umwege letzten Endes doch dazu gekommen

einen Studienabschluss zu haben und hierbei habe ich so viel mehr gelernt. Nicht zuletzt, dass Gott einen Plan, eine Route und ein Ziel für mich hat und er führt, wie er das möchte.

In der Bibel können wir in 2. Mose 13 und 2. Mose 14 davon lesen, wie Gott das Volk Israel mit Mose durch verschiedene Situationen führte. Von Umwegen, die das Volk machen musste und vom Meer, das das Volk durchquert hat, um nur ein paar Beispiele zu nennen. All diese Wege scheinen so kompliziert und teilweise unmöglich zu sein. Aber Gott führt das Volk sicher ans Ziel. So wie das Volk vertrauen kann, so können auch wir Gott vertrauen, dass er uns sicher ans Ziel führt. Wie er das macht, wirst du schon sehen.

Ich wünsche dir für das Jahr 2025, dass du im Hinterkopf hast, dass Gott dich auf den Routen deines Lebens begleiten und dich ans Ziel führen wird. Und vor allem, dass du ihm vertrauen kannst, mehr noch als Google-Maps.

Eure Sarah Terbeck

HEILIGABEND-FEIER FÜR ALLEINSTEHENDE

Auch in diesem Jahr können und wollen wir die bewährte Tradition fortsetzen und am 24. Dezember eine Heiligabend-Feier für Alleinstehende ausrichten. Eingeladen sind Alleinstehende und Wohnungslose, die die Festtage sonst alleine verbringen müssten, aber keine Familien oder Kinder. Unsere Feier beginnt um 19:00 Uhr, Einlass ist ab 18:00 Uhr.

Die Gäste erwartet am Heiligabend ein leckeres Festessen, ein heiter-besinnliches

Programm, mit Liedern, Quiz und Geschichten sowie einem geistlichen Impuls – und eine gute Gemeinschaft.

Die Feier endet gegen 23:00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist jedoch eine Eintrittskarte erforderlich, die ab dem 12. Dezember persönlich an einer der Ausgabestellen (Ladenkirche, Teestube (Diakonie) oder CVJM) erhältlich ist. Wir freuen uns, auf diesen besonderen Abend!



EINLADUNG ZUR VEREINS-WEIHNACHTSFEIER

DAS JAHR NEIGT SICH DEM ENDE ZU UND WIR MÖCHTEN EUCH HERZLICH EINLADEN, GEMEINSAM MIT UNS AUF EINE BESONDERE REISE DURCH DIE ERINNERUNGEN UND ERFOLGE DIESES JAHRES ZU GEHEN.

Unsere Vereins-Weihnachtsfeier findet statt am: Donnerstag, den 12. Dezember, um 19:00 Uhr im großen Saal im CVJM Mülheim.



Lasst uns diesen Abend nutzen, um bei gutem Essen und Trinken Gemeinschaft zu genießen, auf die zahlreichen gemeisterten Aktionen des Jahres zurückzublicken und einfach eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Im Rahmen der Feier möchten wir außerdem unseren leitenden Referenten, Michael Lingenberg, verabschieden und ihm für seine Arbeit in den vergangenen Jahren danken.

Damit wir besser planen können, bitten wir um eine Anmeldung im CVJM-Büro oder per E-Mail an alina.gerdau@cvjm-muelheim.de. Spontane Gäste sind aber ebenfalls herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Abend mit Euch und hoffen, dass Ihr zahlreich erscheint.

Euer Vorstand

ZUM ABSCHIED ...

*Liebe CVJM Mer*innen,*

zum Jahresende scheidet ich aus dem Dienst des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. als Leitender Referent aus.

Voller Tatendrang, mit großer Motivation und vielen Ideen habe ich im Juni 2019 die Nachfolge von Frank Held angetreten. Schnell wurde der CVJM mit seiner vielfältigen Arbeit ein Teil meines Lebens, neue Ideen wurden ins Leben gerufen. Ab März 2020 bestimmte die Covid-19-Pandemie das Leben im CVJM. Die neue Aufgabe hieß nun: Kontakt halten trotz Abstand, (offene) Jugendarbeit und die Vereinsarbeit digital zu gestalten und immer wieder auszuloten, welche Möglichkeiten es jeweils gab, die Arbeit im CVJM zu gestalten. Wir haben diese Zeit gut nutzen können, um die Digitalisierung im Haus fortzutreiben, kreativ Angebote zu gestalten, CVJM „anders zu denken“, Räume aufzuräumen und zu renovieren, ja selbst kleine Erlebniscamps für Jugendliche und Kinder konnten wir anbieten.

Einige haben sich nach Kräften engagiert, andere haben sich in dieser Zeit aber auch zurückgezogen. Schließlich konnten wir im vergangenen Jahr wieder frei von Abstandsregelungen das 175. Jubiläumsjahr erleben. In den letzten 5 1/2 Jahren meines Dienstes haben sich viele und hat sich vieles verändert. So haben sich auch die Bedingungen verändert, unter denen ich meinen Dienst begonnen habe. Ebenso hat sich im (geschäftsführenden) Vorstand das Verständnis zur Rolle des Leitenden Referenten geändert. Daher habe

ich den Entschluss gefasst, meinen Dienst im CVJM zu beenden und beruflich andere Wege zu gehen.

Ich bin dankbar für gemeinsam Erlebtes, für ein fantastisches Hauptamtlichen-Team, eine tolle offene Arbeit, für viele persönliche und seelsorgliche Begegnungen, für die wenigen, aber hoch-engagierten Ehrenamtlichen an meiner (unserer) Seite und für die Menschen, von denen ich weiß oder ahne, dass sie meinen Dienst wohlwollend, kritisch, liebevoll, zupackend und/oder betend begleitet und mir so den Rücken gestärkt haben. Danke dafür.

Ich wünsche denen, die nun mit großer Energie neue Wege gehen wollen, den Haupt- und Ehrenamtlichen und allen, die im CVJM zu Hause sind, Gottes reichen Segen!

Euer Michael Lingenberg



VERABSCHIEDUNG VON MICHAEL LINGENBERG

Mit Dankbarkeit und Bedauern verabschieden wir uns von unserem leitenden Referenten Michael Lingenberg, der unseren Verein zum Ende des Jahres auf eigenen Wunsch verlässt.

Während seiner Zeit bei uns hat Michael mit seiner pädagogisch-theologischen Expertise, seiner Leitungskompetenz und seiner Leidenschaft für die Arbeit mit jungen Menschen die Arbeit unseres Vereins mitgeprägt. Unter seiner Führung wurden nicht nur die Strukturen des CVJM weiterentwickelt, sondern auch zahlreiche Projekte initiiert, die vielen Menschen eine Begegnung mit christlicher Gemeinschaft und der Liebe Gottes ermöglicht haben.

Besonders hervorzuheben ist Michaels Engagement während der herausfordernden Coronazeit. Mit viel Kreativität hat er digitale Angebote entwickelt, die es er-

möglichten, Gemeinschaft und Glaubensförderung trotz physischer Distanz lebendig zu halten. Die Online-Bibelstunde, digitale Jugendgruppen und innovative Formate haben nicht nur den Kontakt aufrechterhalten, sondern auch neue Wege für unsere Arbeit eröffnet.

Wir blicken mit Dankbarkeit auf das, was Michael für den CVJM Mülheim geleistet hat. Sein Engagement und sein Einsatz für die Lebens- und Glaubenshilfe junger Menschen haben viele bereichert.

Wir wünschen Michael für seinen weiteren Lebensweg Gottes reichen Segen, viel Kraft und Inspiration und dass er an seinem neuen Einsatzort Erfüllung und Freude findet. Möge Gottes Liebe ihn weiterhin begleiten und leiten.

Eure Alina Gerdaun

Die offizielle Verabschiedung von Michael Lingenberg findet im Rahmen der Vereins-Weihnachtsfeier am Donnerstag, den 12. Dezember 2024, um 19 Uhr im großen Saal im CVJM Mülheim statt.



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

4. Dezember	Lukas 21, 1 – 4 Ein echtes Opfer	Pfr. i. R. Bernd Pätzold
11. Dezember	Lukas 19, 28 – 44 Einzug in Jerusalem	Pastor Clemens Pust
18. Dezember	Lukas 22, 14 – 23 Das Abendmahl	Jonathan Grabinski (CVJM-Ref.)
8. Januar	1. Thessalonicher 5, 21 Jahreslosung	Alina Gerdau (Vorsitzende)
15. Januar	Lukas 22, 24 – 38 Tischgespräche	Pfr. i. R. Dr. Wolfram Jehle
22. Januar	Lukas 22, 39 – 53 Im Garten Gethsemane	Pastor i. R. Helmut Venzke
29. Januar	Lukas 22, 54 – 62 „Den kenne ich nicht“	N.N.

TERMINE FÜR DEZEMBER '24 UND JANUAR '25

12. Dezember **Vereins-Weihnachtsfeier und Verabschiedung von Michael Lingenberg** (siehe Seite 5)
24. Dezember **Heiligabend-Feier** für Alleinstehende (siehe Seite 4)
24. Januar **Bezirksjugendforum** in der Westenergie-Sporthalle

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website www.cvjm-muelheim.de

Prüft alles
und behaltet
das Gute

*Jahreslosung für das Jahr 2025
1. Thessalonicher 5:21*

NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.





In den Herbstferien bekam die Mülheimer Altstadt durch die „Art-Altstadt“-Initiative ein neues Gesicht. Kunst wurde an allen Ecken der Altstadt sichtbar und erlebbar.

Auch wir waren – und man kann es heute noch sehen – Teil dieses fantastischen Projektes: An unserer Fassade hängt ein großes Bild der schwarzen Künstlerin Rebecca Gottschick (Oberhausen). Es thematisiert das Leben geflüchteter Menschen, die in unserer Gesellschaft nur geduldet

oder doch unerwünscht sind, wie es der Begleittext verdeutlicht. Auch nach der Aktionswoche wird das Bild noch eine ganze Weile am CVJM-Zentrum zu sehen sein und zum Nachdenken, wie Diskutieren anregen.

Auf unserem Hof fand während der Aktionswoche auch ein Live-Painting statt. Hanna Robertson gestaltete ein Bild auf einem Rollladen. Das fertige Werk ist nun im Rhein-Ruhr-Zentrum zu sehen.

Euer

Michael Lingenberg



BUNDESMITARBEITENDENTAGUNG

Borkum, Anfang November 2024: Mehr als 550 engagierte CVJMerinnen und CVJMer aus dem gesamten Westbund-Gebiet treffen sich auf der Nordsee-Insel, um „die Zukünfte“ der CVJM-Arbeit neu zu denken, Fragen zu stellen, gemeinsam zu träumen und die nächsten Schritte auf dem Weg zu vereinbaren.

Wir erleben, dass sich Welt um uns herum in rasender Geschwindigkeit verändert. Der CVJM bleibt davon nicht unberührt. Nach der großen AG-Tagung im Frühjahr war die BMT'24 bereits das zweite große Forum auf überregionaler Ebene, das sich der Frage widmete, wie der CVJM auch in Zukunft junge Menschen ansprechen und eine starke Stimme für Toleranz, Vielfalt, Nachhaltigkeit und die Rechte von Kindern und Jugendlichen sein kann. Oder der Frage, wie CVJM in einem Umfeld, das sich mehr und mehr vom Glauben und von der verfassten Kirche abwendet, zu Jesus einladen kann. Der Westbund-Perspektivprozess, der noch bis zum Herbst 2025 weitergeht, setzt darauf, dass wir gemeinsam Antworten auf diese drängenden Zukunftsfragen finden können.

Dass aus allen Mülheimer CVJM nur insgesamt drei Mitarbeitende teilgenommen haben, ist schade. Ich bin überzeugt, dass der Blick über den Tellerrand notwendig ist, um unseren CVJM fit für die Zukunft zu machen. Ich würde mich freuen, wenn wir bei nächster Gelegenheit wieder viele Mülheimer*innen an überregionalen Events teilnehmen würden.

Sprich mich gern an, wenn du mehr über die Verbandsarbeit des CVJM erfahren möchtest :-)

Euer Carsten Tappe



GÄSTE AUS DEM HANDELSHOF

Eine der ersten Adressen des CVJM in Mülheim, vor allem für „junge Handwerksburschen“, war der „Handelshof“. Hier gab der CVJM in der Vergangenheit jungen Menschen ein Zuhause. Das ist längst Geschichte. Heute soll der Handelshof für seniorenrechtliches Wohnen vollständig neu gestaltet werden. Um das zu realisieren, war es notwendig, Ausweichquartiere für Fledermäuse und Vögel zu schaffen.

Und genau diese Anfrage erreichte uns. So schließt sich der Kreis: Wieder gibt der CVJM dem Leben in der Stadt ein Zuhause. Dieses Mal allerdings nicht für „schräge Vögel“ und „Wandergesellen“, sondern für Fledermäuse und Vögel. Diese neuen Wohnungen sind mit geübtem Auge und einem beherzten Blick nach oben gut zu erkennen ...

Euer Michael Lingenberg



Im Dienste Ihrer Gesundheit
PHÖNIX - APOTHEKE
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08
Telefax (02 08) 40 72 63

BIBELSTUNDE UNTERWEGS

Pfarrer Guido Möller überbrachte uns eine Einladung zu einem ökumenischen Beauftragungsgottesdienst, der am 6. November stattfand. Eingeladen hatten Pfarrer Michael Manz (Superintendent) und Pfarrer Michael Janßen (Stadtdechant). Als Ort wurde die Fahrzeughalle der Freiwilligen Feuerwehr (Löschzug Broich) gewählt. Sehr farbenfroh wurde die Halle ausgeleuchtet. Der Altar befand sich unter einem Kreuz, das aus Leitern und Absperrbändern gestaltet wurde.



In 120 Stunden wurden die Notfallseelsorgerinnen und Notfallseelsorger für ihren Dienst ausgebildet. Eingesetzt werden die 21 Frauen und Männer bei den Feuerwehren in Mülheim/Ruhr, Essen und Oberhausen. Im Rahmen eines Gottesdienstes erfolgte die Berufung zum Dienst. Die Predigt über Matthäus 11, 28–30 hielt Pfarrer

Manz. Dies war ein lebensnaher Gottesdienst, denn fünfmal wurde dieser unterbrochen und Rettungsfahrzeuge wurden zum Einsatz gerufen. Die musikalische Begleitung übernahm die Band Capstreet.

Im Anschluss des Gottesdienstes bestand noch die Möglichkeit, bei einem Imbiss ins Gespräch zu kommen.

*Euer
Uli Kleinsteiberg*



GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH
Buggenbeck 7 - 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403
Telefax (0208) 3882285

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat
- **14.12., 11–13 Uhr**
in den Ferien ist keine Jungschar!
- Kontakt: Michael Lingenberg

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky
Tel.: 0175/8870700

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ www.cvjm-muelheim.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11 –13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **Termine** s. Website
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- **15. Dez.:** Wir backen für die Heiligabend-Feier im CVJM
- **5. Jan.:** Programmbesprechung
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ SENIORENKREIS

- **16. Dez., 15 Uhr:** Advents- und Weihnachtsfeier
- **20. Jan., 15 Uhr:** Rückblick und Ausblick – Planungen
Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

- ▶ Der **Vorstand** trifft sich am 09.01. um 19 Uhr
- ▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr
- ▶ Die **Vorstands-Weihnachtsfeier** findet am 15.12. statt



Gibt Acht auf Leistungsträger.
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse
Mülheim an der Ruhr

