



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

APRIL  
MAI

2024



An(ge)dacht  
Angebote und  
Programme

Bibelstunden  
und Termine

Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM



# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



## ▼ Michael Lingenberg

**Leitender CVJM-Sekretär**  
michael.lingenberg@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 32



## ▼ Gabriel Pasch

**offene Arbeit**  
gabriel.pasch@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 34



## ▼ Sarah Terbeck

**offene Arbeit**  
sarah.terbeck@  
cvjm-muelheim.de



## ▼ Xenia Hildebrand

**FSJ-Kraft**  
fsj@  
cvjm-muelheim.de

## TITELBILD

► Woran merkt man, dass Karneval ist? Zum Beispiel an der bunten Mischung an Kostümen der 45 Kinder, die die Kinderdisco gestürmt haben und dabei jede Menge Spaß hatten. Natürlich war das Team auch phantasievoll verkleidet.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.**  
**Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**  
Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52  
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

### Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende  
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

**Bank für Kirche und Diakonie eG**  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODE1DKD

**Sparkasse Mülheim**  
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

**CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung**  
Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODE1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem **Blauen Engel**  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

*Redaktionsschluss für  
die kommende Aus-  
gabe des Anzeigers  
ist Mittwoch,  
der 15. Mai*

# SEID STETS BEREIT, JEDEM REDE UND ANTWORT ZU STEHEN, DER VON EUCH RECHENSCHAFT FORDERT ÜBER DIE HOFFNUNG, DIE EUCH ERFÜLLT.



Im Februar haben Linda und ich ein verlängertes Wochenende mit Freunden an der Mosel verbracht. Im Anschluss hatten wir noch ein wenig Zeit. Das Wetter war ganz gut und wir wollen den Tag für uns nutzen. Da kam die Idee auf, zur Geierlay – der zweitlängsten Hängeseilbrücke Deutschlands zu fahren. Also machten wir uns auf den Weg nach Mörsdorf und dann vom Parkplatz über Waldwege zur Brücke. Da lag sie vor uns: 360 m lang auf einer Höhe von 100 m über dem Tal. Eine wirklich beeindruckende Stahlseilkonstruktion. Wie alle machten wir erst mal Fotos. Dann wagten wir den Gang über die Brücke. Es war ein spannendes Gefühl. In der Magengegend wurde es leicht mulmig. Je weiter wir gingen, umso mehr spürten wir die Vibration der gesamten Brücke. Im Internet kann man lesen: „*Hier genießen sie eine phantastische Aussicht.*“ Das stimmt. Aber mein Blick fiel auch in die Tiefe. „Ganz schön hoch hier!“, musste ich denken und tastete unwillkürlich nach dem Geländer. Mit diesem vermeintlichen Halt konnte ich das Schwanken besser er-

tragen. Gleichzeitig erappte ich mich bei dem Gedanken, dass es nur in amerikanischen Katastrophenfilmen etwas nützen würde, sich am Drahtseil festzuhalten, um den Sturz in die Tiefe zu verhindern ... Es gibt Situationen im Leben, da hört man die christliche Weisheit „*Du kannst nicht tiefer fallen als in Gottes Hand!*“ mit anderen Ohren ... – Linda ging es wohl ähnlich wie mir. Ich merkte, wie ich nicht nur ihr, sondern insgeheim auch mir gut zuredete: „Hier sind schon soooo viele Leute hergelaufen und auch nicht abgestürzt.“ „Die Brücke hält ja schon ewig und sie wird auch regelmäßig kontrolliert. Da gibt es ganz strenge Auflagen.“ „Das ist alles ganz sicher. Bestimmt. Von Schweizer Hochseilkletterern überprüft.“ – Wir sind den Weg gegangen: 360 m hin, zaghaft, und nach der ersten Erfahrung ein wenig mutiger, 360 m zurück. Wirklich eine beeindruckende Erfahrung. So, wie es das Internet verspricht.

*Fortsetzung auf der kommenden Seite*

## Fortsetzung

Was hält und trägt Dich im Leben? Wem vertraust Du Dein Leben an? Was ist Deine Hoffnung? Auf der Geierlay konnten und mussten wir den Architekten dieser gigantischen Hängebrücke vertrauen. Mut hat uns gemacht, dass wir nicht die einzigen und nicht die Ersten waren, die sich auf diese Brücke gewagt haben. Wenn Christus der Architekt Deines Lebens ist, dann hast Du alles, was Du brauchst, auch in den wackeligen und schwierigen Situationen des Lebens. Ihm kannst Du Dich anvertrauen. Er lässt Dich nicht fallen.

Wer diese große Hängebrücke überquert hat, der redet davon! Er wird berichten, dass er mutig genug war loszulaufen, trotz

Vibration, der Höhe zum Trotz! Und Du? Erzählst Du anderen von Deinen Glaubens- und Lebenserfahrungen? Wer erlebt, dass Jesus sich als Freund und Bruder an die Seite stellt, dass Glaube hilft und trägt und dass Gebet kein leeres Gerede ist, sondern wirkmächtiger Dialog mit Gott persönlich, der kann nicht schweigen! Der muss Rede und Antwort stehen über die Hoffnung, die trägt. Dessen Herz und dessen Lippen laufen über, weil Glaube bewegt. Ich wünsche Dir viele beeindruckende und unvergessliche Lebens- und Glaubenserfahrungen mit Jesus und den Mut und die Begeisterung anderen davon zu erzählen!

*Dein  
Michael Lingenberg*

## LIEBE CVJMERINNEN UND CVJMER



wie frühzeitig angekündigt, werde ich auf der Ordentlichen Hauptversammlung am 15. Mai als Vorsitzende unseres CVJM nicht mehr zur Wiederwahl stehen.

Ich habe dieses Amt gern übernommen – und es war mir eine Ehre, dass ihr mir eurer Vertrauen geschenkt habt, unseren Verein zu leiten.

Meine Amtszeit war in gewisser Weise außergewöhnlich, da sie während des Corona-Lockdowns begonnen hat. Eine Zeit, die vieles in unserer Gesellschaft und in unserem Verein nachhaltig verändert hat.

Für mich persönlich waren diese vier Jahre eine große Herausforderung, geradezu ein Balanceakt. Als ich Guido zugesagt hatte, seine Nachfolge anzutreten, war

nicht absehbar, dass sich meine persönlichen Lebensumstände grundlegend ändern würden. Eigentlich hatte ich damals gedacht, mein „ruhiger Bürojob“ lässt mir genug Raum den Vorsitz nach meiner Vorstellung auszufüllen. Aber mein Weg sollte ein anderer werden: Ich während dieser Zeit ein Theologiestudium im Schnelldurchlauf erfolgreich absolviert. Das hat mich viel Zeit und vor allem Kraft gekostet und meinen Entschluss gefestigt, das Amt nicht weiter auszuführen, da ich es nicht in dem Maße leisten kann, wie ich es nach meinen Vorstellungen machen wollte. Und auch für meine Familie konnte ich in dieser Zeit nicht so da sein, wie ich es mir gewünscht hätte – bei meinen Eltern kann ich es leider nicht mehr gut machen, aber bei meinem Mann, meinem Bruder, meiner Schwägerin, meiner Nichte und meiner Schwiegermutter.

Mein großer Bruder Michael war es, der mich mit in den CVJM genommen hat, als ich neun Jahre alt war. Mit 15 habe ich meine Mitarbeitenden-Schulung gemacht und seit dieser Zeit in vielen Bereichen gern mitgearbeitet. Und irgendwann, als Carsten Schriftführer wurde, bin ich als Vertreterin für TEN SING in den Vorstand gekommen. Mit Guidos Wahl zum Vorsitzenden wurde ich die Stellvertretende und dann schließlich Vorsitzende. Ich bin unserem Verein dankbar für all die Erfahrungen, die ich machen durfte und die mich in meiner Persönlichkeit geprägt und gestärkt haben. Aber nun ist es Zeit für ein wenig Abstand.

Seit Oktober bin ich im Vikariat. Gemeindezeit und Predigerseminarwochen wechseln

sich in schnellem Rhythmus ab – und beides braucht viel Zeit und einen freien Kopf.

Wie alle wissen, stehen die Menschen nicht gerade Schlange, wenn es darum geht, in unserem Verein Posten neu zu besetzen. Umso dankbarer bin ich, dass ich die Leitung unseres CVJM in die Hände eines tollen Teams legen kann. Das Team des Geschäftsführenden Vorstandes Alina, Thorsten und David – und zuletzt auch Wolfgang – als Ehrenamtliche und Michael als Hauptamtlicher waren mir in der ganzen Zeit des Studiums – gerade in den letzten Monaten eine sehr große Stütze. Alina hat mich wunderbar vertreten, da wo ich Freiräume brauchte. Und deshalb freue ich mich, dass sie nach reiflichen Überlegungen und vielen Gesprächen bereit ist, meine Nachfolge anzutreten. Und mit Julia, die die Meisten noch kennen und die wir für ihre offene, warmherzige und engagierte Art schätzen, an ihrer Seite als Stellvertretung kann ich die Leitung des Vereins beruhigt in jüngere Hände legen. Mit Thorsten, Wolfgang und Michael ist auch die Männerquote erfüllt und die „Weisheit der Alten“ nicht verloren.

Ich bitte alle Verantwortlichen, die am 15. Mai ihre Stimme abgeben dürfen, hinter unserer neuen Leitung zu stehen und ihr die Unterstützung zu geben, die das Amt erfordert.

*Mit Jesus Christus, mutig voran  
Eure „Noch“-Vorsitzende  
Jutta Tappe*

# FRAUEN-POWER FÜR DEN VEREINSVORSITZ 2



Alina Gerdau



Julia Smuda

## *Liebe Vereinsfamilie,*

heute melden wir uns mit zweifacher Frauenpower bei euch! :-)

Dies hat einen wichtigen Grund, über den wir euch vor der ordentlichen Hauptversammlung auf diesem Weg noch informieren möchten: Wir zwei haben vor, uns in der anstehenden Jahreshauptversammlung für die Aufgaben der Vorsitzenden bzw. der stellvertretenden Vorsitzenden des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. zur Wahl aufstellen zu lassen.

Gemeinsam mit allen weiteren Vorstandsmitgliedern sind wir mittendrin. Mitten im Leben. Mitten im Glauben. Mitten in unserer Stadt. Mitten bei den Menschen. Seit ein paar Monaten erproben wir schon die gemeinsame Zusammenarbeit als Team im Vorstand und empfinden es als große Bereicherung, dass wir alle so unterschiedlich und gleichzeitig in der Sache „Jesus nachzufolgen“ vereint sind! Wir ergänzen uns prima und sind begeistert von der Idee, diese fröhliche, kreative und

wertschätzende Zusammenarbeit auszubauen!

Menschen zu ermöglichen, ebenfalls leidenschaftliche Jesus-Nachfolger\*innen zu werden, ist uns wichtig! Als Vorsitzende und stellvertretende Vorsitzende des Vereins würden wir uns freuen, mit Gott an unserer Seite Gemeinschaft im Verein wachsen zu lassen, junge Menschen von einem Leben mit Gott zu begeistern und somit einen Unterschied in unserer Stadt machen zu dürfen.

Wir freuen uns, wenn euch diese Nachricht bewegt, begeistert oder auch Fragen aufwirft! Meldet euch sehr gern bei uns und sprecht uns an. Jede Rückmeldung ist uns willkommen! Schön, dass wir gemeinsam unterwegs sind!

Wir sehen uns spätestens im Mai zur Hauptversammlung!

*Bis dahin herzliche Grüße  
Alina Gerdau und Julia Smuda*

## USS MÖLM HELAU!

Am 9. Februar feierten wir mit 45 verkleideten Kindern zusammen Karnevalsdisko. Neben Getränken und Karnevalsmusik gab es natürlich auch die typischen Kammellen wie Popcorn und Puffreis. Und neben einer Reise nach Jerusalem durfte

die Kostümmodeschau natürlich nicht fehlen. Genauso wie zahlreiche weitere Partyspiele.

Zusammengefasst lässt sich sagen: Einfach ein mega fette coole Party!

*Euer Gabriel Pasch*



## OFFENE STELLEN IM CVJM

Die Kinder- und Jugendarbeit ist immer in Bewegung und unterliegt ständigen Veränderungen: manchmal zum Glück, Gott sei Dank! – und dann wiederum leider ...

Leider hat sich Gabriel Pasch entschlossen, nach 4½ Jahren in der offenen Kinder- und Jugendarbeit im CVJM, Mitte des Jahres in die Schulsozialarbeit zu wechseln. Warum das so ist, dazu mehr im nächsten Anzeiger. Für uns bedeutet das, dass wir schnellstmöglich eine\*n geeignete\*n Nachfolger\*in für ihn suchen. Außerdem haben wir uns dazu entschlossen, nicht nur unsere OT-Förderung auszuschöpfen, sondern auch unsere Jungschararbeit und weitere Angebote für Kinder zu stärken. Deshalb wollen wir

– zunächst befristet für ein Jahr – eine weitere halbe Stelle mit einer pädagogischen Fachkraft besetzen.

Im Sommer schließlich hoffen wir wieder unsere FSJ- bzw. BFD-Stelle mit einer jungen, dynamischen und erlebnishungrigen Persönlichkeit besetzen können. Hier suchen wir jemanden, der/die in der Nähe wohnt und dem/der wir keine Unterkunft stellen müssen. – Alle Stellenanzeigen finden sich auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Menschen, die mit uns engagiert den CVJM gestalten wollen.

*Euer  
Michael Lingenberg*

# AG-TAGUNG 2024 IN HAGEN

**Move your Y – Shape your City!**  
**9.–12. Mai 2024**

Wir leben in einer Welt, die sich gerade so grundlegend und schnell wie in keiner anderen Zeitepoche der Weltgeschichte verändert. Entsprechend werden wir sie auf der Tagung sehr vielfältig bearbeiten können: Ted- und Vertiefungs-Talks geben die Initialzündung für praxisorientierte Workshops, Talkshops, Helpshops, ..., in denen vereinspezifische Fragen viel Raum bekommen werden.

Ein Tagung – aus der Praxis – für die Praxis bieten das Kinder- und Jugendfestival im Park an der Volme am Samstag.

Dabeisein lohnt sich!

**Anmeldungen sind bis zum 15.04. auf der AG-Website möglich!**



## CVJM-WOCHENENDE FÜR MITARBEITENDE

Ein Wochenende lang steht das Miteinander der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Vereins im Vordergrund: Sich gegenseitig wahrnehmen, viel Zeit zum Gespräch, zum Spielen, zum Bibellesen und Gottesdienst feiern. Zeit, um Neues zu planen und miteinander zu besprechen, ... fernab vom Alltag.

Einmal im Jahr laden wir alle Mitarbeitenden unseres Vereins und ihre Familien herzlich ein, ein Wochenende lang gemeinsam unterwegs zu sein.

Freut euch an diesem Wochenende auf ein buntes Programm aus inhaltlichem Input gepaart mit vielfältigen Aktivitä-

ten, angefangen mit Lobpreis über bunte Abende bis hin zu gemeinsamen Outdoor-Aktivitäten.

In diesem Jahre geht es vom **19. bis zum 21. April 2024 zum LandGut Breibach in Kürten**. Das Team unter Leitung von Alina Gerdau, Thorsten Hess und Michael Lingenberg arbeitet schon an einem bunten und vielfältigen Programm.

Die Anreise ist am Freitagnachmittag ab 16 Uhr möglich. Wir starten mit einem gemeinsamen Abendessen in unser Wochenende. Nach einem gemeinsamen Gottesdienst geht es am Sonntag gegen 14 Uhr wieder zurück nach Hause.

INFO

Weitere Informationen, die Ausschreibungen und Anmeldeformulare finden sich auf unserer Homepage. Wer Fragen hat, meldet sich gerne bei Michael Lingenberg im CVJM-Büro unter 0208.381688 oder per Mail [michael.lingenberg@cvjm-muelheim.de](mailto:michael.lingenberg@cvjm-muelheim.de).



## DÜSTERWALD-NACHT IM CVJM

*Es wird Nacht in Mülheim. Die Mülheimer Bewohner legen sich schlafen. Die Werwölfe erwachen vom Hunger geplagt und suchen sich ihr Opfer.*

So – oder so ähnlich – klang es am Freitagabend (22. März), als mal wieder eine Dusterwaldnacht anstand. Von 21 bis 1:30 Uhr wurden verschiedenste Runden „Werwölfe“ gespielt. Mal haben die Bewohner\*innen gewonnen, mal das Liebespaar und das ein oder andere Mal auch die Werwölfe.

Nicht fehlen dabei durfte natürlich die düstere Stimmung, gute Pizza und selbstgemachter Hummus mit Fladenbrot. Mit acht Spieler\*innen war das eine gelungene kleine Runde. Wir freuen uns, wenn bei der nächsten Nacht auch mal wieder ein paar junge Erwachsene oder junggebliebene Vereinsmitglieder ihren Weg zu uns finden.

*Bis dahin  
Euer Gabriel Pasch*

## DÜSTERWALD-NACHT IM CVJM

Am 23. März machten sich Gabriel, Xenia und Emmanuel und 15 Kindern auf den Weg nach Oberhausen. Nach der Fahrt mit der Straßenbahn 112 und einem kleinen Spaziergang waren wir endlich beim Tigerjump angekommen.

Leider hatte Gabriel mal zu gut geplant und die Gruppe musste noch 40 Minuten warten, bis sie endlich in die Halle konnte. Aber wir wären ja nicht wir, wenn wir die Zeit nicht mit dem ein oder anderen Spielchen überbrücken konnten.

Und dann war es endlich so weit: Die Kinder konnten zwei Stunden ausgelassen toben und rumspringen wie sie wollten. Ein Highlight war auf jeden Fall der Sprung aus 2,5 Meter Höhe auf Weichmatratzen. Die Höhe war nicht jedem Geheuer. Nach zwei Stunden springen konnten sich die Kinder dann noch bei Pommes, Pizza und Chicken Nuggets erholen und wieder Kraft tanken für den Rückweg.

Unser Fazit: Ein gelungener und spaßiger Ausflug.

*Bis dahin  
Euer Gabriel Pasch*



# BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

3. April	Lukas 13, 18–21 <b>Das Reich Gottes ist wie ...</b>	Dech. Pfr. Michael Janßen
10. April	Lukas 13, 22–30 <b>Dabei sein ist alles</b>	Pfr. i. R. Hans-Joachim Norden
17. April	Lukas 13, 31–35 <b>Zukunftsaussichten</b>	Pfr. i. R. Peter Vahsen
24. April	Lukas 14, 1–11 <b>Wer bekommt die Ehrenplätze?</b>	Pfr. i. R. Bernd Pätzold
1. Mai	– Feiertag –	
8. Mai	Lukas 14, 12–24 <b>Kommt, alles ist bereit!</b>	Frank Held
15. Mai	– Ordentliche Hauptversammlung –	
22. Mai	Lukas 14, 25–35 <b>Bedingungslos Nachfolgen</b>	Pfr.in Birgit Meinert-Tack
29. Mai	Lukas 15, 1–10 <b>Freude im Himmel</b>	Pfr. Guido Möller

## TERMINE FÜR APRIL UND MAI '24

- 02.–05. April **Ferienspiele** im CVJM-Zentrum
- 08.–14. April OT-Schließungswoche
- 19.–21. April **CVJM-Wochenende für Mitarbeitende**, Engagierte und Angehörige in Kürten (LandGut Breibach)  
(Infos im CVJM-Büro und auf unserer Homepage)
03. Mai **Mitternachtssport** (Sporth. Von-der-Tann-Str.)
- 09.–12. Mai **CVJM AG-Tagung**, Hagen  
(Infos auf [www.cvjm-ag.de/tagung24](http://www.cvjm-ag.de/tagung24))
15. Mai 19 Uhr: Ordentliche **Hauptversammlung**
19. Mai **Pfingstfest** „Begegnung bewegt“ (MüGa)
25. Mai **WenDo** (Selbstbehauptung für weibl. Jugendliche)

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



# FREIE PLÄTZE BEI DEN SOMMERFREIZEITEN

Der Sommer gehört den Erlebnissen! – Deshalb bieten wir eine Jugendfreizeit, Ferienspiele und das Kindererlebniscamp an. Tolle Menschen, abwechslungsreiche Programme und prägende Erlebnisse, von denen du noch lange erzählen kannst! So sieht der Sommer mit deinem CVJM aus. Wir haben eine gute Nachricht für dich: Auf beiden Freizeiten sind noch Plätze frei! Also sichere dir schnell deinen Freizeitplatz, damit du dabei sein kannst. Alle Infos und das Anmeldeformular findest du auf unserer Homepage.

## INFO

**Zielort:** Zeltplatz Abenteuerland,  
Warburg-Bonenberg

**Zeitraum:** 5.-14. August 2024

**Teilnehmende:** Kinder, 8-13 Jahre

**Kosten:**

€ 265 für Teilnehmende aus Mülheim

€ 160 ermäßigt (MH-Pass, Geschwister)

€ 295 für auswärtige Teilnehmende



## INFO

**Zielort:** Platja d'Aro  
(Girona, Spanien)

**Zeitraum:** 9.-21. Juli 2024

**Teilnehmende:** Jugendliche, 13-17 Jahre

**Kosten:**

€ 665 für Teilnehmende aus Mülheim

€ 517 ermäßigt (MH-Pass, Geschwister)

€ 699 für auswärtige Teilnehmende



**Im Dienste Ihrer Gesundheit  
PHÖNIX - APOTHEKE**

**PETER LAMBERTI**



Oberhausener Straße 176  
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08  
Telefax (02 08) 40 72 63

## WOCHENENDE IN THE WILD



Im Rahmen meiner Erlebnispädagogik-Weiterbildung muss ich ein kleines Praxisprojekt machen, um letztendlich geprüft zu sein. Und da habe ich mir gedacht, mach' ich doch etwas, wovon der CVJM auch profitieren kann.

Von daher findet vom 21.–23. Juni 2024 ein „Wochenende in the Wild“ in Kooperation mit der KJG aus Münster statt. Wie ich Kontakt nach Münster gefunden habe? Ich habe mit Jakko, mit dem ich auch das Wochenende durchführen werde, die Weiterbildung gemacht und er kommt dort nun mal her.

Teilnehmen können an diesem Wochenende insgesamt zwölf Personen. Zielgruppe sind junge Teamer\*innen ab 16 Jahren, die sich für die Wildnis interessieren und viele neue erlebnis- und wildnispädagogische Erfahrungen machen möchten.

Dazu gehört zum Beispiel das Feuermachen auf verschiedene Art und Weise, das Kochen überm Feuer oder auch die Fähigkeit, sich ein eigenes Biwak zu bauen, also eine Schlafunterkunft unter einer Plane im Wald. Darüber hinaus bringen wir den Teilnehmer\*innen viele weitere Techniken bei.

Das Projekt wird in bei einem Bauern in Heiligenhaus stattfinden. Da wir auf dem Grundstück kostenlos übernachten dürfen, werden wir dem Besitzer bei anfallenden Tätigkeiten, wie beispielsweise Wolle seiner Schafe waschen, helfen.

Insgesamt kostet das Wochenende für Teilnehmende aus dem CVJM Mülheim 30 €, für alle anderen 40 €. Anmelden kann man sich auf der Internetseite der KJG oder über einen QR-Code auf den Flyern. Ich freue mich sehr darauf!

*Eure Sarah Terbeck*

GEGRÜNDET 1910



**RUSSOW**

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH  
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 34403  
Telefax (0208) 3882285

# ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## ▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
**(13.04., 27.04., 25.05.)**
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

# SPORT-ANGEBOTE

## ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

## ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky  
Tel.: 0175/8870700

## ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

# OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17:30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)  
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)  
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11 –13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

## ▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- Wir treffen uns am 2. Juni zum wandern um den Phönixsee
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ DIE LICHTUNG

- **14.04., 16:00 Uhr:** Minigolf im Dunklen
- **05.05., 13:30 Uhr:** Spaziergang und Kaffeetrinken im Schloss Dyck
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ SENIORENKREIS

- **15.04., 15 Uhr:** Bingo-Nachmittag
- **13.05., 15 Uhr:** Eine Reise in die Vergangenheit in Bild und Ton
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 18.04. und 07.05.2024 jeweils um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

