



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

DEZEMBER  
JANUAR



23/24

*An(ge)dacht*

*Angebote und  
Programme*

*Bibelstunden  
und Termine*

*Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM*



MUTIG UND STARK IM GLAUBEN

175 JAHRE

CVJM MÜLHEIM AN DER RUHR E. V.



# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



## ▼ Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär  
michael.lingenberg@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 32



## ▼ Gabriel Pasch

offene Arbeit  
gabriel.pasch@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 34



## ▼ Sarah Terbeck

offene Arbeit  
sarah.terbeck@  
cvjm-muelheim.de



## ▼ Xenia Hildebrand

FSJ-Kraft  
fsj@  
cvjm-muelheim.de

## TITELBILD

► Wir wünschen eine frohe und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in ein gesegnetes, glückliches und gesundes Jahr 2024.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.**  
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM  
Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208)38 1688 • Fax: (0208)38 1652  
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

### Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende  
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

**Bank für Kirche und Diakonie eG**  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

**Sparkasse Mülheim**  
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

**CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung**  
Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

[www.blauer-engel.de/02195](http://www.blauer-engel.de/02195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem **Blauen Engel**  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)

*Redaktionsschluss für  
die kommende Aus-  
gabe des Anzeigers  
ist Montag,  
der 15. Januar*

# ALLES, WAS IHR TUT, GESCHEHE IN LIEBE

So lautet die Jahreslosung für das kommende Jahr. Ja, es ist schon wieder so weit. Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende entgegen. Ich finde es immer wieder erstaunlich, wie die Zeit nach den Sommerferien zu rasen anzufangen scheint.

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe. Eigentlich ja ein ganz selbstverständlicher Anspruch. Sollte Grundlage meines Handelns nicht immer Liebe sein? So sind die Grundpfeiler unserer

Religion doch Gottesliebe und auch Nächstenliebe. Wir alle kennen doch den Ausspruch „Was du nicht willst, das man dir tu, das füg auch keinem anderen zu.“ Anders gesagt: Handle immer so, wie du auch selbst

behandelt werden möchtest. Und nach Liebe streben wir doch alle, oder?! Also scheint es auch selbstverständlich, dass Liebe die Grundlage unseres Handelns sein sollte. Aber ist das im Alltag wirklich immer so einfach?

Vor ein paar Tagen war ich einkaufen. Sicher kennst du die automatischen Bezahlssysteme bei Edeka, wo man das Geld selbst einwerfen muss und nicht direkt der Kassiererin/dem Kassierer gibt. Vor mir war eine Dame dran. Es war recht offensichtlich, dass sie in irgendeiner Weise geistig einge-

schränkt zu sein schien. Das Bezahlssystem hat sie eindeutig nicht verstanden. Die Kassiererin hatte hierfür jedoch keinerlei Verständnis und ist die Frau sehr grob angegangen. Als die Dame im Gehen war, wandte die Kassiererin sich noch an mich und meinte genervt: „Die kommt jeden Tag, jeden Tag das Gleiche.“

Ich war danach innerlich richtig wütend auf die Frau hinter der Kasse, wie man mit

einem Menschen so umgehen kann, der offensichtlich nicht absichtlich falsch handelt, sondern die Situation einfach nicht besser versteht. Wieso konnte sie hier nicht verständnisvoller / liebevoller mit der Frau umgehen?



Doch, wenn ich ehrlich bin, sicher passiert es auch mir im oftmals hektischen Alltag und insbesondere auch im beruflichen Arbeitsalltag, dass ich von Kolleginnen oder Kollegen genervt bin. Dann handle auch ich sicher nicht immer in Liebe. Ein Augenverdrehen hier, ein unbedachter Kommentar dort. Kommt dir das bekannt vor? Aber selbst eine kleine, harsche Randbemerkung kann bei dem Gegenüber manchmal Ungeahntes auslösen und tiefer treffen, als sie gemeint war oder als es uns in diesem Moment bewusst ist. *[Fortsetzung auf Folgeseite]*

Darum ist der Ausspruch „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“ – wenn man ihn wirklich bewusst leben möchte – doch gar nicht so banal, wie er sich zunächst anhört. Liebe ist eine christliche Lebenshaltung, ja. Doch ab und an sollten wir uns dieser wieder bewusst werden. Gerät sie im trubeligen Alltag manchmal viel zu schnell in Vergessenheit. Vielleicht weniger bei Menschen, die mir viel bedeuten. So doch aber schneller im Hinblick auf Menschen, denen ich nur flüchtig begegne. Doch ich denke, gerade diese Menschen sind es, denen wir mit diesem Anspruch begegnen sollten. Weiß ich doch zumeist gar nicht, was in diesen Menschen gerade vorgeht, in welcher Situation sie sich befinden und ob nicht eine solche Person

in ihrer persönlichen Situation gerade besonders auf die Liebe ihrer Nächsten angewiesen ist. Weiß ich doch gar nicht, was eine kleine, unbedachte Reaktion von mir bei einem anderen auslösen kann.

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe. Mit dieser Lebenshaltung möchte ich versuchen, bewusster in die Vorweihnachtszeit zu starten, die ja ebenfalls die Zeit der Liebe sein sollte – nicht des Stresses und der Hektik. Bewusster auf meine Mitmenschen zu achten und ihnen positiv und mit Verständnis zu begegnen.

*Eure  
Alina Gerdau*

## SEN SING – EIN NEUES ANGEBOT

### SenSing

Kinners, wat die Zeit vergeht! Damals – 2000 – das Motto der neu gegründeten

TEN-SING-Gruppe im CVJM Mülheim. Viele Jahre war TEN SING fester Bestandteil der Jugendarbeit in unserem Haus. Jedes Jahr stellten die Jugendlichen eine Musikshow auf die Beine, probten und besuchten die TEN SING-Shows der anderen Gruppen im ganzen Ruhrgebiet. Eine tolle Zeit, an die wir alle gerne zurückdenken. Da war es eine tolle Idee, die Alina für unsere Jubiläumswochenende hatte. Sie trommelte die ehemalige TEN SINGer\*innen zusammen.

Schon nach dem ersten Probentag war klar – wir wollen wieder zusammen sein. Die SEN-SING-Idee war geboren. Zu SEN SING sind aber nicht nur ehemalige

TENSINGER\*innen eingeladen. Herzlich willkommen sind alle (18+), die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben. Können oder Talent sind keine Grundvoraussetzung, denn **„wir singen noch – egal, wie's klingt“** – einfach weil wir Spaß haben. Und je mehr dabei sind, desto lustiger wird es.

Die Kunde über SEN SING hat bereits die ersten Nachbarvereine erreicht. Ehemalige TEN-SING-Teilnehmende des CVJM Duisburg-Süd haben schon angefragt, ob sie mitmachen dürfen.

Auch wenn die Zeit vergangen ist – der TEN-SING-Geist ist geblieben und weht jetzt als SEN SING ...

Danke dir Alina, dass du die TEN-SINGER wieder zusammengeholt hast.

*Eure Jutta Tappe*

# ICH BIN DANN MAL ... (WIEDER) HIER ... :-)

Liebe Vereinsfamilie,

seit Oktober darf ich (wieder) Teil der CVJM-Vorstandsrunde sein und freue mich sehr darüber! :-)

Wer sich nun fragt: „Wer ist die Frau auf dem Foto überhaupt?“, erhält hier ein paar Eckdaten zu meiner Person:

Ich heiße Julia Smuda, bin 38 Jahre alt, Lehrerin, Mama von David (12 Jahre) und Helena (11 Jahre) und seit 13 Jahren Ehefrau von Christian.

Ich liebe Kaffee, 90er-Jahre-Musik, unseren Schrebergarten, Instagram und Süßkram (trotz Diabetes!;-) Nicht ausstehen kann ich Stau, Mücken, Lärm, Ungerechtigkeit und Stillstand.

Meine Leidenschaft und größte Herausforderung zugleich ist die Arbeit mit Menschen.

Ich liebe es, Entwicklungen voranzubringen, Wohlfühlatmosphäre zu schaffen und besonders Kinder und Jugendliche zu ermutigen! In der Jungschar – vor vielen Jahren als Teilnehmerin der „Kellermäuse-Gruppe“ mit Katja Kullik – durfte ich selbst erfahren, dass ich mit meinen Stärken und Gaben ein geliebtes Kind Gottes bin. Als ich 1998 in meiner Teeniezeit von Reiner Lux spontan für eine Kinderfreizeit angefragt wurde, war dann auch im Rahmen der Mitarbeit das CVJM-Feuer in mir entfacht. Ich bin sehr dankbar für viele Jahre Begleitung, Führung, Korrektur, Unterstützung, Geduld, Erbauung, Ermutigung



und Wertschätzung durch unzählige Ehren- und Hauptamtliche des CVJM. Im CVJM durfte ich erfahren, dass innerhalb der Gemeinschaft mit anderen der Dienst an meinem/n Nächsten für mich den größten persönlichen Mehrwert hat!

Da unsere Kinder – als meine direkten Nächsten – mich inzwischen nicht mehr unentwegt brauchen, möchte ich meine Ressourcen und Gaben nun wieder mehr im CVJM Mülheim einsetzen, damit noch viele weitere (junge) Menschen all die kostbaren, herzerwärmenden, charakterprägenden Erfahrungen machen können, die Gott für sie bereithält!

Ich freue mich sehr auf alle künftigen Begegnungen mit euch! Wir sehen uns sicher schon bald! Herzliche Grüße

*Eure Julia Smuda*

# EIN FESTLICHES JAHR 2023



## 175 JAHRE CVJM MÜLHEIM AN DER RUHR

Mit dem Abschluss dieses besonderen Jahres möchten wir gemeinsam auf zwölf Monate voller Jubiläumsaktionen zurückblicken, die unser 175-jähriges Bestehen zu einem unvergesslichen Kapitel in der Geschichte des CVJM Mülheim gemacht haben. Unter dem leitenden **Motto „Mutig und stark im Glauben“** haben wir das Jahr gestartet, inspiriert von den ermutigenden Worten unserer **Vereinslosung aus dem Korinther-Brief: Wachtet, stehet im Glauben, seid mutig und seid stark.** Zu jeder Zeit durften wir uns bewusst sein, dass wir unseren Weg nicht alleine gehen, sondern dass wir darauf vertrauen dürfen, dass unser Herr Jesus Christus an unserer Seite ist. Mutig und stark im Glauben – dies ist nicht nur das Motto unseres Jubiläumsjahres, es ist in gewisser Weise auch das Geheimnis unseres Erfolges.

Mutig begannen wir unser Jubiläumsjahr im **Januar** mit einem ganz neuen Format – dem ersten Thekengottesdienst im Café XXL. Im **Februar** verschenkten wir



Geburtstagskuchen in der Innenstadt, um die Freude unseres Jubiläums mit der gesamten Stadt zu tei-

len. Der **März** stand im Zeichen des CVJM-Wochenendes für die Vereinsfamilie, welches uns enger zusammenbrachte und Raum für Begegnungen, Gespräche



und gemeinsame Erlebnisse schuf. Im **April** wagten wir das lang ersehnte Revival des Kneipen-Gottesdienstes in den Rathsstuben, der unsere Botschaft zwar an einen unkonventionellen Ort trug, an dem wir aber viele Menschen erreichten – und so-



gar eine Taufe fand stand. Beim Volksradfahren im **Mai** zeigten wir dann zum ersten Mal

in diesem Jahr, dass unser Engagement auch sportlich sein kann. Das CVJM-Sommerfest im **Juni** brachte uns bei leckerem Essen, fröhlicher Musik und guten Gesprächen zusammen und wurde zu einem weiteren Höhepunkt des Jubiläumsjahres.

Nach einer kurzen Verschnaufpause im **Juli** – wobei sich diese nur auf unsere Jubiläumsaktionen bezieht: Freizeiten, Ferienspiele und die offene Tür in unserem Haus durften natürlich nicht fehlen – zeigten wir im **August** beim Beach-Volleyball-Turnier im Sportpark Styrum, dass wir nicht nur auf festem Boden, sondern auch im Sand

gemeinsam stark sind. Im **September** stachen die CVJM Dragons beim Drachenbootrennen in See, und unser **große Jubi-**



**läumsfestwochenende** im CVJM-Zentrum krönte diesen Monat zu einem unvergesslichen Erlebnis. Im **Oktober** führte der zweite Thekengottesdienst im Café XXL erneut zu geistlichen Impulsen an der Theke und zu einer wunderbaren Gemeinschaft. Im **November** entfachte der FireAbend mit der CVJM-Familie lodernde Gespräche und ein ausgelassenes Miteinander.

Nun schließen wir das Jahr im **Dezember** mit unserem großen Adventsbasar auf dem Hof unseres CVJM-Zentrums im Rahmen des Altstadtmarktes. In besinnlicher Atmosphäre verbreitet er jährlich Vorfreude auf die festliche Zeit und bildet sicher auch einen stimmungsvollen Abschluss für unser Jubiläumsjahr.

Wir schauen mit großer Dankbarkeit auf dieses Jahr zurück. Jede Aktion war ein Erfolg, und jede helfende Hand hat dazu beigetragen, unsere CVJM-Familie zu stärken. Möge der kommende Weg genauso mutig und stark im Glauben sein.

*Euer Festkomitee*

## 1. KINDER DISCO - EIN TOLLER ERFOLG

Am Freitag, 24. November, öffnete das erste Mal die neue CVJM-Kinderdisco ihre Pforten. Mit Erfolg: 25 Kids nutzen das Angebot, um zu tanzen, sich auszupowern und neue Freundschaften zu knüpfen. Das Team der Kinderdisco hat den Tischtenniskeller liebevoll in eine Disco-Location verwandelt, mit allem, was dazu gehört: Toller Deko und

Lichttechnik, Musik und einer Cocktailbar (natürlich streng alkoholfrei).

Die Kinderdisco wird nun monatlich für Kids geöffnet werden. Und das Team freut sich auf viele junge Besucherinnen und Besucher.

Das neue Angebot wird unter anderem durch den Projektfonds der Stadt Mülheim gefördert



DJ Gabriel sorgte für den richtigen Sound.



An der Saftbar gab es coole Saftdrinks.

# DAS CVJM-JAHR 2024 IM ÜBERBLICK

Wir freuen uns auf ein erfülltes Jahr mit vielen Aktionen. **CVJM-Gemeinschaft im Miteinander-Tuen und im Beisammensein.** Es gibt viel zu tun – packen wir es an!

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<b>1 Mo</b> Neujahr 1	1 Do	1 Fr	<b>1 Mo</b> Ostermontag 14	<b>1 Mi</b> Tag der Arbeit	<b>1 Sa</b>
<b>2 Di</b>	2 Fr	<b>2 Sa</b>	<b>2 Di</b>	2 Do	<b>2 So</b>
<b>3 Mi</b>	<b>3 Sa</b>	<b>3 So</b>	3 Mi <i style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Ferienspiele</i>	3 Fr <i>Mitternachts-sport</i>	3 Mo 23
4 Do	<b>4 So</b>	4 Mo 10	4 Do	<b>4 Sa</b>	4 Di
5 Fr	5 Mo 6	5 Di	5 Fr	<b>5 So</b>	5 Mi
<b>6 Sa</b> Heilige Drei Könige	6 Di	6 Mi	<b>6 Sa</b>	6 Mo 19	6 Do
<b>7 So</b>	7 Mi	7 Do	<b>7 So</b>	7 Di <b>Vorstand</b>	7 Fr
8 Mo 2	8 Do <b>Vorstand</b>	8 Fr	8 Mo 15	8 Mi	<b>8 Sa</b> <i>Voll die Ruhr</i>
9 Di	9 Fr	<b>9 Sa</b>	9 Di	<b>9 Do</b> Christi Himmelfahrt	<b>9 So</b>
10 Mi	<b>10 Sa</b>	<b>10 So</b>	10 Mi	10 Fr	10 Mo 24
11 Do <b>Vorstand</b>	<b>11 So</b>	11 Mo 11	11 Do	<b>11 Sa</b> <i>AG-Tagung</i>	11 Di
12 Fr	12 Mo 7	12 Di	12 Fr	<b>12 So</b>	12 Mi
<b>13 Sa</b>	13 Di	13 Mi	<b>13 Sa</b>	13 Mo 20	13 Do <b>Vorstand</b>
<b>14 So</b>	14 Mi	14 Do <b>Vorstand</b>	<b>14 So</b>	14 Di	14 Fr
15 Mo 3	15 Do	15 Fr	15 Mo 16	15 Mi <b>OHV</b>	<b>15 Sa</b>
16 Di	16 Fr	<b>16 Sa</b>	16 Di	16 Do	<b>16 So</b>
17 Mi	<b>17 Sa</b>	<b>17 So</b>	17 Mi	17 Fr	17 Mo 25
18 Do	<b>18 So</b>	18 Mo 12	18 Do <b>Vorstand</b>	<b>18 Sa</b>	18 Di
19 Fr	19 Mo 8	19 Di	19 Fr	<b>19 So</b> <i>Pfingstfest</i>	19 Mi
<b>20 Sa</b>	20 Di <i>Fireabend</i>	20 Mi	<b>20 Sa</b> <i>CVJM-WE</i>	<b>20 Mo</b> <i>Pfingstmontag</i> 21	20 Do
<b>21 So</b>	21 Mi	21 Do	<b>21 So</b>	<b>21 Di</b>	21 Fr
22 Mo 4	22 Do	22 Fr	22 Mo 17	22 Mi	<b>22 Sa</b>
23 Di	23 Fr	<b>23 Sa</b>	23 Di	23 Do	<b>23 So</b>
24 Mi	<b>24 Sa</b>	<b>24 So</b>	24 Mi	24 Fr	24 Mo 26
25 Do	<b>25 So</b>	25 Mo <i>Ferienspiele</i> 13	25 Do	<b>25 Sa</b>	25 Di
26 Fr	26 Mo 9	26 Di	26 Fr	<b>26 So</b>	26 Mi
<b>27 Sa</b>	27 Di	27 Mi	<b>27 Sa</b>	27 Mo 22	27 Do
<b>28 So</b>	28 Mi	28 Do	<b>28 So</b>	28 Di	28 Fr
29 Mo 5	29 Do	<b>29 Fr</b> Karfreitag	29 Mo 18	29 Mi	<b>29 Sa</b> <i>Fireabend</i>
30 Di		<b>30 Sa</b>	30 Di	<b>30 Do</b> <i>Fronleichnam</i>	<b>30 So</b>
31 Mi		<b>31 So</b>		31 Fr	

DIE PLANUNGEN FÜR DAS JAHR 2024 LAUFEN SCHON UND DIE ERSTEN TERMINE STEHEN BEREITS FEST. FÜR EINEN ERSTEN ÜBERBLICK ÜBER DAS NEUE CVJM-JAHR HIER SCHON EINMAL DIE ERSTEN TERMINE. ZU ALLEN TERMINEN WIRD ES RECHTZEITIG WEITERE INFORMATIONEN GEBEN.

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo <sup>27</sup>	1 Do <i>spiele</i>	1 So	1 Di	1 Fr <i>Allgemein</i>	1 So <sup>1. Advent</sup>
2 Di	2 Fr	2 Mo <sup>36</sup>	2 Mi	2 Sa	2 Mo <sup>49</sup>
3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do <i>Tag der Dt. Einheit</i>	3 So <i>Tagung auf Borikun</i>	3 Di
4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo <sup>45</sup>	4 Mi
5 Fr	5 Mo <sup>32</sup>	5 Do	5 Sa	5 Di <i>Tagung auf Borikun</i>	5 Do
6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 So	7 Mi <i>Kindelerlebniscamp</i>	7 Sa <i>Drachentboot</i>	7 Mo <sup>41</sup>	7 Do	7 Sa
8 Mo <sup>28</sup>	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Di	9 Fr	9 Mo <sup>37</sup>	9 Mi	9 Sa	9 Mo <sup>50</sup>
10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do <i>Vorstand</i>	10 So	10 Di
11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo <sup>46</sup>	11 Mi
12 Fr	12 Mo <sup>33</sup>	12 Do <i>Vorstand</i>	12 Sa	12 Di	12 Do <i>Fireabend</i>
13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo <sup>42</sup>	14 Do <i>Vorstand</i>	14 Sa
15 Mo <sup>29</sup>	15 Do	15 So	15 Di <i>Ferierspiele</i>	15 Fr	15 So
16 Di	16 Fr	16 Mo <sup>38</sup>	16 Mi	16 Sa	16 Mo <sup>51</sup>
17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo <sup>47</sup>	18 Mi
19 Fr	19 Mo <sup>34</sup>	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo <sup>43</sup>	21 Do	21 Sa
22 Mo <sup>30</sup>	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Di	23 Fr	23 Mo <sup>39</sup>	23 Mi	23 Sa	23 Mo <sup>52</sup>
24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di <i>Heiligabendfeier</i>
25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo <sup>48</sup>	25 Mi <sup>1. Weihnachtstag</sup>
26 Fr	26 Mo <sup>35</sup>	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do <sup>2. Weihnachtstag</sup>
27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Sa <i>Fireabend</i>	28 Mo <sup>44</sup>	28 Do	28 Sa
29 Mo <sup>31</sup>	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di	30 Fr	30 Mo <sup>40</sup>	30 Mi	30 Sa <i>BASAR</i>	30 Mo <sup>1</sup>
31 Mi	31 Sa		31 Do <sup>Reformationstag</sup>		31 Di <sup>Silvester</sup>

# BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19:30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

6. Dezember	Lukas 10, 25–37 <b>Das wichtigste Gebot</b>	Michael Lingenberg
13. Dezember	Lukas 10, 38–42 <b>Die richtige Wahl</b>	Pfr. Ernst-Wilhelm Becker
20. Dezember	Lukas 11,1–13 <b>Jesus, lehre uns beten!</b>	Tobias Hauber
27. Dezember	Keine Bibelstunde	
3. Januar	Keine Bibelstunde	
10. Januar	1. Korinther 16,14 <b>Alles aus Liebe</b>	Jutta Tappe
17. Januar	Lukas 11, 14–26 <b>Wer hat das Sagen?</b>	Lai Schmidt
24. Januar	Lukas 11,27–32 <b>Vor den Kopf gestoßen</b>	Pfr. Wolfram Jehle
31. Januar	Lukas 11, 33–26 <b>Vom Licht</b>	Sarah Terbeck

## TERMINE FÜR DEZEMBER '23 UND JANUAR '24

- 02.12. **Basar** auf dem CVJM-Hof
- 24.12. **Heiligabendfeier für Alleinstehende** im CVJM-Zentrum
- 13.01. **Brunch for the first** der CVJM-Weggemeinschaft im Ruhrgebiet  
im CVJM Mülheim

### TERMIN ZUM VORMERKEN:

- 9.–12. Mai 2024 Große **AG-Tagung** in Hagen  
(Infos auf [www.cvjm-ag.de/tagung24](http://www.cvjm-ag.de/tagung24))
- 1.–5. November 2024 **Bundesmitarbeitertagung** des CVJM-Westbund auf Borkum  
(Infos auf [www.cvjm-bmt.de](http://www.cvjm-bmt.de))

Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



# DANK-BAR-ER ERFOLG

## DankBARer Erfolg: Thekengottesdienst im Café XXL begeistert

Ein neues Format hat sich in unserem CVJM-Kalender etabliert, und es trägt den Namen „Thekengottesdienst“! Nach ein paar kleinen Anlaufschwierigkeiten haben wir am 29. Oktober einen wahren Durchbruch erlebt, der unsere Herzen als Organisatoren höherschlagen ließ – ein volles Café XXL bei unserem Thekengottesdienst zum Thema „dankBAR“. Und dafür sind wir genau das, DANKBAR!

Das Café XXL, wie der Name schon sagt, verwandelte sich in einen Ort des geistlichen Austauschs – an der Theke! In gemütlicher Atmosphäre und umgeben von guter Gesellschaft fanden sich zahlreiche Besucher\*innen aus unserer CVJM-Gemeinschaft ein, um gemeinsam einen besonderen Abend zu verbringen. Die Theke wurde nicht nur zum Tresen für erfrischende Getränke, sondern auch zum Ort der Inspiration und Gemeinschaft.

Mit stimmungsvollen Worship-Liedern stimmten wir uns gemeinsam auf den Abend ein. Die Predigt, passenderweise von der Theke aus, fesselte die Zuhörer\*in-



nen und regte zum Nachdenken an. Im Anschluss gab es die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen. Diese Gelegenheit wurde intensiv genutzt,

und es entstanden wertvolle Gespräche und neue Verbindungen.

Dankbar können wir auf diesen Thekengottesdienst zurückblicken, der nicht nur ein Erfolg, sondern ein wahrer Segen für uns alle war. Die positive Resonanz und die zahlreiche Teilnahme bestärken uns darin, dieses Format weiterzuführen und regelmäßig zu zelebrieren. Ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, diesen Abend zu etwas Besonderem zu machen! Wir freuen uns schon jetzt auf die kommenden Thekengottesdienste und auf viele weitere inspirierende Momente an der Theke unseres Café XXL.

*Eure Alina Gerdau*

Im Dienste Ihrer Gesundheit  
**PHÖNIX - APOTHEKE**  
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176  
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08  
Telefax (02 08) 40 72 63

## FIREABEND MIT SPIEL UND SPAß

### CVJM on Fire: Spiel, Spaß und Zeit gemeinsam beim FireAbend



Am 11. November haben wir wieder die Flammen entfacht – und das im wahrsten Sinne des Wortes!

Während Kinder mit leuchtenden Laterne um die Häuser zogen und die Jecken in die neue Karnevalssaison starteten, haben wir beim gemeinsamen FireAbend die Kerzen entzündet. Das Café XXL war bis zum letzten Platz gefüllt, als wir mit einem stimmungsvollen Impuls in den Abend starteten. Der Funke sprang über, und schon bald loderten die Gespräche genauso hell wie die Kerzen auf den Tischen.

Nach dem geistigen Feuerwerk wurde es kulinarisch, um sich für den anstehenden Spieleabend zu stärken. Bei Stadt, Land, Vollpfosten flogen Karten durch die Luft, während bei Taburunden die Lachmuskeln bis zum Anschlag beansprucht wurden. Die Stimmung war durchgehend ausgelassen, und es war rundum ein schöner Abend im Kreise der CVJM-Familie. Selbst als die Uhr fast 11 schlug, und wir die Leute förmlich aus dem CVJM Haus herausbugsierten mussten, wollte der Abend fast kein Ende nehmen.

Der FireAbend war ein voller Erfolg, der wieder einmal gezeigt hat, dass die CVJM-Familie nicht nur Feuer und Flamme für ihren Glauben ist, sondern auch für unvergessliche Gemeinschaftsabende. Lasst uns die Funken weiterhin sprühen und uns auf viele weitere unvergessliche Momente freuen!

*Eure Alina Gerdau*

GEGRÜNDET 1910



**RUSSOW**

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH  
Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 344 03  
Telefax (0208) 388 22 85

# ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## ▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
**(09.12. / 13.01. / 27.01.)**
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

# SPORT-ANGEBOTE

## ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

## ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky  
Tel.: 0175/8870700

## ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

# OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17.30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)  
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)  
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zu den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ SEN SING

- Menschen ab 18 Jahren, die Spaß an Musik und Gemeinschaft haben
- Jeden 2. Sonntag im Monat
- 11 – 13 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau

## ELTERNKREIS

- Erwachsene
- Programm/Treffpunkt auf Anfrage
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ DIE LICHTUNG

- **17.12.** Wir backen Plätzchen für den Heiligen Abend im CVJM  
Ort: Ev. Familienbildungsstätte
- **24.01.** Programmbesprechung bei Marlies und Kalle
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 8
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ SENIORENKREIS

- **18.12.**, 15 Uhr: Advents- und Weihnachtsfeier
- **15.01.**, 15 Uhr: Wir planen das Programm für das neue Jahr
- Kontakt: Birgit Denkhäus, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 11.01.2024 jeweils um 19 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am selben Tag um 17:30 Uhr



Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

