



MÜLHEIM

Christlicher Verein Junger Menschen

Mülheim an der Ruhr e. V.

www.cvjm-muelheim.de

info@cvjm-muelheim.de

APRIL
MAI



2022

An(ge)dacht

*Angebote und
Programme*

*Bibelstunden
und Termine*

*Nachrichten,
Informationen &
Berichte aus
dem CVJM*



UNSER HAUPTAMTLICHEN-TEAM IM CVJM



Michael Lingenberg

Leitender CVJM-Sekretär
michael.lingenberg@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 32



Gabriel Pasch

offene Arbeit
gabriel.pasch@
cvjm-muelheim.de
Mob.: (01573) 0 13 12 34



Sarah Terbeck

offene Arbeit
sarah.terbeck@
cvjm-muelheim.de



Norma-Jean Karwel

offene Arbeit
info@
cvjm-muelheim.de

TITELBILD

► „Salz und Licht“ – das Bild ist bei der Vorstandsklausur am 20. März 2022 entstanden. Die Mitglieder unseres Vorstands haben sich einen Tag lang darüber ausgetauscht, was es bedeutet, „gemeinsam auf dem Weg des Glaubens“ unterwegs zu sein. Den Bericht dazu lest ihr auf Seite 7 dieses Anzeigers.

*Redaktionsschluss für
die kommende Aus-
gabe des Anzeigers
ist Montag,
der 16. Mai*



IMPRESSUM

Christlicher Verein Junger Menschen Mülheim an der Ruhr e. V.
Haus der Offenen Tür • Wohnheim • CVJM

Teinerstraße 3–5 • 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: (0208)381688 • Fax: (0208)381652
info@cvjm-muelheim.de • www.cvjm-muelheim.de

Vorsitzende

Jutta Tappe, Vorsitzende
Alina Gerdau, stellvertretende Vorsitzende

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1011708010
IBAN: DE30 3506 0190 1011 7080 10 • BIC: GENODED1DKD

Sparkasse Mülheim
(BLZ 36250000) Kto.: 367000325
IBAN: DE62 3625 0000 0367 0003 25 • BIC: SPMHDE33XXX

CVJM Mülheim an der Ruhr Stiftung

Bank für Kirche und Diakonie eG
(BLZ: 35060190) Kto.: 1013631014
IBAN: DE15 3506 0190 1013 6310 14 • BIC: GENODED1DKD
Vorsitzender des Stiftungsrates: Hans Wennemers

ANZEIGER-Redaktion

Carsten Tappe
carsten.tappe@cvjm-muelheim.de

V.i.S.d.P.

der Geschäftsführende Vorstand

Druck

Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen
6 Ausgaben/Jahr, Auflage: 600 Ex.



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.
www.GemeindebriefDruckerei.de



MACH DOCH MAL 'NE PAUSE

Anfang März war ich für ein paar Tage Skifahren. Wer selbst häufiger Ski fährt, kennt es: Sobald man ein paar Stunden gefahren ist – und wenn dann so langsam die Kräfte nachlassen – dann passiert's: Die Knie werden weich, die Ski verkanten sich und dann ...

*** WUSCH ***

... es haut einen hin und man liegt im Schnee.

Deshalb sollte man besser rechtzeitig Pause machen und auftanken: etwas Warmes trinken, eine Kleinigkeit (oder auch mehr) essen, kurz die Skischuhe aufmachen und die Füße entlasten. Danach kann's beschwingt weitergehen.

Im Alltag ist das nicht anders. Irgendwann merken wir auch dort, dass die Kräfte schwinden. Es ist trübelig, die ToDos stapeln sich und manchmal kommen wir ins Straucheln. Aber machen wir dann auch Pause? Oder machen wir weiter, denn „es geht ja schon“?

Ich bin dankbar, dass ich meine Almhütte im Alltag kenne. Dort kann ich zur Ruhe kommen und meine Kräfte sammeln. Dort werde ich mit allem versorgt, was ich brauche, um wieder neuen Schwung zu bekommen.

Aber die auf den HERRN harren, kriegen neue Kraft, dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler, dass sie laufen und nicht matt werden, dass sie wandeln und nicht müde werden. – Jesaja 40,31

*Eure
Jenny Hauber*





ERLABBAR AM WELTFRAUENTAG

Liebe CVJMer:innen,

am 8. März 2022 war Weltfrauentag. Dieser Tag ist ein Symbol für die Gleichberechtigung zwischen Mann und Frau. Viele Menschen aus diversen Ländern setzen sich an diesem Tag mit Aktionen und Demonstrationen für Gerechtigkeit für Frauen ein.

Das konnte sich unsere ErlebBar samt Team und den teilnehmenden Mädels natürlich nicht entgehen lassen.

Gemeinsam mit den Teilnehmerinnen wurden kreative Karten für Frauen und Mädchen gestaltet, mit Aufschriften wie: „Du bist wunderschön“, „Denk immer daran: Du bist wunderbar!“ oder „Lass dich niemals unterkriegen!“ Auch kürzere Texte wurden verfasst.

Anschließend machten sich die Mädchen auf den Weg in die Stadt, um unseren Mitbürgerinnen mit den selbst gemachten Karten eine Freude zu bereiten. Dazu wur-

den auch Rosen verteilt und natürlich eine Einladung, uns im CVJM zu besuchen.

Es war schön, mit anzusehen, wie wir den Mädchen und Frauen in der Stadt ein Lächeln ins Gesicht zaubern konnten. Mit einigen kamen wir sogar ins Gespräch.

Davon sollte es mehr in unserer Welt geben!

Euer ErlebBar-Team



KREATIVANGEBOTE IN DER OT

Hallo!

Ich bin Emily, 22 Jahre alt und seit August 2021 als Honorarkraft im CVJM tätig.

Jeden Dienstag ab 16 Uhr leite ich das Kreativangebot in der OT. Gemeinsam mit den Kindern, die zu der Zeit da sind und Lust dazu haben, malen oder basteln wir mit verschiedensten Materialien. Je nach Jahreszeit, Material oder teilnehmenden Kindern überlege ich mir eine passende Idee, die wir im Kreativraum in der 1. Etage unseres CVJM-Hauses umsetzen.

Auf den Fotos seht ihr zum Beispiel, wie wir Leinwände mit verlaufenden Farben verziert, mit Herbstlaub gebastelt oder Traumfänger hergestellt haben.

Du bist interessiert oder hast eine Frage? Dann sprich mich gerne an oder schau einfach dienstags vorbei!

*Ich freu mich auf dich,
Emily Klapper*



NOTHILFE FÜR FAMILIEN AUS DER UKRAINE

Unser ehemaliger leitender CVJM-Sekretär, Frank Held, bittet uns um Unterstützung:

Uns alle schockiert Putins Krieg gegen die Ukraine. Deshalb stellen wir unser Freizeitheim geflüchteten Familien zur Verfügung. Vorübergehend wohnen drei Familien aus der Ukraine mit insgesamt 18 Personen bei uns. Sie konnten gerade noch aus den zuerst beschossenen Gebieten fliehen.

Als Christen wollen wir Gastfreundschaft leben und Menschen in Not helfen. Ihr könnt uns gerne dabei unterstützen. Jede Geldspende ermöglicht, flexibel, schnell und passgenau zu reagieren. Um diese Hilfe transparent zu gestalten, konnte bei der Kirchengemeinde Rattlar für uns ein Unterkonto eingerichtet werden und somit auch Spendenbescheinigungen ausgestellt werden.

Sachspenden sind bereits umfangreich vor Ort eingegangen und werden vorerst nicht mehr benötigt, bzw. sollten unbedingt vorher mit uns telefonisch abgestimmt werden.

Wenn mehr Spenden eingehen, als gebraucht werden, leiten wir sie 1:1 an das Aktionsbündnis Katastrophenhilfe Stichwort: ZDF-Nothilfe Ukraine weiter.

*Behüt euch Gott
Andrea und Frank Held*

Spendenkonto

Empfänger: Kirchenkreisamt Waldeck-Frankenberg

Bank: Evangelische Bank eG Kassel

IBAN: DE31 5206 0410 0001 1001 06 | **BIC:** GENODEF1EK1

Verwendungszweck: „Spende Ukrainehilfe Rattlar“

(Wenn eine Spendenbescheinigung gewünscht wird, bitte Name und Anschrift bei der Überweisung angeben)



Weitere Infos darüber, wie der CVJM den Menschen, die vom Krieg in der Ukraine betroffen sind, Hilfe und Unterstützung anbietet, finden sich auf der Website:

www.cvjm-westbund.de/ukraine



... das war eine Erkenntnis für mich – eine weitere Erkenntnis war: „... durch mein aktuelles Theologiestudium wird mein Glaube grad neu beleuchtet“.

„Gemeinsam auf dem Weg des Glaubens“ – unter diesem Motto stand die diesjährige Klausur unseres Vorstands. Gemeinsam haben wir uns auf den Weg zum Heiligen Berg in Wuppertal gemacht. Ein Samstag im März als Auszeit von unserem CVJM- und vom Lebens-Alltag. Auf dem Programm stand das Thema Glauben mit einem Fokus auf das „Ich“, das „Wir“ und auf unseren CVJM. Michael Lingenberg hat diesen Tag für uns vorbereitet und uns auf dem Weg geführt. Was heißt Glauben für mich? Wie ist mein ganz persönlicher Glaubensweg? Was heißt CVJM für mich? Wie empfinde ich den CVJM als Glaubensgemeinschaft?

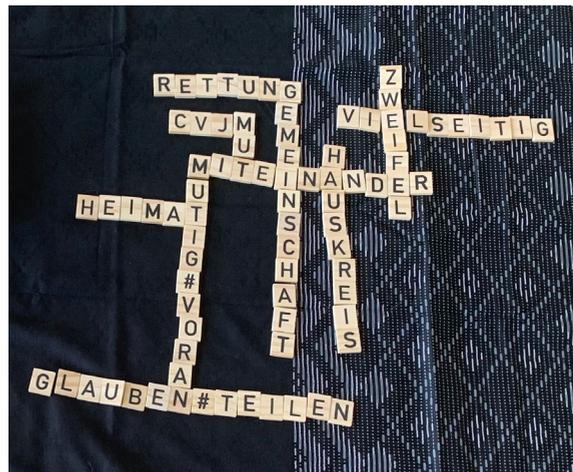
Vier kurze Frage, die es aber in sich haben – wenn man erst einmal mit sportlichen (Jonglieren mit acht Bällen im Kreis und kurzer Sparziergang) und kreativen (As-

soziieren und Malen) Methoden anfängt, darüber nachzudenken. Für mich ist der CVJM das Salz in meinem Leben – viele mir wichtige Menschen habe ich im CVJM kennengelernt, viele „Skills“, die ich im Beruf einsetzen kann, habe ich im CVJM zu verdanken.

Wir alle waren begeistert von der offenen Atmosphäre und dem, was wir uns voneinander erzählt und berichtet haben. Obwohl wir zum Teil schon lange gemeinsam auf dem Weg sind, haben wir uns schon noch einmal neu kennenlernen dürfen.

Gestärkt durch das gute Essen, aber noch mehr durch das Erlebte und Erzählte sind wir am Samstagabend wieder in unseren CVJM- und Lebens-Alltag zurückgekehrt – motiviert dazu, unseren Glauben im CVJM mehr zu teilen, als wir es bisher tun. So soll es das Titelbild des Anzeigers ausdrücken: Unser Glaube strahlt auf unseren CVJM – und macht ihn zu einem besonderen Platz, zu einer Heimat.

Eure Jutta Tappe



BIBELSTUNDE AM MITTWOCH

Die Bibelstunde findet mittwochs um 19.30 Uhr hybrid statt: Wir treffen uns unter Einhaltung der aktuellen Coronaregeln im CVJM und auf der online Plattform ZOOM. Die Zugangsdaten können im CVJM-Büro erfragt werden. Alle sind herzlich eingeladen!

6. April	Römer 2, 9–21 Gelebter Glaube	Iris Schmitt
13. April	Römer 13, 1–7 Ehre, wem Ehre gebührt	Pfarrerin i. R. Reinhilde Lüninghöner-Czylwik
20. April	Römer 13, 8–14 Der Tag kommt	Michael Meister
27. April	Römer 14, 1–13 Verantwortlich glauben	Pfarrer Michael Manz
4. Mai	Römer 14, 14–23 Bauch oder Herz	Prädikant Jochen Krause
11. Mai	Ordentliche Hauptversammlung	
18. Mai	Römer 15, 1–13 Mal angenommen	Pfarrerin Anja Strehlau
25. Mai	Römer 15, 14–21 Predigen ohne Ende	Pastor Clemens Pust

TERMINE FÜR APRIL UND MAI

- 07.04. JuMAK : **Jugendmitarbeitendenkreis**
11.–14.04. verlässliche **Fereinspiele**
19.–22.04. verlässliche **Fereinspiele**
30.04. **WAG-Tag** im CVJM Mülheim
05.05. JuMAK : **Jugendmitarbeitendenkreis**
07.05. **Zukunftskongress** der Ev. Jugend im Rheinland – in Mülheim
11.05. **Ordentliche Hauptversammkung** des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V.
25.–29.05. **CHRISTIVAL** in Erfurt

Bitte beachtet, dass sich Änderungen – nicht zuletzt aufgrund der Coronasituation – ergeben können.
Darüber informieren wir rechtzeitig.



WER BIN ICH? - TOBI HAUBER

Wie bist du zum CVJM gekommen und was machst du im Verein?

In München haben mich meine Eltern in den CVJM gebracht. Mit dem Umzug nach Mülheim bin ich dann durch Jenny recht schnell in den CVJM Mülheim gekommen. Bislang habe ich bei Sommerfreizeiten mitgearbeitet und bin Teil von NextGeneration. Gerne unterstütze ich auch bei Veranstaltungen, wie Heiligabend oder dem Weihnachtsbasar.



Ich bin Tobi Hauber.

Ich bin 28 Jahre alt und seit 2019 hier im CVJM Mülheim.

Ich bin verheiratet mit Jenny, weswegen ich 2019 aus München hier ins Ruhrgebiet gezogen bin.

Was macht den CVJM / die Arbeit im Verein für dich aus?

Ich finde es schön, wie man im CVJM gemeinsam am Reich Gottes bauen kann. Das kann sein, indem man jemandem etwas von der guten Nachricht Jesu weitergibt, indem die OT einen Raum zum Verweilen bietet oder indem man einfach mal zuhört. All das ist im CVJM möglich und macht ihn zu einem Ort voll Segen.

Wo ist dein Lieblingsplatz im CVJM?

Im Haus habe ich keinen speziellen Lieblingsplatz. Die Oase ist toll, aber wenn beim Basar draußen ein Feuer in der Feuerschale brennt, ist das auch ein schöner Platz.

Was machst du in deiner Freizeit, wenn du gerade nicht im CVJM bist?

Ich spiele American Football bei den Mülheim Shamrocks. Sonst lese ich gerne, zocke gerne auch mal auf meiner Switch oder treffe Freunde.

Wem würdest du gern einmal die Hand schütteln?

Unserem Bundespräsidenten, Frank-Walter Steinmeier, weil ich seine vermittelnde Art sehr schätze. Außerdem wäre es für mich als Politikwissenschaftler spannend, den Inhaber des höchsten politischen Amtes in Deutschland zu treffen

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Die Ordentliche Hauptversammlung steht vor der Tür – **am Mittwoch, dem 11. Mai 2022, ab 19 Uhr**. Auch in diesem Jahr wird es eine besondere werden: Wir haben uns aufgrund der Corona-Situation dazu entschieden, die Veranstaltung **hybrid** durchzuführen. So kann man entweder vor Ort im CVJM anwesend sein oder sich per Zoom online dazuschalten. Die Einladung wird – zusammen mit den Wahlunterlagen – zeitnah an die stimmberechtigten Mitglieder versendet.

Aufgrund der Hybrid-Form, werden die anstehenden Wahlen – wie schon bei den vergangenen „Corono-OHVs“ – als Briefwahl durchgeführt, denn jede Stimme zählt.

Vereinsmitglieder sind als Gäste selbstverständlich herzlich willkommen; wir bitten um vorherige Anmeldung im CVJM-Büro.

Ich freue mich darauf, euch im Rahmen der OHV wiederzusehen.

Eure Jutta Tappe

- ▶ Der **Vorstand** trifft sich am 05.04. und am 12.05.2022.
- ▶ Der **Geschäftsführende Vorstand** trifft sich am 05.04., 03.05. und 31.05.2022

Liebe CVJM-Mer:innen,

es ist soweit: Ich sage „Tschüss“ und „Macht's gut“! Ich werde zu Ende März meine Tätigkeit im CVJM Mülheim beenden, um mich beruflich neu zu orientieren.

Ich blicke sehr dankbar zurück auf fast vier Jahre tolle Zeit im CVJM Mülheim. Es war wirklich eine ereignisreiche Zeit für mich und ich habe vieles erlebt. Meinen Dienst begonnen habe ich am 1. Juni 2018, damals noch mit Ute, Dave, Frank und Tim im Hauptamtlichen-Team. Und was soll ich sagen... ich habe sie alle „überlebt“! Mittlerweile bin ich im Team die Dienstälteste – kaum zu glauben. Ich habe den CVJM Mülheim noch erlebt in Zeiten, in denen wir in der OT die „Hütte voll“ hatten, mit bis zu 70 Kindern und Jugendlichen, die täglich unser Haus besuchten. Ich habe Veranstaltungen wie Dusterwaldnacht, OT-Powertag, Mitternachtssport, Ruhrkulturausflüge, Basar, Weihnachtsfeier, Aussendungsgottesdienst und noch vieles mehr miterlebt.

Ein besonderes Projekt waren für mich immer die Ferienspiele. Diese intensive Zeit mit den Kindern und dem Ehrenamtlichen-Team hat mir unheimlich Spaß gemacht. Weitere Höhepunkte waren für mich die Jugendfreizeit nach Italien 2018, die Mitarbeiterwochenenden und auch der Start der „ErlebBar“ – unserem Mädchencafé.

Im März 2020 kam Corona und die Arbeit veränderte sich schlagartig. In dieser Zeit habe ich die Arbeit im CVJM von einer ganz

neuen Seite kennengelernt. Im Haus waren keine Besucher:innen mehr und wir mussten umsteigen auf digitale und kontaktfreie Angebote. Es war eine besondere Zeit, und ich würde letztendlich sagen, wir haben das Beste aus den Umständen gemacht. Als nur ein sehr erfolgreiches Beispiel möchte ich hier die „Ferienspiele aus der Box“ nennen.

Mir bleibt nur noch zu sagen: DANKE-SCHÖN! Für fast vier Jahre tolle Zusammenarbeit, schöne Begegnungen, sehr viel Spaß und einfach viel gute gemeinsame Zeit mit EUCH. Ich werde diese Erinnerungen an eine sehr erfüllte Zeit, in der ich Teil der CVJM-Gemeinschaft in Mülheim sein durfte, in meinem Herzen behalten. Ich bin aber nicht „aus der Welt“, zumindest habe ich nicht vor, wegzuziehen. Daher freue ich mich weiterhin mit euch im Kontakt zu bleiben und dem CVJM Mülheim verbunden zu bleiben.

*Alles Liebe
eure Milena*



DANKE, LIEBE MILENA!

Wir sagen „Danke!“ wir für eine tolle Zeit. Deine strahlenden Augen und dein Lachen, wenn man unser CVJM-Haus betritt, werden wir vermissen – genauso wie deine ruhige, reflektierte Art und dein besonderes Gottvertrauen.

Vier Jahre hast du das Team und den CVJM Mülheim mit deinen Ideen und deinem Einsatz bereichert. Mir kommt es viel länger vor – immerhin bist du ja mittlerweile unsere dienstälteste Hauptamtliche – und das zeigt, dass du zu einem wichtigen Teil unseres CVJM geworden bist. Durch Corona hat sich deine Arbeit total verändert – der Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen in der OT und in den Gruppen war lange Zeit auf gemeinsame Aktionen über den Bildschirm oder Messenger-Dienste beschränkt. Nicht verändert hat sich deine Motivation, für die Kinder, Jugendlichen und (jungen) Erwachsenen im CVJM da zu sein.

Nun führt dich deine Lebensreise weiter. Wir wünschen dir für diesen Weg alles Gute, Kraft und Gottes Segen. Und wir freuen uns, dass du uns nicht ganz verloren gehst, denn du hast ja versprochen, uns zu besuchen und mit deinem CVJM in Kontakt zu bleiben.

Wir sagen Danke und Tschüss, liebe Milena, bis bald.

Deine Jutta Tappe

Milena wurde im Rahmen des Fireabends am 24. März mit einem Segen aus dem hauptamtlichen Dienst verabschiedet – und mit Currywurst, vielen Gästen und einem Rückblick auf die gemeinsame Zeit.



ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

▼ JUNGSCHAR

- Kinder, 6 bis 13 Jahre
- jeden 2. und 4. Samstag im Monat
- 11–13 Uhr
- Kontakt: Michael Lingenberg

▼ ERLEBBAR

- Mädchen, 13 bis 18 Jahre
- Freitags, 17–19 Uhr
- Kontakt: Sarah Terbeck

SPORT-ANGEBOTE

▼ VOLLEYBALL

- Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre
- Sonntags, 15–17 Uhr
- Turnhalle der Realschule Stadtmitte
- Kontakt: Christina Timp

▼ TISCHTENNIS

- Erwachsene
- Montags, 19:30–21:30 Uhr
- Sporthalle Amundsensweg 60
- Kontakt: Klaus Lukaschwsky

▼ DRACHENBOOT

- Schwimmer ab 16 Jahre
- Zeiten: nach Vereinbarung
- Ort: DJK-Ruhrwacht
- Kontakt: Wolfgang Bäcker



OFFENE TÜR - UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

- ▶ **Montag** geschlossen
- ▶ **Dienstag** 15–19 Uhr (16–18 Uhr: Kreativ, 17.30–19 Uhr: Sport)
- ▶ **Mittwoch** 15–18 Uhr
- ▶ **Donnerstag** 15–19 Uhr
- ▶ **Freitag** 15–17 Uhr: Kids-OT (6 bis 12 Jahre)
17–19 Uhr: ErlebBar (Girls only)
19–22 Uhr: Jugend-OT (14–27 Jahre)
- ▶ **Samstag** 15–20 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)
- ▶ **Sonntag** 15–18 Uhr (jedes 2. und 4. Wochenende im Monat)

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

▼ NEXT GENERATION

- (Junge) Erwachsene
- Mittwochs, 19–21 Uhr
- Kontakt: Jenny Hauber, Alida Gerdau, Christian Timp

▼ ELTERNKREIS

- Erwachsene
- **24. April:** Überraschungsbuffet
- Kontakt: Dagmar Burghard

▼ DIE LICHTUNG

- Erwachsene
- Kontakt: Kirsten Wennemers und Manfred Warmers

▼ HAUSKREIS

- Sonntags ab 19 Uhr (14-tägig)
- bei Familie Meister
- Kontakt: Ina und Michael Meister

▼ BIBELSTUNDE

- Programm: s. Seite 10
- Mittwochs ab 19:30 Uhr
- auch online (auf Zoom)
- Kontakt: Heinz-Hermann Ernst und Manfred Warmers

▼ SENIORENKREIS

- **25. April, 15 Uhr:** Wunsch-Lieder singen und Kurzgeschichten-Lesung
- **16. Mai., 15 Uhr:** Op Mölmsch-Platt duar de Schtadt
- Kontakt: Birgit Denkhau, Brigitte und Heinz-H. Ernst, Katja und Reinhard Kullik

Aktuelle Infos und Hinweise zur den Angeboten und Programmen des CVJM Mülheim an der Ruhr e. V. finden sich auf der Website

► www.cvjm-muelheim.de

