



# MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

[www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

[info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)

JUNI  
JULI



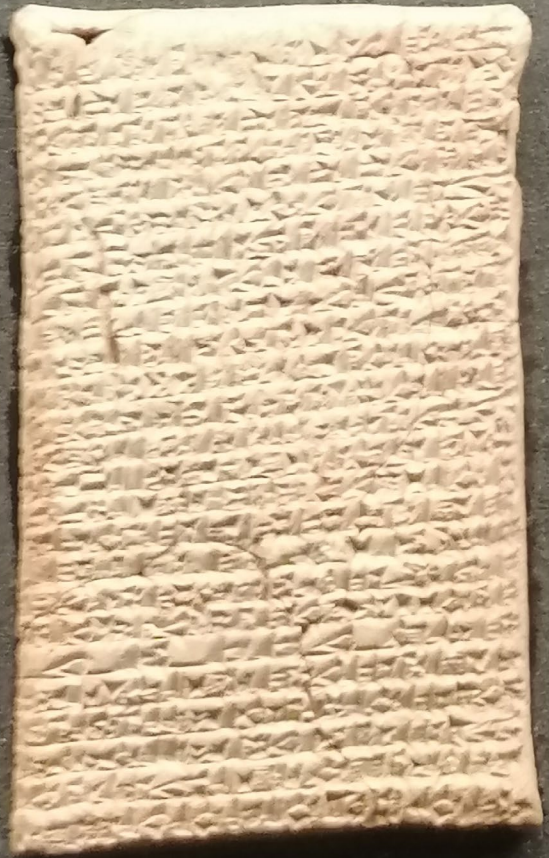
# 2023

*An(ge)dacht*

*Angebote und  
Programme*

*Bibelstunden  
und Termine*

*Nachrichten,  
Informationen &  
Berichte aus  
dem CVJM*



MUTIG UND STARK IM GLAUBEN

175 JAHRE

CVJM MÜLHEIM AN DER RUHR E. V.

# UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



## ▼ Michael Lingenberg

**Leitender CVJM-Sekretär**  
michael.lingenberg@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 32



## ▼ Gabriel Pasch

**offene Arbeit**  
gabriel.pasch@  
cvjm-muelheim.de  
Mob.: (01573) 0 13 12 34



## ▼ Sarah Terbeck

**offene Arbeit**  
sarah.terbeck@  
cvjm-muelheim.de



## ▼ Lai Schmidt

**BFD-Kraft**  
fsj@  
cvjm-muelheim.de

## TITELBILD

► Die Tafel aus gebranntem Ton zeigt Teile des Schöpfungsberichts. Sie wurde in Keilschrift geschrieben und stammt aus dem 2. Jahrhundert vor Christus. Dieses und viele weitere interessante Ausstellungsstücke haben die Besucherinnen und Besucher unserer Bibelstunde bei einem Ausflug nach Münster bewundert.



Alle Infos und Termine aus dem Anzeiger findet ihr auch auf unserer Website: [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

## IMPRESSUM

**Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.**  
**Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM**  
Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: (0208)38 16 88 • Fax: (0208)38 16 52  
info@cvjm-muelheim.de • [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

### Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende  
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

### Bankverbindungen

**Bank für Kirche und Diakonie eG**  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010  
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

**Sparkasse Mülheim**  
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325  
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE3EXXX

**CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung**  
Bank für Kirche und Diakonie eG  
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014  
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD  
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

### ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe  
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

### V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

### Druck

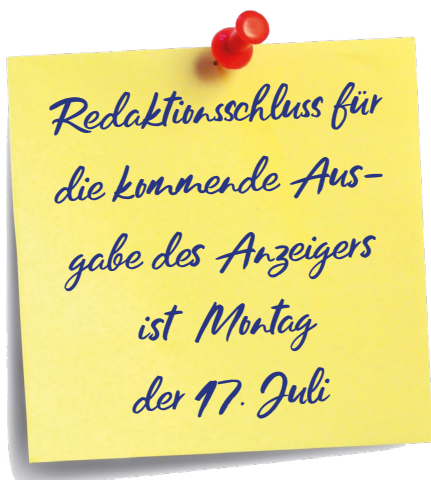
Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen  
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Produkt **Dachs**  
ist mit dem Blauen Engel  
ausgezeichnet.  
[www.GemeindebriefDruckerei.de](http://www.GemeindebriefDruckerei.de)



# DU BIST GEWOLLT, KEIN KIND DES ZUFALLS ...

Wer im CVJM kennt dieses Lied nicht von Kinder- und Jugendfreizeiten, Gruppenstunden, Gebetsabenden, Tagungen, Mitarbeiterwochenenden ... Man könnte sagen, es handelt sich bei dem Lied um einen Evergreen.

Du bist gewollt, kein Kind des Zufalls – wie wichtig ist diese Botschaft in den frühesten Kindertagen für einen Menschen, um sich gut entwickeln und selbstbewusst in dieser Welt heranwachsen zu können. Von Anfang an ist dies spürbar, indem die Eltern, Geschwister, Großeltern und weitere wichtige Menschen sich über das Kind freuen.

**„Du selbst hast mein Innerstes geschaffen, hast mich gewoben im Schoß meiner Mutter. Ich danke dir, dass ich so staunenswert und wunderbar gestaltet bin.“** (Psalm 39)

Wenn Menschen sich darüber freuen, dass ein Kind zur Welt gekommen ist, heißt das: Wie schön, dass du da bist. Wie schön, dass es dich jetzt gibt. Und die Freude reicht zurück in die Wochen und Monate vor der Geburt.

Biblisches Beispiel? Die Berufung Jeremias: „Noch ehe ich dich im Mutterleib formte, habe ich dich ausersehen. Zum Propheten für die Völker habe ich dich bestimmt. Da sagte ich: Ach, Herr, ich kann doch nicht reden, ich bin ja noch so jung. Der Herr aber sprach: Wohin ich dich auch sende, dahin sollst du gehen. Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir, um dich zu retten.“

Zugegeben: Dieses Beispiel bezieht sich auch auf die Berufung eines Menschen durch Gott. Nichtsdestotrotz ist unser Leben ein Geschenk Gottes, eine wunderbare Gabe, und zugleich auch eine „Aufgabe“, die ebenso

wunderbar, und vielleicht auch manchmal herausfordernd sein kann.

Leben besteht darin, diese Aufgabe zu erkennen. Wir leben schließlich nicht für uns allein, sondern sind soziale Wesen, die Nähe und Gemeinschaft brauchen. Und jede und jeder erfüllt in dieser Gemeinschaft eine wichtige Aufgabe, jeder nach seinen Gaben, sodass diese Gemeinschaft bestehen und funktionieren kann. Und im optimalen Fall fühlt sich jeder wohl darin.

Warum habe ich mich für dieses Thema als Vorwort entschieden? Zum einen haben wir vor ein paar Wochen als Verein einen Gottesdienst in den Rathsstuben gefeiert. Dieser toll besuchte und gestaltete Gottesdienst hatte ein besonderes Ereignis zu bieten: Ein kleines Mädchen wurde getauft und in die Obhut Gottes übergeben. Und auch dort wurde der oben genannte Evergreen gesungen.

Und wenn in den kommenden Wochen in den Gemeinden Konfirmation gefeiert wird, gehören auch meine beiden Neffen dazu. Und sie, wie auch viele andere junge Menschen, bekommen feste Zusage: Schön, dass du da bist, schön, dass es dich gibt. Und auch: Wir brauchen dich! Du bist ein wichtiger Teil unserer Gemeinschaft. Wir trauen dir eine Aufgabe zu, die du immer mehr erkennen mögest. Diese deine Aufgabe wird unsere Gemeinschaft stärken und bereichern. Und auch Gott traut sie dir zu. Er wird dich darin begleiten und sagt zu dir: Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir.

*Euer Thorsten Hess*

## EIN POETRY-WORKSHOP IM CVJM



Vor Kurzem haben die Mädchen in der ErlebBar einen Poetry-Slam-Workshop mitgemacht. Was das ist, fragt ihr euch?

Poetrys sind selbst geschriebene Texte, mit denen man gegeneinander auf Veranstaltungen, den Slams, antreten kann. Ich selbst habe mich damals sehr von Julia Engelmann inspirieren lassen. Wer sie nicht kennt, sollte sich mal ihren bekanntesten Slam „One day“ auf YouTube ansehen.

Die Texte können verschiedene Inhalte – von ernsten, politischen Themen bis zu herzergreifenden Geschichten – haben. Um ins Schreiben zu kommen, haben die Mädchen verschiedene Übungen ge-

macht, wie zum Beispiel 15 Minuten alles, was im Kopf ist, einfach runterzuschreiben. Und wenn irgendwann kein Wort mehr im Kopf war, wurde einfach das letzte Wort auf dem Blatt Papier wiederholt, bis etwas Neues in den Kopf kam.

Das war eine super Vorbereitung zum Schreiben und die Mädchen haben es als erleichternd wahrgenommen, ihre vielen Gedanken auf Papier zu bringen. – Dann ging es zur Sache. Um einen eigenen Text zu schreiben, sollten sich die Mädchen verschiedene „Was wäre wenn ...“-Szenarien ausdenken. Erste Impulse waren:  
Was wäre, wenn ich fliegen könnte?  
Was wäre, wenn ich einen Hund hätte?  
Was wäre, wenn ich 10 Millionen Euro hätte?

Dabei sind letztlich echt tolle Texte entstanden. Und weil sie voller Phantasie sind, präsentieren wir euch zwei der Poetrys auf der Website:

[www.cvjm-muelheim.de/poetry](http://www.cvjm-muelheim.de/poetry)



*Eure Sarah Terbeck*

## FREIWILLIGE\* R GESUCHT!

Du willst ein Jahr lang mal was ganz anderes machen? Ein Jahr den CVJM auch mal hinter den Kulissen erleben? Tolle Erfahrungen machen, dich selbst neu entdecken und Teil eines coolen Teams sein, das Lust darauf hat, Angebote für (und mit)

Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene zu gestalten? Und ein bisschen Büroerfahrung würdest du auch mitnehmen? Dann bewirb dich jetzt bei uns im CVJM als Freiwillige\*r im FSJ oder BFD. Infos findest Du auf unserer Homepage!

# DER SOMMER KOMMT BESTIMMT ...

...und vermutlich schneller, als DU denkst. Im Sommer ist bei uns einiges für Kinder und Jugendliche los: **Zu Ferienbeginn geht's für die Jugendlichen nach Kroatien.** Auf uns wartet ein tolles Camp, viele Möglichkeiten für Aktivitäten, kristallklares Wasser und Sonne satt! **In den letzten beiden Ferienwochen wird wieder das beliebte Kindererlebniscamp am Dümmer-**

**see stattfinden.** Hier bauen wir unser eigenes Camp auf, die Kids schlafen in kleinen Zelten, unser Partyzelt ist der Mittelpunkt für unsere Programme und das kühle Nass des Sees ist nur einen Steinwurf entfernt. – **Auf beiden Freizeiten sind noch Plätze frei! Meldet euch schnell an. Mit uns könnt ihr was erleben!**

## HERZLICHE EINLADUNG ZUM SOMMERFEST

### AM 17. Juni im CVJM-Zentrum!

Ab 17 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen, um 17:30 Uhr feiern wir gemeinsam einen Open-Air-Gottesdienst. Im Anschluss ist Zeit für Begegnungen, zum Quatschen & Chillen bei gutem Essen und einem küh-

len Getränk. Dazu gibt es einen exklusiven Live-Act einer Mülheimer Skiffle Band!

**Für die Planung melde dich bitte bei Alina ([alina.gerdau@cvjm-muelheim.de](mailto:alina.gerdau@cvjm-muelheim.de)) oder im CVJM Büro ([info@cvjm-muelheim.de](mailto:info@cvjm-muelheim.de)) bis zum 7. Juni an.**

## MITTERNACHTSSPORT

Egal ob Flag-Football, Ultimate Frisbee, Basket-, Volley-, Völker- oder Fußball: Beim Mitternachtssport der A.G.O.T war auf für alle was dabei. Am 5. Mai fand dieses Event nach drei Jahren Corona-Pause endlich wieder statt. Wir haben uns in der Turnhalle an der Von-der-Tann-Straße getroffen. In einem Vorraum, der Oase, gab es eine wahrlich monumentale Auswahl verschiedener Snacks. Auch an den Getränken musste nicht geknausert werden.

Um 19:30 Uhr ging es dann los und eh man sich versah, war die Halle voll mit Jugendlichen. Um ihnen ausgefallener Sportarten zu bieten, hatten wir auch die Mülheimer Shamrocks da, die Flag-Football angeboten haben, sowie Ultimate Essen mit Ultimate

Frisbee. Zwischen den Sportarten konnten die Jugendlichen wechseln und alles ausprobieren.

**Die Stimmung war großartig.** Es gab eine energetische Musik-Playlist, Jubel und Anfeuerung von den Rängen und ein ausgelassenes sportliches Beisammensein. Viele Jugendliche sind gekommen und gegangen, am Ende waren ca. 250 Teilnehmer\*innen vor Ort und haben den Neuauftritt dieses Events nicht nur zu einem vollen Erfolg, sondern vor allem zu einem großartigen, witzigen, spaßigen und sportlichen auch auspowernden Abend gemacht, den es in den nächsten Jahren zu wiederholen gilt.

*Eure Lai Schmidt*

## BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns im CVJM-Zentrum und auf der Online-Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

7. Juni	Lukas 6, 17–26 <b>Segen und Fluch</b>	Präd. Silke Werner
14. Juni	Lukas 6, 27–38 <b>Gebt und vergebt!</b>	Pfr.in Gundula Zühlke
21. Juni	Lukas 6,39–49 <b>Gleichnisse. Worauf kommt es an?</b>	Pfr. i.R. Markus Weidemann
28. Juni	Lukas 7,1–10 <b>Ein Wort genügt</b>	Pfr.in Sabine Sandmann
5. Juli	Lukas 7,11–17 <b>Wiederbelebung</b>	Pfr. Michael Manz
12. Juli	Lukas 7,18–35 <b>Johannes und Jesus</b>	Pfr. i.R. Klaus Rosorius
19. Juli	Lukas 7,36–50 <b>Mit Liebe gesalbt</b>	Pfr.in Sarah-Marie Reschke
26. Juli	Lukas 8,1–15 <b>Hört zu!</b>	CVJM-Sekr. i. R. Reiner Lux

## TERMINE FÜR FEBRUAR UND MÄRZ

- 01.06. **Mitarbeitendenrunde** (19 Uhr)
- 03.06. **Wendo** – Selbstbehauptungskurs für Mädchen
- 07.-11.06. DEKT – **Kirchentag** in Nürnberg
- 13.06. **Freizeitvortreffen** für die Jugendfreizeit nach Kroatien (19 Uhr)
- 17.06. **CVJM-Sommerfest** mit Aussendung & Skiffle-Band
- 24.06. bis 08.07. **Jugendfreizeit** (Kroatien)
- 14.07. **CVJM stellt sich vor** – Mülheimer „Marina“
- 24.07. bis 02.08. **Kindererlebniscamp** am Dümmersee

*Alle Termine und Infos gibt's auf der Website [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)*

# NACHHALTIG FAIR BERATEN

Gemeinsam handeln.

Gutes bewirken.

Geld ethisch-nachhaltig zu investieren und soziale Projekte zu finanzieren ist das Kerngeschäft der Bank für Kirche und Diakonie. Seit über 90 Jahren. Privatpersonen, die unsere christlichen Werte teilen, sind herzlich willkommen.



## BIBELSTUNDE UNTERWEGS



Am 22. April machten sich zehn Besucherinnen und Besucher der Bibelstunde auf den Weg zum Bibelmuseum nach Münster. Bevor wir den RE bestiegen, sprach uns Günter König einen Reisesegen zu.

Gegen 12 Uhr führte uns eine Theologiestudentin durch einen fast dunklen, klimatisierten Ausstellungsraum. Fünf Themenbereiche wurden uns nähergebracht.

Darunter Ausstellungstücke, wie ein Täfelchen mit Keilschrift (Schöpfungsbericht 4000 Jahre alt), einen gestempelten Ziegelstein aus babylonischer Zeit (8000 Jahre alt) und Pergamentrollen mit Beschwörungsformeln aus Äthiopien aus dem 19. Jahrhundert. Es gab auch eine österliche Ausstellung und viele aufgeschlagene alte Bibeln in beleuchteten Vitrinen.

In der Raummitte befanden sich zwei Sitzbereiche, an deren Seiten sich Regale mit unterschiedlichen Bibeln und Kinderbibeln befanden. Mit einer VR-Brille konnte man sich über die Schriftenforschung der Uni informieren.

Nach dem Besuch haben wir noch Platz im „Marktcafé“ am Dom gefunden. Nach einer Stärkung haben sich unsere Wege getrennt. In kleineren Gruppen wurde Münster erkundet. Gegen 16:25 Uhr fuhren wir wieder gemeinsam zurück nach Mülheim.

Wir hatten einen informativen Tag und ein gutes Miteinander. Die Sonne schien und wir waren gut gelaunt. Ich hoffe, dass alle noch gut nach Hause gekommen sind.

*Euer Uli Kleinsteinberg*

GEGRÜNDET 1910



RUSSOW

MALERBETRIEB

Kurt Russow GmbH

Buggenbeck 7 · 45470 Mülheim an der Ruhr

Telefon (0208) 344 03

Telefax (0208) 388 22 85



## WENDO-KURS IN DER ERLEBBAR

Weil es so wichtig ist, wird es dieses Jahr wieder einen Wendo Kurs geben. Und das gleich zweimal.

Hier können Mädchen zwischen 13 und 18 Jahren ihr Selbstvertrauen stärken, Selbstsicherheit erlangen, lernen ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und auch mit unangenehmen Situationen im Alltag umzugehen.

**Der Kurs findet am 3. Juni und am 18. November von jeweils 10-16 Uhr statt.**

Damit eine Wohlfühlatmosphäre entsteht,

findet der Kurs in einem geschützten Raum bei uns im Haus statt. Außerdem sollten dicke Socken und eine Kuschedecke mitgebracht werden.

Das Training wird von einer professionellen Wendo-Trainerin durchgeführt. Und natürlich wird es auch einen kleinen Imbiss geben. Der Kurs kostet für die Teilnehmerinnen jeweils 20 €. Fragen und Anmeldungen könnt ihr gern bei Sarah einreichen.

*Eure Sarah Terbeck*

## TOOOOOR ...!

Vielleicht ist es aufmerksamen Beobachter\*innen aufgefallen, dass das Fußballtor im Hof des CVJM-Zentrum seit einiger Zeit fehlt. Den Kindern und Jugendlichen ist es mit Sicherheit aufgefallen. Wenn das Wetter einigermaßen stimmt, vergeht kaum eine Öffnungszeit, bei der nicht gebolzt wird. Aber leider war das stark beanspruchte Tor etwas in die Jahre gekommen und war seit einiger Zeit irreparabel. Wie gut, dass es immer wieder treue

CVJMer\*innen gibt, die uns mit kleineren und größeren Spenden unterstützen. Ins Frühjahr konnten wir nun mit einem neuen Tor starten. Die Kinder und Jugendlichen sind glücklich, das Team natürlich auch. DANK an Dirk von Eicken, der immer wieder bei seinen Aktivitäten an die gute (Jungschar-)Zeit im CVJM denkt und uns nun auch mit dem „nötigen Kleingeld“ für das Tor ausgeholfen hat.

*Euer Michael Lingenberg*

**Im Dienste Ihrer Gesundheit**  
**PHÖNIX - APOTHEKE**  
PETER LAMBERTI



Oberhausener Straße 176  
45476 Mülheim an der Ruhr

Telefon (02 08) 40 18 08  
Telefax (02 08) 40 72 63

# ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## ▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat (10.06. und 26.08.)
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

## ▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck, Hannah Grasbon, Michelle Maleike

# SPORT-ANGEBOTE

## ▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Sarah Terbeck

## ▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky  
Tel.: 0175/8870700

## ▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker

# OFFENE TÜR – UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17.30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)  
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)  
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

Aktuelle Infos und Hinweise zur den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website ▶ [www.cvjm-muelheim.de](http://www.cvjm-muelheim.de)

# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

## ▼ NEXT GENERATION

- Junge und Junggebliebene
- Mittwochs, ab 18:30 Uhr
- Kontakt: Alina Gerdau, Lai Schmidt

## ▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **02.07.:** Wanderung um den Phoenixsee in Dortmund
- Kontakt: Dagmar Burghard

## ▼ DIE LICHTUNG

- **18.06.:** Nieburgh-Theater
- **02.07.:** Sonntagstreff im Klostergarten Saarn
- **16.07.:** Ausflug ins Neandertal
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

## ▼ HAUSKREIS

- Erwachsene
- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- Kontakt: Ina und Michael Meister

## ▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 6
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Günter König, Dagmar Burghard, Kirsten Wennemers

## ▼ SENIORENKREIS

- **19.06.:** 15 Uhr: Auf Safari mit Thomas Kern
- **24.07.:** 15 Uhr: Eine Gefängnis-seelsorgerin ist bei uns zu Gast
- Kontakt: Birgit Denkhau, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

▶ Der **Vorstand** trifft sich am 10.08.2023 um 19:00 Uhr

▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** tagt am 02.06. und 20.08.2023



Gibt Acht auf Leistungsträger.  
Sparkasse - mehr als eine Bank.

 Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

